

SÄSONGEN 2021-2022

IBK DALEN



SÄSONGENS MATCHER
MATTIAS UTVECKLAR DALEN
CAROLINE STATTIN - MOT SSL!
TÄVLING



Bilspektrum AB



UNIHOOC

**INNEBANDY
KUNGEN**

UMEÅ ENERGI

UMEÅ400
1622 — 2022

INNEHÅLL

Inledning	3
Spelschema	5
DalenGolfen - En trepoängare!	6-7
Mattias utvecklar Dalen	9
Herrarnas trupp	10-11
Caroline Stattin - Mot SSL!	13
Damernas trupp	14-15
Innebandy vs Övriga	17
Våra arrangemang	18-19
Vår ungdomsverksamhet	20
Ume Flyers	22
Tävling	23

KONTAKT

IBK Dalen

JA Linders väg 43, 906 63 Umeå
Tel. 090-14 43 70, Fax: 090-14 87 91

Hemsida: www.ibkdalen.se

E-post: kansli@ibkdalen.se

Facebook: facebook.com/ibkdalen

Twitter: twitter.com/ibkdalen

Instagram: instagram.com/ibk_dalen

Medlemmar: ca 1500

Antal lag i seriespel: ca 40

Stötta Dalen - Beställ basvaror

Vi erbjuder toalettpapper, hushållspapper, fryspåsar, källsorteringskassar och grillkol. Varorna hämtas på Musköten eller körs hem till dig för 50:- extra.

Beställ på ibkdalen.se
(på Supporter och Stötta Dalen)



Bli medlem och få FRI ENTRÉ på våra matcher

- Svenska Superligan Herrar
- Allsvenskan Damer (IBK Dalen)
- Allsvenskan Damer (IBF Dalen)
- Division 1 Herrar

Bli medlem på ibkdalen.se
(på Supporter och Bli medlem)



UMEÅ 400

1622 2022

Nu ser vi positivt på framtiden!



Många har fått två doser vaccin mot covid, vilket gör att vi i dagarna tillåter alla som vill att se våra matcher. Det är glädjande ur många aspekter, ekonomiska intäkter, roligare med att sitta på läktaren än framför TV:n, spelarna hör publikens suckande och hejrop och framför allt det blir som vanligt. Låt oss hoppas att vi i publiken och funktionärsstaben är försiktiga så att inte pandemin tar fart igen och nya restriktioner måste införas.

Under inledningen av denna säsong har vi kunnat genomföra en begränsad upplaga av Umeå Outdoor Floorball, Umeå Scandic Cup med några färre lag än tidigare och Umeå Floorball Festival. Det börjar bli som vanligt.

SSL-herrarna får två nya lag att möta denna säsong, Stockholmslagen Djurgården IF IBS och Hagunda IF. Fagerhult Habo IBK från Västergötland och skånelaget Höllviken IBF åkte ur SSL, vilket gör våra resekostnader något lägre denna säsong. Dessutom får vi derbymöten med Team Thorengruppen SK att se framemot. De allsvenska damlagen möter lag från Luleå i norr till Sundsvall i söder och herrarna i div 1 möter lag mellan Piteå och Bollnäs.

Tyvärr tappade vi inför säsongen några namnkunniga spelare som Sebastian Degeryd, Christoffer Andersson, Jonas Landström, Mattias Ljunggren och Linus Holmgren. Men flera har börjat komma in i det nya anfallssystemet så vi kan se framtiden an med positiva ögon. Jag vill framhålla en spelare som började hos oss under förra säsongen, nämligen Emil Wiklund från Gamla stan i Skellefteå. På damsidan har vi tappat bl a Matilda Wirthig, Caroline Hansen och trotjänarna Linn Mikaelsson och Jessica Lidberg. Jag riktar ett stort tack till er som lämnat våra lag och välkomnar ni som är nya. På tränarsidan har vi några nya, nämligen Caroline Stattin och Claes Bredemo för IBK damerna och Håkan Wirtala för IBF damerna.

Svenska Cupen i innebandy har införts detta år. Det är dubbelmöten mellan lagen. I skrivande stund (28 september) är vi framme vid kvartsfinaler. Dalens herrar har slagit ut SSL-laget Team Thorengruppen i åttondelsfinalen och vunnit första semifinalmatchen mot IBF Falun och när du läser detta har andra matchen spelats. Kanske har IBK Dalen gått till semifinal. Deras första matcher i serien har resulterat i segrar mot Storvreta IBK och Djurgården IF IBS. Jag hoppas att fortsättningen blir lika bra men jag vet att ju fler segrar i rad desto närmare kommer förlusten. IBK damerna åkte ut mot Team Thorengruppen, laget som består av halva landslaget.

Nu hoppas jag att vi inte behöver ha begränsningar i publikantal så att vår publik får njuta av segrar och lida med förluster på plats. Slutligen önskar jag alla lag framgångar under denna säsong.

/Levi Bergström, ordförande för IBK Dalen

STOLT SPONSOR TILL IBK DALEN

INNEBANDY KUNGEN

Den 5 augusti 2021 slog vi upp dörrarna i köpcentret Utopia i innebandymeckat Umeå. Hos Innebandykungen finns allt som behövs för att du ska dominera på innebandyplanen och vi hjälper dig att hitta rätt i djungeln av alla produkter som finns på marknaden. Välkomna in till butiken!

Öppettider:
Vardagar 12-18
Lördagar 11-17
Söndagar 12-16



Utopia, Kungsgatan 65



@innebandykungen_umea



umea@innebandykungen.com

Hemmamatcher 2021-2022

SVENSKA SUPERLIGAN HERR

Sön	19 sep 18:00	IBK Dalen	Storvreta IBK	Umeå Energi Arena Vind
Lör	2 okt 20:00	IBK Dalen	FC Helsingborg	Umeå Energi Arena Vatten
Sön	10 okt 18:00	IBK Dalen	IK Sirius IBK	Umeå Energi Arena Vind
Sön	31 okt 16:00	IBK Dalen	Pixbo Wallenstam IBK	Umeå Energi Arena Vind
Sön	7 nov 18:00	IBK Dalen	IBF Falun	Umeå Energi Arena Vind
Ons	17 nov 18:30	IBK Dalen	Hagunda IF	Umeå Energi Arena Vind
Sön	19 dec 16:00	IBK Dalen	Team Thorengruppen SK	Umeå Energi Arena Vind
Tors	30 dec 18:30	IBK Dalen	Jönköpings IK	Umeå Energi Arena Vind
Sön	9 jan 18:00	IBK Dalen	Djurgårdens IF IBS	Umeå Energi Arena Vind
Ons	26 jan 18:30	IBK Dalen	Mullsjö AIS	Umeå Energi Arena Vind
Tis	15 feb 18:30	IBK Dalen	Växjö IBK	Umeå Energi Arena Vind
Sön	27 feb 18:00	IBK Dalen	FBC Kalmar Sund	Umeå Energi Arena Vind
Lör	5 mars 15:00	IBK Dalen	Linköping IBK	Umeå Energi Arena Vind

ALLSVENSKAN DAM (IBK)

Sön	19 sep 15:00	IBK Dalen	RIG Umeå IBF	Umeå Energi Arena Vind
Fre	1 okt 20:00	IBK Dalen	Umeå Västra IF	Umeå Energi Arena Vatten
Sön	10 okt 15:00	IBK Dalen	Örnsköldsvik IBK	Umeå Energi Arena Vind
Sön	24 okt 13:30	IBK Dalen	IBF Dalen	Umeå Energi Arena Vind
Sön	12 dec 14:00	IBK Dalen	IBK Luleå	Umeå Energi Arena Väst
Sön	19 dec 13:00	IBK Dalen	Sundsvalls IBF	Umeå Energi Arena Vind
Lör	29 jan 17:00	IBK Dalen	RIG Umeå IBF	Umeå Energi Arena Vind
Sön	27 feb 15:00	IBK Dalen	Örnsköldsvik IBK	Umeå Energi Arena Vind
Tors	3 mars 19:45	IBK Dalen	IBF Dalen	Umeå Energi Arena Väst

ALLSVENSKAN DAM (IBF)

Sön	19 sep 12:00	IBF Dalen	IBK Luleå	Umeå Energi Arena Vind
Tis	12 okt 19:45	IBF Dalen	RIG Umeå IBF	Umeå Energi Arena Väst
Lör	6 nov 16:00	IBF Dalen	Örnsköldsvik IBK	Umeå Energi Arena Väst
Sön	9 jan 15:00	IBF Dalen	Sundsvalls IBF	Umeå Energi Arena Vind
Tis	18 jan 19:45	IBF Dalen	IBK Dalen	Umeå Energi Arena Väst
Lör	22 jan 16:00	IBF Dalen	Umeå Västra IF	Umeå Energi Arena Väst
Lör	29 jan 14:00	IBF Dalen	IBK Luleå	Umeå Energi Arena Vind
Sön	27 feb 12:00	IBF Dalen	RIG Umeå IBF	Umeå Energi Arena Vind
Sön	13 mars 12:30	IBF Dalen	Örnsköldsvik IBK	Umeå Energi Arena Öst

DIVISION 1 HERR

Tis	28 sep 19:45	IBF Dalen	RIG Umeå IBF	Umeå Energi Arena Väst
Lör	9 okt 16:00	IBF Dalen	FBC Bollnäs	Umeå Energi Arena Väst
Sön	10 okt 12:00	IBF Dalen	Håsta IBK	Umeå Energi Arena Vind
Lör	6 nov 13:00	IBF Dalen	Holmsund City IBC	Umeå Energi Arena Väst
Sön	21 nov 13:00	IBF Dalen	IBK Luleå	Umeå Energi Arena Väst
Lör	15 jan 13:00	IBF Dalen	Team Thorengruppen Ung.	Umeå Energi Arena Väst
Lör	29 jan 11:00	IBF Dalen	Gamla Stan IBK	Umeå Energi Arena Vind
Sön	13 feb 13:00	IBF Dalen	Timrå IBC	Umeå Energi Arena Väst
Lör	26 feb 13:00	IBF Dalen	Wibax-Piteå IBK	Umeå Energi Arena Väst
Sön	13 mars 16:30	IBF Dalen	Gimonäs Umeå IF	Umeå Energi Arena Väst

DalenGolfen - En trepoängare!

DalenGolfen har varit lite som Dalen herrarnas försäsong, först lite regn med inställd tävling, sen en fullträff med nöjda lag ute på UMKG:s golfbana.

Tolv lag deltog och vi delade in tävlingen i två klasser; en sponsorklass och en publik klass. Tävlingen spelades i fyrmannalag där LE Maskin spelade bäst i sponsorklassen och lag "Kusten med ett stänk av inland" blev bäst under ledning av Ulf Bjurbäck, laget som också blev totalbäst i tävlingen.

Victor Nystedt, August Flod och Daniel Sonidsson deltog från herrarnas A-lag, vidare så hade vi besök av Hjältarnas Hus och vi får också tacka ICA Gourmet och Ullas Kondis för fina priser och COOP Tomtebo som bjöd på härlig proviant och One Partner Group som bjöd på ett uppskattat fika vid varvningen.

Så summa summarum så vill vi tacka alla deltagare och vi lovar att vi återkommer nästa år med en ännu bättre tävling. /Anders och Kristian







SUPER

The **SUPERSKIN** series gives the possibility to pick the shaft of your choice from several weight and price categories within the same stick series. This concept features the Solid Balance Technology shaft system which aims to give you a wide range of options from which you can choose your own perfectly balanced stick in all weight categories without sacrificing stability, strength and quality. Choose from **MID**, **REGULAR**, **PRO** and **MAX** to find the perfect option for your specific taste.



EPIC SUPERSKIN **MID 29**



EPIC SUPERSKIN **REGULAR 26**



ICONIC SUPERSKIN **PRO 29**



EPIC SUPERSKIN **MAX 29**



ICONIC SUPERSKIN **PRO 26**



EPIC SUPERSKIN **MAX 26**

NEW 2021/22 COLLECTION IN STORES AND ONLINE NOW.



www.unihoc.com

Hållbara hem för alla. För ett bättre Umeå.



bostaden.umea.se

Bostaden
För ett bättre Umeå

Dalenmålet 107 kr.



Välkommen in till McDonald's.
#allatilldonken



VK MEDIA

Oläst sporten? Välj odyr surf (och testa dina lokala nyheter fritt)



VK Media bredband – **halva priset** i tre månader.
Dessutom ingår en digital prenumeration
på VK och Folkbladet.

Beställ på odyrsurf.se

P.S. Är du redan prenumerant på VK eller Folkbladet köper du bredband
för halva priset i tre månader. Efter kampanjperioden får du tio kronor
rabatt per månad på ordinarie bredbandspris.

Mattias utvecklar Dalen



Efter en tuff och prövande tid för oss alla, sporten innebandy inkluderad, går vi sakta mot ljusare tider. Jag tror starkt på att allt ont för nåt gott med sig och jag försöker alltid hitta saker att lära mig av motgångar. I min värld är det så man utvecklas. Alla serier är igång igen. Publiken börjar hitta tillbaka till arenorna och relationer kan åter igen börja vårdas på ett fysiskt plan, dvs. nåt som vi kallade vardag för två år sedan och numera känns som en skänk från ovan. Att publiken inte fick komma och stötta oss i arenorna under förra säsongen fick oss att inse hur viktigt det är att vi ändå försöker nå ut till er även om ni inte kan komma till oss. Samt kraften och vikten av digitala medier. Här finns det onekligen utvecklingspotential för oss.

I över 20 år har Innebandyklubben Dalen legat mig väldigt varmt om hjärtat. Jag har krigat, svettats och blött för klubben på innebandyplanen i 12 säsonger. Resterande år har jag antingen varit engagerad som tränare eller som supporter.

Jag minns att jag för kanske 14-15 år sedan sa till min dåvarande lagkamrat Peter Sundelin att "en dag när jag slutat spela ska jag bli sportchef för IBK Dalen" och det är någonting med det som har kittlat i tanken ända sen dess.

I augusti i år blev den drömmen nästan verklighet. Jag har fått möjlighet att försöka att hjälpa till att utveckla föreningen på heltid, vilket jag anser är så nära min dröm jag kan komma så länge "Mr. Dalen" Urban Karlsson fortfarande har gas i tanken (och tro mig, den är inte ens halvtom). Som spelare såg jag mig själv som nån som inte hade några direkta spetsegenskaper, men höll en jämn och hög nivå, ställde höga krav på min omgivning och la ett högt värde i att göra alla runt omkring mig bättre. Det hoppas jag kunna ta med mig in i min nya roll också.

Vi har i och med min anställning bestämt oss för att bland annat försöka växla upp hur vi arbetar digitalt och ska framöver försöka bjuda på mer av oss än bara den innebandyprodukt som våra tjejer och killar levererar i arenorna runt om i landet. Vi vill att ni ska få lära känna oss som människor och inte bara innebandyspelare. Min roll i det hela är att försöka koordinera och skapa ett mervärde för er som stöttar oss eller kanske ge er andra en anledning att stötta oss.

För jag tror du kan fråga vem du vill som tävlade ifjol, i vilken idrott som helst, att det inte är samma sak utan ER. Har ni idéer om hur vi kan bli ännu bättre inom nåt område så ta kontakt med mig, jag lyssnar mer än gärna!

Håll utkik efter oss i alla era sociala medier. Glöm inte att följa och gilla!

Svenska Superligan Herrar



2
Felix Forslund

Forward
Född: 1997-08-02
Personlig sponsor:
Innebandykungen



5
Ludwig Svensson

Back
Född: 1997-12-31
Personlig sponsor:
Swoosh



7
Emil Wiklund

Forward
Född: 2002-04-02
Personlig sponsor:
ICA Kvantum
Kronoparken



8
Rasmus Andersson

Back
Född: 1996-10-17
Personlig sponsor:
Happy Homes



10
Tobias Sikström

Center
Född: 1998-04-24
Personlig sponsor:
UPC



11
Johan Larsson

Back
Född: 1994-07-12
Personlig sponsor:
Bostaden



17
Lucas Arvidsson

Center
Född: 2003-04-02
Personlig sponsor:
Umeå Energi



18
Alexander Hedlund

Forward
Född: 1996-04-12
Personlig sponsor:
Bilspektrum



20
Wilhelm Vihtari Hansson

Forward
Född: 2000-01-31
Personlig sponsor:
Droskan



23
Daniel Soidsson

Forward
Född: 1997-01-11
Personlig sponsor:
Bilspektrum



24
Anton Ahlbäck

Back
Född: 2000-08-31
Personlig sponsor:
Unihoc



25
Ketil Kronberg

Forward
Född: 1980-08-25
Personlig sponsor:
Caverion



27
Niclas Brohlin-Ljung

Center
Född: 1997-06-14
Personlig sponsor:
McDonalds



28
Rasmus Mäkinen

Forward
Född: 2002-11-05
Personlig sponsor:
ICA Kvantum
Kronoparken



29
Michel Wöcke

Center
Född: 1995-12-04
Personlig sponsor:
Innebandykungen

Svenska Superligan Herrar



32
Anton
Grönlund

Målvakt
Född: 2000-11-28
Personlig sponsor:
Umeå Energi



33
David
Karlsson

Back
Född: 1998-04-15
Personlig sponsor:
Unihoc



55
Viktor
Nystedt

Back
Född: 1996-04-29
Personlig sponsor:
Unihoc



65
Albin
Carlsten

Back
Född: 2001-09-15
Personlig sponsor:
UPC



72
Pär
Forsman

Back
Född: 1996-02-26
Personlig sponsor:
Unihoc



77
Anton
Åkerlund

Forward
Född: 1997-05-28
Personlig sponsor:
Wangeskog



87
August
Flod

Center
Född: 2002-07-27
Personlig sponsor:
McDavid



94
Måns
Parsjö-Tegnér

Målvakt
Född: 1994-01-01
Personlig sponsor:
Balticgruppen

Ledare



Jonatan
Brolin

Tränare



Urban
Karlsson

Coach



Tommy
Larsson

Ass tränare



Lena
Bengtsson

Lagledare



Jenny
Ermling

Sjukgymnast



Oskar
Landén

Fysioterapeut



Arne
Brolin

Materialförvaltare

HANDLA ONLINE HOS OSS!

Lös din vardag
med några klick!

HANDLA FRÅN VÅR BUTIK [ICA.SE/KVANTUMUMEA](https://www.ica.se/kvantumumea)



ÄNTLIGEN AFTER WORK

Nu öppnar vår härliga AW igen med start den 27/9!
Vi utlovar stökigt god mat serverad direkt av kocken,
bubblig Cava & skön musik i vår nyrenoverade
restaurang. AW-priser i baren, sällskapsspel för den
som vill umgås & "wifi for the grammars"
Fredagar 16.00-19.00
Boka bord via vår hemsida eller ring oss 090-2056319

[scandichotels.se/plazaumea](https://www.scandichotels.se/plazaumea)

Scandic
PLAZA UMEÅ

BOSTRÖMS



Gör som IBK Dalen - Åk med Boströms buss!

Boströms Trafik i Vindeln AB
Tel. 070-582 45 90
info@bostromstrafik.se

BOSTRÖMS

Nytt äventyr och nya utmaningar - mot SSL!



Säsongen 21/22 är det jag tillsammans med Claes Bredemo som tränar IBK Dalens damer. Vi har även med oss Elliot Ekenbro som gör det viktiga arbetet med bland annat material. Vårt stora mål denna säsong är såklart att ta tillbaka platsen i SSL som förbundet tog ifrån Dalen. Hela laget är laddade och vi gör allt vi kan för att lyckas med vårt mål. Efter en väldigt kort säsong förra året som redan slutade i november är man riktigt laddad att få spela en hel säsong. Vi drog igång försäsongsträningen redan i april för att komma så bra förberedda som möjligt. Innan detta hade tjejerna sedan november slitit och kämpat med fysträning utomhus i både minusgrader och slask. Vilket verkligen visar vilken fantastisk inställning och engagemang det finns i det här laget.

Vem är jag då?

Min innebandyresa startade i Boden när jag var 6 år och har älskat och brunnit för innebandy sedan dess. Har jag inte själv stått på planen har jag sett så mycket innebandy som jag hunnit med. Sista året på gymnasiet fick jag ett telefonsamtal från Mr Dalen (Urban Karlsson) och där började min resa i Dalens verksamhet. Under sju säsonger spelade jag i SSL där jag även var med och coachade JAS-laget ett av åren. Efter sju år gick jag över till IBF Dalen och allsvenskan där jag fick en roll som spelande tränare. Kroppen min klarade tyvärr inte av den träningen som krävs för att spela SSL längre. Så då blev IBF ett perfekt alternativ. Vilket jag såg som en spännande utmaning då jag alltid varit intresserad av utveckling, taktik och analys. I vintras fick jag frågan om jag var intresserad av att träna IBK Dalens damer. Jag behövde inte så mycket betänketid utan det var en ära för mig att få frågan och självklart tackade jag ja. För mig var det givet att vara med och hjälpa Dalen tillbaka till SSL. Min resa är precis det jag älskar med Dalen som förening. Oavsett vilken nivå eller vilken roll jag känt passar mig just nu så har det alltid funnits ett alternativ. Framförallt har jag som person alltid känt mig sedd och alltid känt att föreningen tror på mig och stöttar oavsett vad.

Men att bli tränare och vara kvinna är tyvärr inte så vanligt. Så ovanligt att man ofta benämns som kvinnlig tränare. Men för mig var det helt naturligt att ta klivet och bli tränare. Som tränare får jag möjlighet att utveckla spelare till att bli sitt bästa jag. Jag får även möjlighet att dela med mig och bidra med de erfarenheter jag har från mina 7 säsonger i SSL. Att se en spelare kliva in på planen och våga utmana sig och lyckas med det den har tränat på, det är precis samma känsla som när man själv stått där på planen och gjort ett mål eller en snygg assist. Men framförallt att få vinna som ett lag och fortsätta utvecklas i sporten jag älskar. Jag hoppas att fler kvinnor väljer att bli tränare så att fler får känna samma känsla och att det inte ska vara något så ovanligt så vi måste kallas kvinnlig tränare. Utan då ska det vara en självklarhet att även kvinnor är tränare.

Avslutningsvis vill jag uppmana alla att komma och heja under säsongen!

Framförallt för att se oss spela en offensiv, intensiv och snabb innebandy. Men även för att få höra vår fantastiska klack insatsstyrkan som hejar på oss hela matcherna igenom. Vilket höjer stämningen rejält i hallen. Tillsammans mot SSL! Vi ses på hallen! /Caroline Stattin

Allsvenskan Damer IBK Dalen



2
Elin
Björke

Forward
Född: 1997-02-08
Personlig sponsor:
Innebandykungen



5
Lisa
Ehlin

Back
Född: 2000-06-18
Personlig sponsor:
Unihoc



7
Lina
Nyby

Center
Född: 2002-08-17
Personlig sponsor:
VK



8
Ida
Sjölander

Back
Född: 2000-07-26
Personlig sponsor:
Umeå Energi



9
Viktoria
Ström

Forward
Född: 1999-01-07
Personlig sponsor:
Bilspektrum



10
Agnes
Holmgren

Forward
Född: 1998-05-17
Personlig sponsor:
Happy Homes



11
Yui
Takahashi

Forward
Född: 1989-01-15
Personlig sponsor:
Umeå Energi



14
Amanda
Niclasson

Back
Född: 1999-06-05
Personlig sponsor:
ICA Kvantum
Kronoparken



15
Lisa
Sjölund

Back
Född: 2001-04-16
Personlig sponsor:
Balticgruppen



21
Ida
Sundström

Forward
Född: 2001-10-04
Personlig sponsor:
Bilspektrum



22
Elin
Nordin

Center
Född: 2001-07-05
Personlig sponsor:
Unihoc



23
Alva
Nybjörk

Forward
Född: 1998-04-30
Personlig sponsor:
McDonalds



24
Ida
Hansson

Back
Född: 1999-02-22
Personlig sponsor:
Innebandykungen



26
Hanna
Berglund

Forward
Född: 2000-09-22
Personlig sponsor:
VK



27
Camilla
Lundin

Forward
Född: 1994-09-07
Personlig sponsor:
UPC

Allsvenskan Damer IBK Dalen



28
Isabelle
Hjulborg

Forward
Född: 2000-03-24
Personlig sponsor:
Innebandykungen



31
Jennifer
Strandberg

Målvakt
Född: 2000-06-26
Personlig sponsor:
Bilspektrum



35
Emma
Sarkkinen

Back
Född: 2002-11-02
Personlig sponsor:
Balticgruppen



72
Hanna
Kristoffersson

Forward
Född: 2001-02-09
Personlig sponsor:
UPC



76
Olivia
Isaksson

Back
Född: 1996-03-27
Personlig sponsor:
Unihoc



87
Isa Marie
Carlsbo

Målvakt
Född: 2001-03-20
Personlig sponsor:
UPC

Ledare



Caroline
Stattin

Tränare



Claes
Bredemo

Tränare



Elliot
Ekenbro

Materialförvaltare





DALEN - STOLT AMBASSADÖR FÖR HJÄLTARNAS HUS

Redan 2013 när vi fick nys om att ett hus skulle byggas för sjuka barn och deras familjer, tog vi kontakt med projektledare Christer Nederstedt för ett samarbete. Vi mottogs med öppna armar och ett samarbete var snabbt inlett och detta med intensionen att vi skulle bidra med vårt varumärke och våra spelare. Läs mer om Hjältarnas Hus på hjaltarnashus.se



SKISS VISION: WINGÅRDHS

ÖSTRA STATION – UMEÅS NYA OCH HÅLLBARA STADSDEL

NU BYGGER VI ÖSTRA STATION.

En ny stadsdel i Umeå som kopplar ihop centrum och Universitetsstaden. Här tar vi vara på den kraft och potential som finns på en plats där tusentals människor passerar dagligen och stärker områdets betydelsefulla roll inom hållbart resande. Närheten till sjukhuset, de båda universiteten, flygplatsen, utvecklingsområdet Ön och centrum gör att projektet Östra Station är viktig för Umeås utökade stadskärna.

Vår vision för Östra Station är en levande stadsdel för det enkla, smidiga och hållbara livet. I området planerar vi för kontor, service, bostäder, mötesplatser, gym, restauranger, livsmedelsbutik och lösningar inom hållbara kommunikationer.

LÄS MER om Östra Station på balticgruppen.se

FÖRSÄLJNING PÅGÅR
Endast ett fåtal lägenheter finns kvar till försäljning.



Innebandy Vs Övriga



Hej alla plastklubbans vänner!

Jag heter Anders Jansson och har sedan säsongen 2018/2019 samarbetat med IBK Dalen med marknadsföring och sälj. Jag har mina rötter i korgbollens värld, där jag gjort 23 år som klubbdirektör. Jag har under denna period utifrån sett hur innebandyn vuxit steg för steg och idag fullständigt krossat korgbollen i antalet utövare. I Umeå, som måste vara plastklubbans huvudstad, är det häftigt att se att så många tjejer och killar har hittat till sporten som utövare. Dalens alla cuper är ett gigantiskt statement för sporten.

Jag lyfter på den "slitna mockakepsen" för plasklubban i allmänhet och IBK Dalen i synnerhet som idag är en av Norrlands bäst skötta klubbar och växande tillika. Go Dalen Go!!!

Plastklubbans dilemma just nu är att få tillbaka publiken efter covid -19 men också att öka den rejält. Jag upplever att plastklubban har svårt att locka sina egna ungdomar och deras familjer. Plastklubban måste gemensamt i SSL jobba med event och fylla läktaren, man måste finna sin egen väg och inte bara titta på de två stora TV-idrotterna idag hur de gör.

Den stora härliga ungdomsgruppen är framtiden, de som har kepsen åt fel håll, de som rockar fett, nu skall dessa utgöra stommen i årtionden för plastklubban.

Dalen skall denna höst/vår prova på lite nytt, var inte förvånad om det dyker upp någon häst, någon bil, någon stjärna eller någon annan. Tillsammans skall vi fylla hallarna! Rock on!

/Han med kepsen åt "rätt håll"



JULI 2022

skellefteaoutdoorfloorball.cups.nu

UMEÅ OUTDOOR FLOORBALL

SOMMAREN 2022



umeaoutdoorfloorball.cups.nu

Umeå Scandic Cup

EN AV SVERIGES STÖRSTA SENIORCUPER I INNEBANDY

AUGUSTI - SEPTEMBER 2022

scandiccup.com

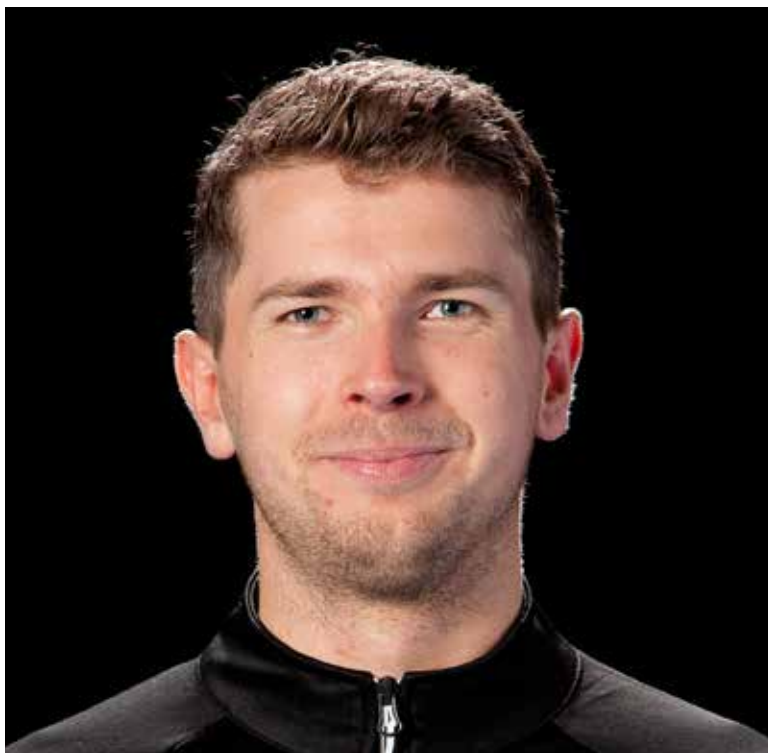
UMEÅ OKTOBER 2022 FLOORBALL™ FESTIVAL

- the capital of floorball



umeafloorballfestival.se

Vår ungdomsverksamhet



Inom IBK Dalen har vi en stor och fantastiskt fin ungdomsverksamhet. Det är barn och ungdomar födda 2015 och uppåt i åldrarna, en mängd ledare och föräldrar som representerar oss som förening ute i innebandyhallarna hela säsongen. I mitt jobb så pratar jag med ledare och föräldrar dagligen kring vår verksamhet och stöttar dem i att kunna erbjuda en trygg och utvecklande miljö för våra aktiva. Jag är väldigt stolt över dem alla som ambassadörer för föreningen, och att få arbeta tillsammans med dem för att driva verksamheten framåt är en ynnest.

Den förra säsongen blev inte vad vi eller några andra hade hoppats på, en undersökning bland våra ledare i barn- och ungdomsverksamheterna visade att nästan alla upplevde att spelarnas motivation minskat under året och många ledare upplevde också att deras egna motivation minskat. Under nedstängningen var det många fina initiativ där ledare skapade nya aktiviteter för att sysselsätta sina aktiva och det var väldigt roligt att få ta del av det, och nu när vi hoppas på en säsong utan avbrott så tror jag att vi tillsammans ska kunna öka motivationen för idrott och innebandy igen.

Under hösten så startar bland annat nya grupper upp för de födda 2015 och dom kommer köra det vi kallar för Innebandylek. Innebandylek är en kombination av innebandy, lek/rörelseglädje och inslag av andra idrotter. Det vi vill med det är att våra aktiva ska få utveckla en så stor rörelserikedom som möjligt i en miljö där de har roligt med sina vänner och får utvecklas som innebandyspelare och människor. Det här fokuset är något som jag är glad över att se över alla åldrar inom vår verksamhet eftersom vi arbetar mot idrottsrörelsen mål att skapa förutsättningar för att våra spelare ska kunna och vilja vara aktiva genom hela livet.

Som en del i arbetet med att utveckla våra verksamheter och aktiviteter så erbjuder vi bland annat kostnadsfria ledarutbildningar till alla ledare i vår verksamhet och att vi nyligt också tog fram ett stort antal digitala lärgrupper som anordnas tillsammans med RF-SISU. Bland dem så kan ledargrupper lära sig om bland annat spelarutbildning, psykisk ohälsa och idrottspsykologi men det finns också material som går att genomföra med en föräldragrupp och de aktiva kring värdegrund och beteenden inom ett lag.

Tillsammans med övriga i föreningen ser jag fram emot den kommande säsongen och att få följa alla föreningens lag! Jag vill också hälsa att alla ledare, aktiva och föräldrar som har frågor som rör föreningens barn- och ungdomsverksamhet, är varmt välkomna att höra av sig till mig på

ungdom@vastpastan.se

Vill ditt barn spela innebandy?

Vi söker ungdomsspelare för barn och ungdomar födda 2015 och uppåt i åldrarna.

Gör en intresseanmälan på ibkdalen.se
(på Supporter och Bli medlem)



IBK DALEN MOOSE I SINGAPORE



IBK Dalen Moose, som officiellt invigdes den 4 augusti 2019, är det första asiatiska laget i världen som gått samman med ett professionellt förvaltad svenskt sportlag; IBK Dalen.

Moose är det överlägset mest framgångsrika sportlaget i Singapore med det största antalet Singapore League Titles & Championships.

Läs mer på dalenmoose.com



Ume Flyers är ett innebandylag för funktionshindrade ungdomar och vuxna. Laget bildades 1991 och några av spelarna är fortfarande kvar sedan starten. Laget består av både tjejer och killar. Förmågan att spela innebandy varierar mellan spelarna men spelglädjen är densamma för alla.

Verksamheten i Ume Flyers är till 50% social och 50% fysisk. Den sociala delen består av att man har något att se fram emot, möta nya människor, vara en gruppmedlem med tillhörighet i laget, utveckla sig själv genom kontakt med andra samt att få möjlighet att utöva idrottslig verksamhet som alla andra i samhället utan risk för utslagning.

Utbytet med andra liknande lag från Skellefteå, Piteå, Luleå, Örnsköldsvik, Sundsvall, Härnösand och Östersund är en viktig del i verksamheten och den personliga integrationen i samhället. Den fysiska delen ger individen bättre förutsättningar att klara vardagen genom förbättrad kondition, koordination, balans och styrka.

Läs mer på umeflyers.sportadmin.se



Ume Flyers Cup 2022

Arrangeras 19-20 februari. Där spelar vi bl.a. mot lag från Skellefteå, Piteå, Luleå, Sundsvall, Härnösand, Östersund och Stockholm.

umeflyers.sportadmin.se

TÄVLING

På vilka sidor i tidningen finns dessa bilder?

Bild 1:



Bild 2:



Bild 3:



Bild 4:



Sida: _____ + Sida: _____ + Sida: _____ + Sida: _____

Plussa ihop sidnumren med varann och maila summan till

olov.johansson@ibkdalen.se

Märk mailet med Tävling Dalentidningen

Chans att vinna fina priser!

1:a pris Innebandyklubba



2:a pris Halsduk

3:e pris Mössa



Super Power

Imponerande dragkapacitet
på upp till 1 600 kg



Power your world med IONIQ 5

Det spelar ingen roll om du gillar att packa lätt eller vill vara förberedd för allt. Med sitt 584 liter stora bagageutrymme och dragkapacitet på upp till 1 600 kg är IONIQ 5 redo för alla utmaningar. Och när vi ändå håller på och skryter om vår nya elbil – den har dessutom en räckvidd på upp till 481 km och kan laddas från 10-80% på bara 18 minuter.

Välkommen att uppleva IONIQ 5 hos oss!



IONIQ 5 förbrukning: 16,7-17,7 Wh/100 km, CO₂ 0 g/km (WLTP). Bilen på bilden visas med extrautrustning. Dragvikten gäller 72,6 kWh och bagageutrymme på 584 liter är inkl frunk. Laddtider gäller vid uppladdning med 800 volt.



Bilspektrum AB

Hyundai Umeå

Formvägen 10 A, 906 21 Umeå
Tlf. 090-12 04 00, info@bilspektrum.se