

AIK Hockeys Värdegrund

AIK Hockey arbetar aktivt med klubbens värdegrund, våra värdeord och den miljö vi tillsammans skapar för spelare, ledare och föräldrar.

AIK:s värdegrundsarbete syftar till att varje dag skapa en miljö och ett beteende där alla känner sig trygga, accepterade och respekterade för den de är för att varje individ ska kunna må bra och i sin tur att prestera väl och växa som människor och grupp.

Genom att se och ta hand om människan bidrar vi också positivt till den idrottsliga prestationen.

AIK:s värdegrundsarbete skapar förutsättningar för människor att lyckas i och utanför idrotten.

I AIK Hockey arbetar vi kontinuerligt med klubbens värdegrund tillsammans med spelare och ledare och punktvis tillsammans med föräldrarna. Varje lag ska ha arbetet som en del i sin agenda.



AIK Hockeys värdeord – En del av vår värdegrund

 **Ansvar** betyder att vi stöttar varandra och vi står upp för varandra oavsett vem vi är. Ansvar betyder inte bara att man tar ansvar för sitt eget handlande utan att man också får stå till svars för att man inte gör något när andra betar sig oansvarigt. Vi i AIK Hockey tar ansvar, både på och utanför isen, det är den viktigaste egenskapen för att lyckas i sin roll, oavsett vad jag utför.

 **Respekt** innebär att vi inte gör någon skillnad på vad en person har för kön, religion, sexuell läggning, socialt ursprung eller nationalitet. Alla ska bemötas med respekt. Vår miljö ska vara fri från kränkningar, mobbing och diskriminering. I AIK Hockey använder vi oss inte av könsord, rasistiska uttalande, hån eller hot. Vi visar respekt för varandra som med- och motspelare och funktionärer.

 **Attityd** står för inställning. Attityd är sättet du tänker och agerar på. Inom AIK Hockey ska vi visa upp en bra attityd mot varandra, vi ska tänka på hur vi uttrycker oss och hur vi agerar.





AIK Ungdomsishockey

Leken ska inom ungdomsishockeyns yngre åldrar vara en grundförutsättning. Träningar och matcher ska alltid ske på barnens/ungdomarnas villkor och utifrån deras förutsättningar. Träningar och matcher ska anpassas till individen och dennes färdighet och nivå.

Fostran innebär att vi alla representerar varumärket AIK Hockey – både på och utanför isen. Alla våra spelare som börjar i AIK Hockeys verksamhet ska ses som potentiella A-lagsspelare.

Glädjen ska skapas via en positiv anda, byggd på glada tankar och känslor.

Hockeyskolan

Hockeyskolan är till för flickor och pojkar, 5–8 år (yngre i mån av plats). Här är alla barn välkomna oavsett kön, religion, sexuell läggning, socialt ursprung eller nationalitet. Vi tränar och leker på is. Vårt mål är att lära barnen åka skridskor och hantera klubba och puck.

Syftet är att skapa ett intresse för ishockeyn och ge barnen ett bra fritidsintresse, att vi träffar kompisar och har kul tillsammans. Utrustning (begränsat antal) finns att låna.

AIK: värdegrund:

- Vi diskuterar hur man är en bra kompis.



U8-SPELARE

U8-Spelare

Verksamheten ska präglas av fokus på bredd. Träning och matcher åldersanpassas och baseras på lek, fostran, glädje och ska genomsyras av gemenskap. Flickor och pojkar spelar tillsammans.

Vi lär oss ishockeyns grunder, hockeyns A-B-C (åka skridskor, passa och ta emot puck, skjuta och dribbla).

Under matcherna får alla spela lika mycket.
Ingen matchning/toppning får förekomma.
Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra idrotter

AIK:s värdegrund:

- Vi pratar tillsammans i laget om klubbens värdegrund, vad den innebär och varför den är viktig.
- Laget kommer överens om "Lagets regler" som ytterligare förtydligar vilken miljö och vilka beteenden vi vill ha.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd**, **Ansvar** och **Respekt**.
- Vi diskuterar hur man är en bra lagkamrat.

U9-Spelare

Verksamheten ska präglas av fokus på bredd. Träning och matcher åldersanpassas och baseras på lek, fostran, glädje och ska genomsyras av gemenskap. Flickor och pojkar spelar tillsammans.

Detta är första året som laget deltar i seriespel.
Vi tränar på ishockeyns grunder, vi åker mycket skridskor och tränar på att passa, ta emot puck, skjuta och dribbla.
Vi läs oss även grundläggande hockeyregler.

Verksamheten präglas av glädje och lekfullhet
Laget spelar i SHC U9-serien.
Under matcherna får alla spela lika mycket.
Ingen matchning/toppning får förekomma.
Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra idrotter.

AIK:s värdegrund:

- Vi pratar tillsammans i laget om klubbens värdegrund, vad den innebär och varför den är viktig.
- Laget kommer överens om "Lagets regler" som ytterligare förtydligar vilken miljö och vilka beteenden vi vill ha.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd**, **Ansvar** och **Respekt**.
- Vi diskuterar hur man är en bra lagkamrat.





U10-SPELARE

U10-Spelare

Verksamheten ska präglas av fokus på bredd. Träning och matcher åldersanpassas och baseras på lek, fostran, glädje och ska genomsyras av gemenskap. Flickor och pojkar spelar tillsammans.

Vi fokusera på ishockeyns grunder, åker mycket skridskor, och tränar på att passa och ta emot puck, skjuta och dribbla.

Vi lär oss grundläggande ishockeyregler. Alla spelar lika många matcher. Ingen matchning/toppning får förekomma. Laget spelar i SHC U10-serien och spelar även cup hemma och borta.

Vi uppmuntrar spelarna att hålla på med andra idrotter.

AIK:s värdegrund:

- Vi pratar tillsammans i laget om klubbens värdegrund, vad den innebär och varför den är viktig.
- Laget kommer överens om "Lagets regler" som ytterligare förtydligar vilken miljö och vilka beteenden vi vill ha.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd, Ansvar** och **Respekt**.
- Vi diskuterar temat: Laget före jaget.



ANSVAR



RESPEKT



ATTITYD

U11-Spelare

Verksamheten ska präglas av fokus på bredd. Träning och matcher åldersanpassas och baseras på lek, fostran, glädje och ska genomsyras av gemenskap. Flickor och pojkar spelar tillsammans.

Vi följer träningsinnehållet enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument, "Spel-, träning- och ledarskapsfilosofi".

Alla matcher ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt, oavsett serie eller cup. Ingen matchning/toppning är tillåten.

Laget spelar i SHC U11-serien.

U11-laget arrangerar en hemmacup och spelar fyra cuper borta under säsongen.

Vi uppmuntrar spelarna att hålla på med andra idrotter i mån av tid. Under issäsong ska ishockeyn prioriteras.

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet ska skötas föredömligt.

AIK:s värdegrund:

- Vi pratar tillsammans i laget om klubbens värdegrund, vad den innebär och varför den är viktig.
- Laget kommer överens om "Lagets regler" som ytterligare förtydligar vilken miljö och vilka beteenden vi vill ha.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd**, **Ansvar** och **Respekt**.
- Vi diskuterar temat: Tobak och dess konsekvenser.





U12-SPELARE

U12-Spelare

Verksamheten ska präglas av fokus på bredd. Träning och matcher åldersanpassas och baseras på lek, fostran, glädje och ska genomsyras av gemenskap. Flickor och pojkar spelar tillsammans.

Vi följer träningsinnehållet i de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Laget spelar i SHC U12-serien.

Alla matcher ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt, oavsett serie eller cup. Ingen matchning/toppning är tillåten.

Vi uppmuntrar spelarna att hålla på med andra idrotter i mån av tid. Under issäsong ska ishockeyn prioriteras.

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet ska skötas föredömligt.

AIK:s värdegrund:

- Vi pratar tillsammans i laget om klubbens värdegrund, vad den innebär och varför den är viktig.
- Laget kommer överens om "Lagets regler" som ytterligare förtydligar vilken miljö och vilka beteenden vi vill ha.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd**, **Ansvar** och **Respekt**.
- Vi diskuterar temat: Rasism och fördomar.

U13-Spelare

Verksamheten ska präglas av fokus på bredd. Träning och matcher åldersanpassas och baseras på lek, fostran, glädje och ska genomsyras av gemenskap. Flickor och pojkar spelar tillsammans.

Vi följer träningsinnehållet i de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och i AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Från och med U13 tillhandahåller AIK Hockey externa tränare. Laget spelar i SHC U13-serien, Svår.

Alla matcher ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt, oavsett serie eller cup. Ingen matchning/toppning är tillåten.

Vi uppmuntrar spelare att hålla på med andra idrotter i mån av tid. Under issäsong ska ishockeyn prioriteras.

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet ska skötas föredömligt.

AIK:s värdegrund:

- Vi pratar tillsammans i laget om klubbens värdegrund, vad den innebär och varför den är viktig.
- Laget kommer överens om "Lagets regler" som ytterligare förtydligar vilken miljö och vilka beteenden vi vill ha.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd, Ansvar** och **Respekt**.
- Vi diskuterar temat: Att vara en förebild.





U14-SPELARE

U14-Spelare

Verksamheten ska präglas på fokus av bredd. Träning och matcher åldersanpassas och baseras på lek, fostran, glädje och ska genomsyras av gemenskap. Flickor och pojkar spelar tillsammans.

Vi följer träningsinnehållet i de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och i AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

AIK Hockey vill utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför U15 efter säsongen.

Laget spelar i SHC U14 Div. 1 och Allettan. I cupmatcher har ledare möjlighet att matcha laget i delar av matchen för att uppnå en förändring av spel och resultat. Ledaren ska verka för att spelarna får spela så mycket som möjligt.

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet ska skötas föredömligt.

AIK:s värdegrund:

- Vi pratar tillsammans i laget om klubbens värdegrund, vad den innebär och varför den är viktig.
- Laget kommer överens om "Lagets regler" som ytterligare förtydligar vilken miljö och vilka beteenden vi vill ha.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd, Ansvar** och **Respekt**.
- Vi diskuterar temat: Sexuella läggningar och etnisk bakgrund.

U15-Spelare

Verksamheten är elitinriktad samt förberedande inför juniorverksamheten och ska genomsyras av stor glädje och gemenskap. Lagen består av pojkar. Flickorna fortsätter spela tillsammans med Damjuniorerna.

För de spelare som inte har möjlighet att fortsätta ska klubben verka för att underlätta övergången till andra lag .

Vi följer träningsinnehållet i de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och i AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

AIK Hockey ska utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför gymnasie- och juniorverksamheten.

Laget spelar i SHC U15 Div.1. I cupmatcher har ledare möjlighet att matcha laget i delar av matchen för att uppnå en förändring av spel och resultat. Ledaren ska verka för att spelarna får spela så mycket som möjligt.

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet ska skötas föredömligt.

AIK:s värdegrund:

- Vi pratar tillsammans i laget om klubbens värdegrund, vad den innebär och varför den är viktig.
- Laget kommer överens om "Lagets regler" som ytterligare förtydligar vilken miljö och vilka beteenden vi vill ha.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd**, **Ansvar** och **Respekt**.
- Vi diskuterar temat: Att vara en förebild.





U16-SPELARE

U16-Spelare

Verksamheten är elitinriktad samt förberedande inför juniorverksamheten och ska genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Verksamheten är elitinriktad, vilket innebär att ledaren har möjlighet att matcha/toppa laget för vinst i alla matcher under säsongen.

Det är första året som lagen tävlar om SM-guld. Vi följer träningsinnehållet i de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Laget ska vara ett topplag i SHC U16. Seriematcher för AIK Hockeys U16-lag ska ses som utbildning där så många som möjligt ska spela på mycket som möjligt i alla spelformer.

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära under ungdomsåren. Skolarbetet ska skötas föredömligt

AIK:s värdegrund:

- Vi pratar tillsammans i laget om klubbens värdegrund, vad den innebär och varför den är viktig.
- Laget kommer överens om "Lagets regler" som ytterligare förtydligar vilken miljö och vilka beteenden vi vill ha
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd, Ansvar och Respekt.**
- Vi diskuterar temat: Allas rätt att vara den de är.

Damjuniorer

Verksamheten är till viss del elitinriktad samt förberedande inför gymnasie,- junior- och damverksamheten. Den ska genomsyras av stor glädje och gemenskap.

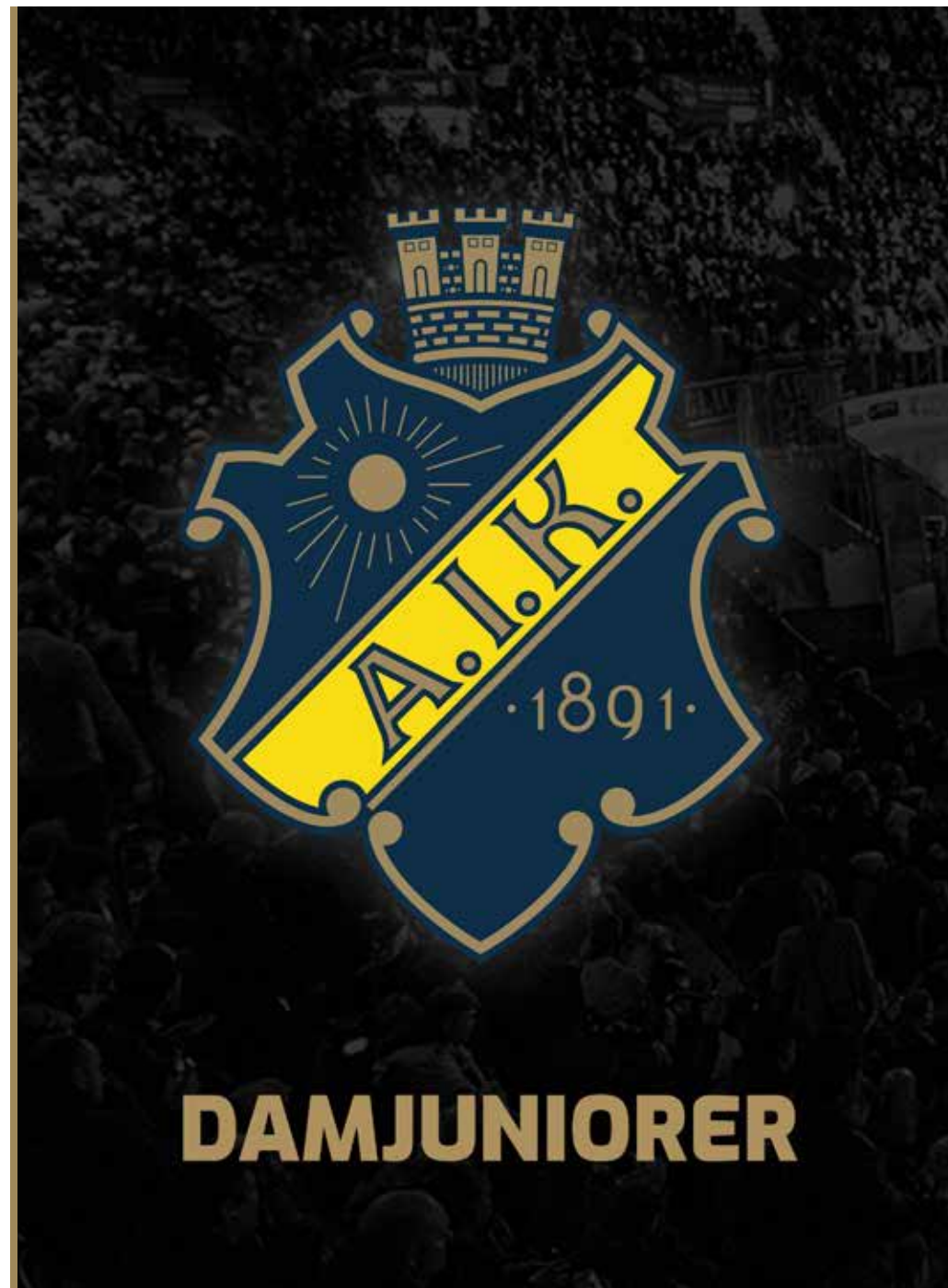
AIK Hockey ska utbilda och utveckla duktiga hockeyspelare för att på ett bra sätt bidra till utvecklingen inom svensk damhockey.

Målet är topp 3 i Division 1. I seriespelet är målet att få mer eller mindre lika mycket istid för samtliga spelare.

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet ska skötas föredömligt.

AIK:s värdegrund:

- Vi diskuterar teman att vara en förebild och allas rätt att vara den de är.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd**, **Ansvar** och **Respekt**.





J18-SPELARE

J18-Spelare

Verksamheten är elitinriktad och ska genomsyras av stor glädje och gemenskap.

AIK Hockey ska utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför seniorverksamheten.

Målet är att vara topplag i J18Elit under säsongen. Före jul är delmålet att kvalificera sig till spel i J18Allsvenskan norra/södra. Huvudmålet är att vara med och tävla om SM-medaljerna.

Seriematcher för AIK Hockeys J18-lag ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt i alla spelformer.

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet ska skötas föredömligt.

AIK:s värdegrund:

- Vi diskuterar teman att vara en förebild och allas rätt att vara den de är.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd, Ansvar** och **Respekt**.

J20-Spelare

Verksamheten är elitinriktad, den ska genomsyras av stor glädje och gemenskap.

AIK Hockey ska utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför seniorverksamhet.

Målet är att vara topplag i J20 och tävla om SM-medaljerna. Seriematcher för AIK Hockeys J20-lag ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt i alla spelformer.

I SM spelar de för dagen bästa tillgängliga spelarna i föreningen.

Ledaren har möjlighet att matcha laget för vinst i alla matcher under säsongen.

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet ska skötas föredömligt.

AIK:s värdegrund:

- Vi diskuterar teman att vara en förebild och allas rätt att vara den de är.
- Vi diskuterar våra värdeord: **Attityd, Ansvar** och **Respekt**.





Hockeygymnasium

Sedan 2011 har det varit möjligt att studera Nationell idrottsutbildning (NIU) med inriktning mot ishockey på Solna gymnasium. Här blir ishockeyn en naturlig del av din skolgång där du kan satsa helhjärtat på idrott och studier.

Instruktörsteamet har mycket god erfarenhet av ledarskap och aktivt spel på nationell toppnivå.

Campverksamhet

Camperna genomförs under skolloven.

De är öppna för alla och innehåller både teknik- och fysträning samt teori.

Syftet är att skapa en meningsfull fritid under loven och öka gemenskapen mellan åldersgrupperna.

Pay & play

På vissa lov erbjuder vi möjligheten att prova på att spela hockey. Deltagarna får spela matcher och umgås som lag med blandade åldrar under en dag.

Syfte är att skapa en meningsfull fritid under loven och att öka gemenskapen mellan åldersgrupperna.

Det finns begränsad möjlighet att låna utrustning.

Hockeyakademin

AIK ishockeyakademi riktar sig till dig som vill utvecklas individuellt som ishockeyspelare. Akademin genomförs under april och maj månad varje år och spelarna får möjlighet att förbättra sina grunder i skridskoåkning och teknikträning. Målvakter har en separat träning per vecka.

Akademin vänder sig i första hand till spelare utanför AIK Hockey i åldersgrupperna U10 till U15.

AIK Hockey & Barncancerfonden

Säsongen 16/17 startade AIK Hockey ett samarbete med Barncancerfonden där vi genom olika aktiviteter samlar in pengar som går till den så viktiga forskningen. Idag klarar sig 80% av barnen, det räcker inte. Tillsammans måste vi #kämpalitehårdare.



"Blå stolarna"

AIK Hockey erbjuder barn och familjer från Barncancerfonden de bästa platserna på Hovet, de "Blå stolarna". Stolarna är placerade nere vid rinken och de sitter så nära isen det går utan att vara med och spela. Innan match får barnen göra high five med spelarna och efter får de, i mån av tid och möjlighet, gå in i omklädningsrummet och hälsa på spelarna.



AIK-kompis

AIK-kompis är en relation mellan en spelare, dam eller herr, och ett barn som själv drabbats av cancer eller har ett syskon som drabbats. Kompisarna träffas och bygger en relation, de ses på hemmamatcherna och ibland utmanar de varandra i tv-spel. En AIK-kompis kan finnas som ett stöd när behandlingar på sjukhus är nödvändiga.

Nya Karolinska sjukhuset

Som en del i vårt samarbete besöker våra dam- och herrspelare vid flera tillfällen under säsongen barnonkologen på Nya Karolinska sjukhuset. Spelarna och barnen pysslar tillsammans, lägger pussel och spelar spel. Ibland blir det också matcher i NHL-spel. För trots att flera av barnen är väldigt sjuka så finns det så mycket glädje och värme.

Barncancerfondens match

AIK Hockey bjuder in familjer från Barncancerfonden för att få uppleva hockey på plats på Hovet. En dag fylld av många olika aktiviteter på och utanför isen. Barnen får släppa matchpucken, testa att vara sportjournalist, åka in på isen med laget som matchens knatte, få delta i klubbens pausunderhållning, utse matchens lirare och mycket annat.

Självklart är Gnagis på plats och hälsar på alla barn och barnen kan dessutom utmana AIK-spelare i NHL-spel. Ja, det är en eftermiddag fylld med många roligheter.

AIK Hockey samlar också in pengar som under den här dagen skänks till Barncancerfonden Stockholm Gotland. Under matchen samlas det in pengar genom flertalet aktiviteter.

**80% RÄCKER INTE.
VI MÅSTE
#KÄMPALITEHÅRDARE**

**VI STÖDGER
BARNCANCER
FONDEN**



**AIK HOCKEYS INSAMLING TILL BARNCANCERFONDEN
SWISH: 123 252 58 71**





Skolprojektet

Våra A-lagsspelare besöker skolor och berättar om sin vardag att ha ishockey som sitt arbete och att vara en del av ett lag.

Klubben erbjuder även barnen att få uppleva en hockeymatch på plats.

Syftet är att skapa intresse kring sporten, klubben och ge en meningsfull fritid.

Integrationsprojekt

AIK Hockey står upp för en öppen idrott där alla kan känna sig välkomna. I samarbete med olika organisationer bjuder vi in ensamkommande barn till Hovet och en möjlighet att pröva på att åka skridskor och spela hockey tillsammans med några av våra dam- och herrspelare.

Barnen/ungdomarna bjuds också in att se en hockeymatch.

Kontakt

Ansvarig för CSR-arbetet inom AIK Hockey.
Johanna Lagus
070-751 12 12
johanna.lagus@aik.se

