

SÄSONGEN 2020-2021

IBK DALEN



UNDERHÅLLNING
SEDAN 1990

SÄSONGENS MATCHER
2020-2021

CAROLINE HANSEN &
KETIL KRONBERG
Krönikörer

TÄVLING



Bilspektrum AB



UNI HOC

UMEÅ ENERGI



UMEÅ. MER
INNEBANDY.

INNEHÅLL

| | |
|-----------------------------|-------|
| Ordförande har ordet | 3 |
| Dalen fyller 30 år! | 4 |
| Spela med Dalen! | 5 |
| Spelschema - säsong 20/21 | 7 |
| Vi ska ge er allt vi kan | 9 |
| Herrtruppen | 10-11 |
| En tuff utmaning väntar oss | 13 |
| Damtruppen | 14-15 |
| Tävling | 18 |

KONTAKT

IBK Dalen
JA Linders väg 43, 906 63 Umeå
Tel. 090-14 43 70, Fax: 090-14 87 91
Hemsida: www.ibkdalen.se
E-post: kansli@ibkdalen.se
Facebook: facebook.com/ibkdalen
Twitter: twitter.com/ibkdalen
Instagram: instagram.com/ibkdalen_umea
Medlemmar: ca 1500
Antal lag i seriespel: ca 40

#KämpaDalen

#KämpaDalen är en gästblogg hos IBK Dalen som drivs av bloggaren Anthony Sundström. Förutom bloggen driver han tillsammans med frun Maria podcasten IBNorrland där de båda intervjuar profiler och pratar om innebandy med sikten huvudsakligen inställt på Sveriges nordligare områden.

Besök bloggen på ibkdalen.se/kampadalen

Fri entré på alla matcher!

Som medlem ser du alla dessa fyra lag:

SVENSKA SUPERLIGAN HERR
ALLSVENSKAN DAM (IBK Dalen)
ALLSVENSKAN DAM (IBF Dalen)
DIVISION 1 HERR



Bli medlem på ibkdalen.se
(gå in på Supporter och Bli medlem!)

UMEÅ. MER INNEBANDY.



Levi Bergström, Ordförande för IBK Dalen

Säsongen 2019-20 slutade såväl i dur som i moll

Positivt var att vi efter ett par år med negativt ekonomiskt rörelseresultat lyckades vända till ett positivt. Sportsligt att SSL-herrarna nådde slutspel som dock inte fick spelas. Negativt var det för SSL-damerna som flyttades ned efter ett eget påhitt av SIBFs styrelse efter beredning av tävlingsutskottet. I regelverket står att om det inte framgår hur man ska göra får man själv hitta på något. Grundserien för SSL-damerna var inte färdigspelad men SIBF stängde serien som den då såg ut. Våra damer som låg två poäng under nedflyttningsstrecket, hade två matcher kvar att spela och hade goda möjligheter att hålla sig kvar i SSL. Men trots överklagan till Riksidrottsnämnden RIN kvarstod skandalen. Anmärkningsvärt var att såväl SIBF:s styrelse som RIN, avgjorde ärendet per capsulam, d.v.s. utan diskussion. Jag tycker att styrelsen respektive RIN kunde ha haft ett telefon- eller videomöte eftersom beslutet innebar så mycket för IBK Dalen Dam och föreningen. Nu blir det ett par verkliga derbyn mellan IBK och IBF Dam.

Många frågetecken finns inför den säsong som ligamässigt startar för damerna den 2 oktober då IBF Dam

tar emot IBK Dam, och herrarna den 3 oktober hemma mot FC Helsingborg. Vilka restriktioner finns vid seriestart? Får vi ha mer än 50 på läktarna? Om bara 50 får släppas in, vilka är dom lyckliga? Får jag, som är 70+, möjlighet att sitta på läktaren? Jag kan fortsätta rada upp en mängd frågor. Men den största osäkerheten för våra tre föreningar är naturligtvis hur ekonomin ska klaras. Vi har redan ett stort intäktsbortfall då Brännbollsyran, Umeå Floorball Festival och Umeå Fotbollsfestival ställdes in. På dessa evenemang jobbar våra spelare åt arrangörerna. Likaså ställdes uteturneringarna NLOS och Umeå Outdoor Floorball in. Scandic Cup kunde vi genomföra men utan publik och därmed med ett ganska stort intäktsbortfall. Det statliga bidraget till Riksidrottsförbundet gick i huvudsak till fotbollen och ishockeyn och jag hoppas att det kommer mer till andra idrotter även om statens kassa inte är hur stor som helst. Coronapandemin har ju även gjort att många av våra sponsorer har det tufft och har sina egna hål att fylla igen.

Denna säsong får vi återknyta bekantskapen med Thorénggruppen Herr i SSL och som andra nykomling

välkomnar vi Fagerhult Habo IBK från Västergötland.

Warberg och Visby degraderades till allsvenskan så det blir lite lägre resekostnader med Fagerhult och Thorénggruppen.

Vi har tappat spelare och tränare men fått andra istället. Det nämns vidare på andra ställen i detta digitala matchprogram. Men jag vill ändå nämna några spelare som gått till andra klubbar: Clara Forssén, Jonas Svahn och Lukas Harnesk som gått till Thorénggruppen. På tränarsidan har vi tappat Henrik Vilhelmsson och Isabell Lilja i IBK dam, men fått Björn Söderberg som ny tränare. Jag riktar ett stort tack till er fem och naturligtvis till andra som lämnat våra lag och välkomnar Björn och våra nyförvärv.

Nu hoppas jag att pandemin lägger sig så att vi får njuta av innebandyn på läktarplats och jag önskar alla våra lag all framgång denna säsong.

Levi Bergström
Ordförande



Hipp Hipp Hurra! Dalen fyller 30 år!

Den 11 mars 1990 bildades Innebandyklubben Dalen av ett gäng innebandynördar från Grubbe, Umedalen, Hissjö och Håckmark. Atari och Commodore 64 var de spelkonsoller som var hetast på marknaden. Internet hade man bara hört talas om, och musik spelades istället från LP-skivor och blandband. Bland stans krogar var Fat Sam inestället nr 1. Modemedvetna grabbar klädde sig i munkjacka, jeansjacka med huvan utanför, joggingbyxor i valfri pastellfärg, vita tubsockar och loafers. När vi startade såg de flesta på innebandy som en motionsidrott, något som spelades på fritidsgården eller på gymnastiklektionerna.

Vi jobbade hårt med marknadsföringen av både innebandyn och Dalen, det var viktigt att synas och höras. Därför var det ingen slump att vi bland annat hade jackor med tryck som täckte hela ryggen. Kreativiteten och förslagen på hur vi skulle marknadsföra oss var många. På den första materialväskan från 1990 tryckte vi texten "The struggle to win never ends". Lagandan, sammanhållningen, träningsviljan och kampmoralen var mycket hög. Tanken att förlora eller ge upp fanns aldrig. Det ska väl erkännas att vi alla var riktigt dåliga förlorare. Det var oftast högre tempo i spel på träning än på match då ingen ville förlora i spelet på träning heller. Den inställningen och attityden ligger som grund i den

klassiska Dalen-andan som alltid gjort, och ännu idag gör Dalen svårslagna.



Urban Karlsson i Dalen overall

Utrustningen 1990

Klubbaskapen var långt ifrån dagens kompositskaft, man flexade av en klubba nästan dagligen, så det blev dyrt att spela på den tiden. Vanliga klubbor var Jolly Ultra Light, Jolly Ultra Pro och Boden 5000. Samtliga med genombrutna blad som precis kommit som nyhet i slutet av 80-talet. Skålade blad kom först i mitten på 90-talet, så vid Dalens bildande fanns inga Left/Right blad, utan bladen hookades till valfri vinkel. Grepplinda fanns inte på klubban från fabrik och såldes inte av klubbtilverkarna. Så

man köpte grepplindor för racketsport, typ Yonex, och problemet var löst. Den målvaktsutrustning som fanns att tillgå på marknaden var ett par vadderade byxor. Tröjan var oftast en vanlig fotbollsmålvaktströja. Tur att skotten inte höll dagens hastighet...

Motståndare

Dagens motståndare heter Falun, Storvreta och Pixbo. I början av 90-talet kunde Dalens motståndare heta IBK Uman, IBS Björken, Selencia IK och IBK Norrskén. Rivaliteten mellan lagen var stenhård, varje match hade slutspelskaraktär.

Visionen

Vår vision var att vandra så fort som möjligt genom seriesystemet. Till högsta serien skulle vi med både dam och herrlag. Och där vara med och slåss om SM-guld. Redan 1997 var vi i högsta serien och har etablerat oss där sedan dess. SM-finaler har det blivit både 2012 och 2013. SM-guldet har vi inte vunnit... ännu. Kampen fortsätter. "The struggle to win never ends".

/ Hans Granholm

Spela med Dalen!



Givetvis tufft att ta en plats i något av våra A-Lag, men i våra V75-lag finns alltid en plats för dig. Vi har startat två Dalensystem på V75 med olika prisklasser:

Ketils starka

Lika stark som Ketils vilja att vinna matcher kommer detta system att vara och vi lovar likt honom en hög lägsta nivå!

Pris: 500 kr och det spelas i 10 andelar.

Spelläggare: Kristian "Mugge" Rågfeldt



Viktors trollerilåda

Precis som Viktor håller detta system landslagsklass och även några snurrfinter.

Pris: 150 kr per andel och 15 andelar

Spelläggare: Dalenikonen Daniel Marklund



Så här gör du för att gå med i någon av lagen:

Gå in på [ATG.se](https://www.atg.se) och butiksandelar, sök efter butik "Gotthörnan" och leta sedan rätt på Ketils starka eller Viktors trollerilåda. Obs! Man får inte spela om man är under 18 år.

En önskan!

Vi i Dalen kämpar som många andra klubbar med att få in intäkter, så vår önskan till er som vill vara med oss i denna trevliga spelupplevelse är att vid ev. vinst så skänker ni tillbaka 10% av nettot till klubben.

Ni gör det med swish på **123 326 58 40** eller **BG 281-4531** och märker dessa med **Spela med Dalen**. Obs! Givetvis helt frivilligt.

Så då säger vi Kör Upp Till Start och välkomna att Spela med Dalen!



STÖDDIN FÖRENING!

Dubbel nytta – bonus till alla!

Som medlem i Club INTERSPORT samlar du inte bara bonus till dig själv, utan stöttar även din förening genom dina köp hos oss. Din förening får bonus på allt du köper!

Vill du veta mer? Kontakta din lokala INTERSPORT-butik eller gå in på intersport.se

 **INTERSPORT®**

HEMMAMATCHER SÄSONGEN 20/21

SVENSKA SUPERLIGAN HERR

| | | | |
|-------------------|-----------|-----------------------|------------------------|
| 3 oktober 14:00 | IBK Dalen | FC Helsingborg | Umeå Energi Arena Vind |
| 25 oktober 17:30 | IBK Dalen | FBC Kalmarsund | Umeå Energi Arena Vind |
| 8 november 17:00 | IBK Dalen | Linköping IBK | Umeå Energi Arena Vind |
| 19 november 18:30 | IBK Dalen | Fagerhult Habo IBK | Umeå Energi Arena Vind |
| 13 december 17:00 | IBK Dalen | Mullsjö AIS | Umeå Energi Arena Vind |
| 20 december 17:00 | IBK Dalen | Storvreta IBK | Umeå Energi Arena Vind |
| 3 januari 17:00 | IBK Dalen | IK Sirius IBK | Umeå Energi Arena Vind |
| 24 januari 17:00 | IBK Dalen | Växjö IBK | Umeå Energi Arena Vind |
| 31 januari 17:00 | IBK Dalen | Pixbo Wallenstam IBK | Umeå Energi Arena Vind |
| 13 februari 17:00 | IBK Dalen | Jönköpings IK | Umeå Energi Arena Vind |
| 21 februari 17:00 | IBK Dalen | IBF Falun | Umeå Energi Arena Vind |
| 3 mars 18:30 | IBK Dalen | Team Thorengruppen SK | Umeå Energi Arena Vind |
| 13 mars 15:00 | IBK Dalen | Höllvikens IBF | Umeå Energi Arena Vind |

ALLSVENSKAN DAM

| | | | |
|-------------------|-----------|------------------|------------------------|
| 10 oktober 16:00 | IBK Dalen | Umeå Västra IF | Umeå Energi Arena Vind |
| 18 oktober 17:00 | IBK Dalen | Örnsköldsvik IBK | Umeå Energi Arena Vind |
| 1 november 13:30 | IBK Dalen | RIG Umeå IBF | Umeå Energi Arena Vind |
| 7 november 17:00 | IBK Dalen | Kågedalens AIF | Umeå Energi Arena Väst |
| 26 november 19:15 | IBK Dalen | IBF Dalen | Umeå Energi Arena Väst |
| 19 december 16:00 | IBK Dalen | Sundsvalls IBF | Umeå Energi Arena Vind |
| 23 januari 16:00 | IBK Dalen | IBK Luleå | Umeå Energi Arena Väst |
| 31 januari 14:00 | IBK Dalen | Umeå Västra IF | Umeå Energi Arena Vind |
| 12 januari 19:15 | IBK Dalen | Örnsköldsvik IBK | Umeå Energi Arena Vind |
| 6 mars 16:00 | IBK Dalen | Kågedalens AIF | Umeå Energi Arena Väst |

ALLSVENSKAN DAM

| | | | |
|-------------------|-----------|------------------|------------------------|
| 2 oktober 19:30 | IBF Dalen | IBK Dalen | Umeå Energi Arena Vind |
| 18 oktober 14:00 | IBF Dalen | IBK Luleå | Umeå Energi Arena Vind |
| 7 november 14:00 | IBF Dalen | Sundsvalls FBC | Umeå Energi Arena Väst |
| 1 december 19:45 | IBF Dalen | RIG Umeå IBF | Umeå Energi Arena Väst |
| 19 december 13:00 | IBF Dalen | Kågedalens AIF | Umeå Energi Arena Vind |
| 9 januari 16:00 | IBF Dalen | Umeå Västra IF | Umeå Energi Arena Väst |
| 22 januari 19:15 | IBF Dalen | Örnsköldsvik IBK | Umeå Energi Arena Väst |
| 28 januari 19:15 | IBF Dalen | IBK Dalen | Umeå Energi Arena Väst |
| 14 februari 17:00 | IBF Dalen | IBK Luleå | Umeå Energi Arena Öst |
| 6 mars 12:00 | IBF Dalen | Sundsvalls IBF | Umeå Energi Arena Väst |

DIVISION 1 HERR

| | | | |
|-------------------|-----------|----------------------------|------------------------|
| 20 oktober 19:45 | IBF Dalen | Gimonäs Umeå IF | Umeå Energi Arena Väst |
| 31 oktober 13:00 | IBF Dalen | Gamla Stan IBK | Umeå Energi Arena Väst |
| 20 december 14:00 | IBF Dalen | Wibax-Piteå IBK | Umeå Energi Arena Vind |
| 9 januari 13:00 | IBF Dalen | Holmsund City IBC | Umeå Energi Arena Väst |
| 17 januari | IBF Dalen | Team Thorengruppen Ung. SK | Umeå Energi Arena Öst |
| 14 februari 17:00 | IBF Dalen | IBK Luleå | Umeå Energi Arena Väst |
| 20 februari 13:00 | IBF Dalen | Skellefteå IBK | Umeå Energi Arena Väst |

IBK DALENS TEAMSHOP



team.intersport.se/ibk-dalen

UNIHOC
SUPER

*BALANCE
RE/DEFINED*



[SBT]

SOLID
BALANCE
TECHNOLOGY

MULTILAYER
INTERLACE
STRUCTURE

UNIHOC.COM

UNIHOCFLOORBALL

Dalenmålet 105 kr.



Välkommen in till McDonald's.
#allatilldonken



Stötta Dalen!

Beställ basvaror på
ibkdalen.se

Fryspåsar 65 kr (130 st)

Toalettpapper 200 kr (40 rullar)

Vindelkol 220 kr (50 liter)

Varorna hämtas
på Musköten
eller levereras
hem till dig
för 50 kr.



Vi ska ge er allt vi kan

Det här med att leva i en pandemi det är vi nog alla överens om att man gärna skulle klarat sig utan. Alla påverkas på något vis. För egen del är jag lyckligt lottad och det handlar om förändringar i vardagen som förvisso är ganska stora och oerhört tråkiga men nära och kära mår bra. Och för det är jag enormt tacksam.

Men visst saknar man det gamla och visst uppskattar man saker som man tagit för givet tidigare?

Vad jag saknar mest? Ja, förutom att få ta med mig familjen över norska gränsen förstås! Spela matcher tänker ni kanske?

Nej, faktiskt inte. Att spela match i dagsläget är fortfarande innebandy, absolut. Det är klubba och boll, det är svett och känslor, det är taktiktaflor, känsliga handleder, rappa skott och snabba spelvändningar. Det är två lag som tävlar om att göra flest mål. Men det är inte ALLT vad innebandyn är. Åtminstone inte för mig.

Dels vill jag ge mina lagkamrater en gammal hederlig kram, inte en touch med armbågen, när vi avgjort en match. Men framförallt vill jag dela innebandyn, vinster och förluster, med alla runt omkring! Publik, fans, familj, funktionärer och eldsjälar. Ja, för all del motståndarfans också.

Att snacka med ungdomar i publiken efter matcherna.

Att skriva autografer och ta bilder med barnen på plats.

Att lyssna till Ubbes kraftiga handklapp som kan dra igång hela UEA eller Tompas ”Vi är Dalen-fans ALLLLIIHHOPA”.



#25
KETIL KRONBERG
Foto: Gunnar Hoffsten



Till och med högljudda reaktioner kopplade till tveksamma domslut eller burop från motståndarfans.

Det är sådant jag saknar.

Nu ser jag verkligen fram emot att snart få höra Hasse Andersson ropa ”500 lååååter såååhär”.

Vi ska ge er allt vi kan. Och en sak kan jag lova. Dalen kommer inte vara tråkiga i år, tro mig.

/ Ketil Kronberg

FÖLJ IBK DALEN I SOCIALA MEDIER



facebook.com/ibkdalen



instagram.com/ibkdalen_umea



twitter.com/ibkdalen

SVENSKA SUPERLIGAN HERR



2
Jonas
Landström

Forward
Född: 1992-08-24
Personlig sponsor:
Unihoc



4
Mattias
Ljunggren

Back
Född: 1990-05-10
Personlig sponsor:
Bilspektrum



5
Ludwig
Svensson

Back
Född: 1997-12-31
Personlig sponsor:
Swoosh



9
Sebastian
Degeryd

Forward
Född: 1994-02-08
Personlig sponsor:
ICA Kvantum



10
Tobias
Sikström

Center
Född: 1998-04-24
Personlig sponsor:
Umeå Performance
Center



11
Johan
Larsson

Back
Född: 1994-07-12
Personlig sponsor:
Bostaden



12
John
Stenström

Forward
Född: 1998-01-27
Personlig sponsor:
Balticgruppen



18
Alexander
Hedlund

Forward
Född: 1996-04-12
Personlig sponsor:
Bilspektrum



20
Wilhelm
Vihtari
Hansson

Forward
Född: 2000-01-31
Personlig sponsor:
Droskan



21
Linus
Holmgren

Center
Född: 1998-01-09
Personlig sponsor:
VK



23
Daniel
Soidsson

Forward
Född: 1997-01-11
Personlig sponsor:
Bilspektrum



24
Anton
Ahlbäck

Back
Född: 2000-08-31
Personlig sponsor:
Unihoc



25
Ketil
Kronberg

Forward
Född: 1980-08-25
Personlig sponsor:
Caverion



27
Niclas
Brohlin-Ljung

Center
Född: 1997-06-14
Personlig sponsor:
McDonalds



32
Anton
Grönlund

Målvakt
Född: 2000-11-28
Personlig sponsor:
Umeå Energi

SVENSKA SUPERLIGAN HERR



55
Viktor
Nystedt

Back
Född: 1996-04-29
Personlig sponsor:
Unihoc



65
Albin
Carlsten

Back
Född: 2001-09-15
Personlig sponsor:
Umeå Performance
Center



71
Christoffer
Andersson

Forward
Född: 1996-11-21
Personlig sponsor:
Harrys



72
Pär
Forsman

Back
Född: 1996-02-26
Personlig sponsor:
Unihoc



77
Anton
Åkerlund

Forward
Född: 1997-05-28
Personlig sponsor:
Wangeskog



94
Måns
Parsjö-Tegnér

Målvakt
Född: 1994-01-01
Personlig sponsor:
Balticgruppen

LEDARE



Urban
Karlsson

Coach



Jonatan
Brolin

Tränare



Emil
Eriksson

Fysioterapeut



Arne
Brolin

Materialare



Lena
Holmgren
Bengtsson

Lagledare

Vill ditt barn spela innebandy?

Vi söker ungdomsspelare födda upp till 2014

Gör en intresseanmälan på vår hemsida ibkdalen.se

(gå in på Supporter och Bli medlem)



Storhandla på bara 5 minuter!

Handla i vår butik på nätet.
Vi plockar varorna åt dig.



Nina och Henrik
ICA Kvantum Kronoparken

Välkommen in på
ica.se/kvantumumea

ICA
KVANTUM
Kronoparken

Hållbar fritid. Hållbara hem. För ett bättre Umeå.

bostaden.umea.se

Bostaden
För ett bättre Umeå

Dalenmålet 105 kr.



Välkommen in till McDonald's.
#allatilldonken



VK
MEDIA

Tre otunga steg till odyr surf



- 1 Kolla ditt pris och beställ
Håll ut! Det är okrängligt hela vägen, vi lovar.
- 2 Vi hjälper dig med bytet...
- 3 ... och tajmar uppstarten

Med bredband från VK Media surfar du nu snabbt och smidigt till ett lågt pris.
Vi kallar det för odyr surf – och du kan lita på att våra priser alltid är låga.
Odyrt och okrängligt = helt enkelt oslagbart.

odyrsurf.se



#26 Caroline Hansen

En tuff utmaning väntar oss

Försäsongen denna vår har till stor del präglats av ovisshet. Vi har inte vetat om serien kommer starta igång, vilken serie vi kommer att spela i eller ens hur samhället i stort kommer att se ut. Som alltid när en säsong tar slut är det också flera som lämnar och det är alltid lika tråkigt att säga hejdå, men jag önskar alla fantastiska spelare och ledare i Dalen dam 19/20 all lycka till med framtida innebandy- och privata äventyr och tackar för att ni har fått en smälning att stortrivas i Norrland. Men nu är det ny säsong och dags att börja blicka framåt och jag tror vi har en härlig höst att vänta.

Rent innebandymässigt upplever jag nu att fler och fler saker börjar falla på plats. Vi har fått ett startdatum på serien och räknar med att komma igång även om det blir med begränsad publik. Det är nu klart att det blir spel i Allsvenskan norra och vi står inför en spännande säsong där vi tidigare år har varit underdogs men helt plötsligt står som favoriter och är det lag som alla vill besegra. Våra nyförvärv har kommit på plats och personligen tycker jag att alla mer och mer har vuxit in i laget, både på och utanför

planen och alla har gjort väldigt bra ifrån sig på de matcher som hunnits spelats.

Precis innan Scandic Cup drog igång landade även säsongens tränare, Björn Söderberg. Björn fick en fullspäckad vecka som start och till sin hjälp hade han Urban Karlsson och Christer Jernberg med på bänken. Ett favorittippat lag i serien, RIG Umeå, stod för motståndet i första matchen och en stabil insats gav en seger och ett bra läge inför resterande matcher. Matchen mot Kågedalen slutade med en stor seger och gruppvinst innan en tätt semifinal mot Örnsköldsvik följdes upp av en väl genomförd final mot Umeå Västra och vi kunde tillslut stå som segrare.

Då årets upplaga av Scandic Cup endast bestod av lag från Allsvenskan norra i klassen Dam elit blev det en bra värdeomräkning på vad som väntar oss i serien. Vi fick kvitto på att vi står oss bra såväl innebandymässigt som fysiskt och starten för återtagandet till SSL har gått. För det är självklart att målet är att vi ska ta oss upp direkt. Detta innebär att en tuff utmaning väntar oss

där vi ska komma samman som lag och prestera som bäst när det gäller som mest. Det är många bra lag i serien och det kommer att bli många tuffa matcher under säsongen, men det är också de tuffaste matcherna som är de roligaste att spela. Det är dessa vi sliter för i spåret och på gymmet och gör att man orkar dra den där extra omgången på stakmaskinen.

Personligen längtar jag redan till seriestart, men innan dess väntar också en DM-final där Thoréngruppen med bland annat Clara Forssén och Alexandra Güzel nu står för motståndet. Det blir en bra möjlighet för oss att se hur vi står oss i olika delar på planen mot ett lag som är topp Tippade för SM-guldet. Jag är stolt över att få tillhöra IBK Dalen Dam 20/21 och jag tror att vi har något riktigt bra på gång, förhoppningsvis syns vi i hallen, om än med en armlängds avstånd.

/ Caroline Hansen

ALLSVENSKAN DAM



5
Lisa
Ehlin

Back
Född: 2000-06-18
Personlig sponsor:
Unihoc



8
Ida
Sjölander

Back
Född: 2000-07-26
Personlig sponsor:
Umeå Energi



9
Viktoria
Ström

Forward
Född: 1999-01-07
Personlig sponsor:
Bilspektrum



10
Agnes
Holmgren

Forward
Född: 1998-05-17
Personlig sponsor:
Happy Homes



14
Amanda
Niclasson

Back
Född: 1999-06-05
Personlig sponsor:
ICA Kvantum



16
Hanna
Berglund

Forward
Född: 2000-09-22
Personlig sponsor:
Balticgruppen



17
Jessica
Lidberg

Center
Född: 1997-06-15
Personlig sponsor:
Bostaden



18
Linn
Mikaelsson

Back
Född: 1994-02-28
Personlig sponsor:
Hjältarnas Hus



19
Anna
Skyltbäck

Center
Född: 1997-03-14
Personlig sponsor:
VK



20
Hanna
Markstedt

Back
Född: 1998-10-23
Personlig sponsor:
Umeå Energi



23
Alva
Nybjörk

Forward
Född: 1998-04-30
Personlig sponsor:
McDonalds



24
Ida
Hansson

Back
Född: 1999-02-22
Personlig sponsor:
Intersport



26
Caroline
Hansen

Center
Född: 1991-05-31
Personlig sponsor:
Unihoc



27
Camilla
Lundin

Forward
Född: 1994-09-07
Personlig sponsor:
Umeå Performance
Center



28
Isabelle
Hjulborg

Forward
Född: 2000-03-24
Personlig sponsor:
Intersport

ALLSVENSKAN DAM



31
Jennifer Strandberg

Målvakt
Född: 2000-06-26
Personlig sponsor:
Bilspektrum



36
Sandra Näsström

Back
Född: 1997-03-06
Personlig sponsor:
Umeå Performance
Center



74
Emma Bäcklund

Forward
Född: 2001-08-28
Personlig sponsor:
McDavid



76
Olivia Isaksson

Back
Född: 1996-03-27
Personlig sponsor:
Unihoc



93
Amanda Strömberg

Forward
Född: 2001-09-26
Personlig sponsor:
VK



96
Matilda Wirthig

Målvakt
Född: 1996-01-22
Personlig sponsor:
Balticgruppen

LEDARE



Björn Söderberg

Tränare



Hans Erik Strandberg

Assisterande tränare

Vill ditt barn spela innebandy?

Vi söker ungdomsspelare födda upp till 2014

Gör en intresseanmälan på vår hemsida ibkdalen.se

(gå in på Supporter och Bli medlem)





NLOS Floorball

Skellefteå

Juli 2021

nlos.nu

UMEÅ OUTDOOR FLOORBALL

6-8 AUGUSTI 2021

umeaoutdoorfloorball.cups.nu

Umeå Scandic Cup

EN AV SVERIGES STÖRSTA
SENIORCUPER I INNEBANDY

Augusti/September 2021

scandiccup.com

UMEÅ FLOORBALL™ FESTIVAL

- the capital of floorball

OKTOBER 2021

umeafloorballfestival.se



Vill ditt barn spela innebandy?

Vi söker ungdomsspelare
födda upp till 2014

Gör en intresseanmälan på vår
hemsida ibkdalen.se

(gå in på Supporter och Bli medlem)

Hela Umeås Flyers!



Ume Flyers är ett lag för spelare med en funktionsnedsättning. Vi vet att många barn till en början hänger med i sin åldersgrupp, när kanske inte funktionsnedsättningen visar på så stora olikheter.

Tyvärr så slutar dessa barn då kraven höjs, och dom inte längre hänger med i t.ex. innebandy. Vi hoppas att nå ut till alla barn/ungdomsledare inom innebandyn om att vi finns, och att dom hjälper barnen och deras föräldrar i kontakten med Ume Flyers.

Dalen stolt ambassadör för Hjältarnas Hus

Redan 2013 när vi fick nys om att ett hus skulle byggas för sjuka barn och deras familjer, tog vi kontakt med projektledare Christer Nederstedt för ett samarbete. Vi mottogs med öppna armar och ett samarbete var snabbt inlett och detta med intensionen att vi skulle bidra med vårt varumärke och våra spelare.

Så idag är de sjuka barnens syskon välkomna att träna med ett för åldern passande lag hos oss under den tid familjen ligger inne, och våra spelare besöker huset med aktiviteter några gånger om året.

Vidare så har vi spelat tre matcher till förmån för HJH och intensionen är att detta skall bli ett årligen återkommande arrangemang.

Sedan är också damlagets Linn Mikaelsson personlig ambassadör för HJH, så sammantaget känns detta partnerskap som någonting klubben och dess spelare verkligen brinner för.



Vill du veta mer om Hjältarnas Hus, gå in på hjaltarnashus.se

TÄVLING

Bild 1:



Bild 2:

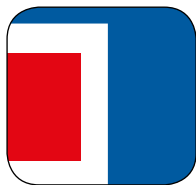


Bild 3:



Bild 4:



Bild 5:



Bild 6:



Bild 7:



Kan du lista ut vilket ord som loggorna bildar?
Dessa sju loggor finns på vår hemsida bland sponsorer.
Ta den första bokstaven i varje logga och bilda ett ord
av det på sju bokstäver i den ordning de ligger.

Skicka svaret till olov.johansson@ibkdalen.se

Tre fina priser från Unihoc står på spel!



UNIHOC

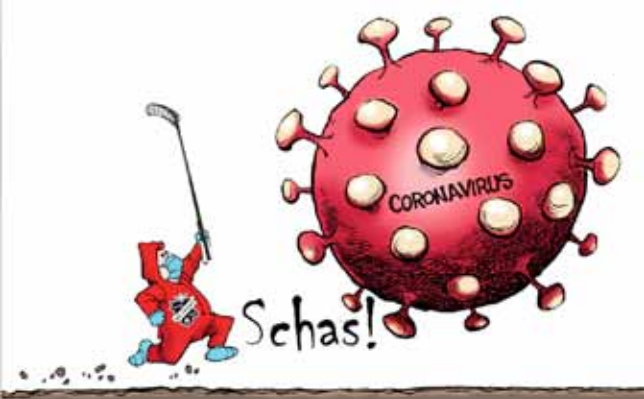
IBK Dalen Moose har en ny hemsida!



För ett år sedan gick IBK Dalen och Moose Warriors samman och bildade en ny elitförening i Singapore med namnet IBK Dalen Moose. Gå in och kolla på nya hemsidan!

Hemsida: dalenmoose.com | Blogg: dalenmoose.com/blog

STÖTTA IBK DALEN I CORONAPANDEMIN



Stötta IBK Dalen genom att köpa fiktiva biljetter!
30:- /biljett.

1 st 30:-

2 st 60:-

3 st 90:-

10 st 300:-

Swisha ditt bidrag till

123 326 58 40



Märk betalningen med "Lapp på luckan".

ATT KUNA RÖRA PÅ SÄJ ÄR LIKA VIKTIGT SOM ATT STAVA RÄT!

Endast 22 % av flickorna och 44 % av pojkarna rör sig tillräckligt varje dag. Barnen måste få lära sig att röra på sig, precis som de lär sig att skriva och räkna. Vi kallar det att bli rörelserika.

CHANGE
THE
GAME™

Grundare — Medspelare — Partner —



IDROTTHÖGSKOLAN VID
UMEÅ UNIVERSITET • SISU IDROTTS-
UTBILDARNA • UMEÅ KOMMUN

VÄSTERBOTTENS-
KURIREN

 **BOSTRÖMS**



Gör som IBK Dalen - Åk med Boströms buss!

Boströms Trafik i Vindeln AB
Tel. 070-582 45 90
info@bostromstrafik.se

 **BOSTRÖMS**

 **UNIHOC**
SUPER 

BALANCE
RE/DEFINED



 **SOLID
BALANCE
TECHNOLOGY**

**MULTILAYER
INTERLACE
STRUCTURE**

UNIHOC.COM

 **UNIHOCFLOORBALL**



MÖT HÖSTEN PÅ PLAZA

Efter en vår och sommar utan möten börjar det kanske vara dags att mötas igen? Hos oss på Scandic kan ni mötas på ett säkert och enkelt sätt. Vi har stora utrymmen och jobbar aktivt, och dagligen, för att våra gäster ska kunna ses under rådande omständigheter. Du behöver bara veta när du vill mötas - resten löser vi!
Kontakta oss på meeting.plazaumea@scandichotels.com
STAY SAFE @ SCANDIC

Storgatan 40, 903 26 Umeå, 090 205 63 00 scandichotels.se/plazaumea

Scandic
PLAZA UMEÅ

Stötta Dalen!

Beställ basvaror på
ibkdalen.se

Fryspåsar 65 kr (130 st)

Toalettpapper 200 kr (40 rullar)

Vindelkol 220 kr (50 liter)

*Varorna hämtas
på Musköten
eller levereras
hem till dig
för 50 kr.*



Experter inom golv och kakel.

www.blinterior.se



Anlita oss!

BL-INTERIÖR AB

Engagemang Kompetens Ansvar

ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

En nyhet som gör många elektriska!

Omgående leverans av IONIQ Electric och KONA Electric



IONIQ Electric

Pris från **389 900 kr**

Uppdaterad modell med längre räckvidd

KONA Electric

Long Range Performance (64 kWh)

Pris från **424 900 kr**

Längre räckvidd och nu möjlighet för dragrok



Våra populära elbilar finns nu med omgående leverans och längre räckvidd! Den sofistikerade IONIQ electric – med en räckvidd på upp till 311 km på en enda laddning. Samt den moderna KONA electric – Europas första kompakta e-SUV som drivs enbart på el – med en räckvidd på upp till hela 484 km och en klimatbonus på 60 000 kr. Båda är dynamiska elbilar med generösa utrymmen, som både respekterar miljön och har lång räckvidd. De har givetvis också alla tekniska säkerhetslösningar som en modern elbil ska ha.

Välkommen och provkör IONIQ electric och KONA electric.



IONIQ electric: 138 Wh/km, CO2 0 g/km (WLTP).
KONA electric: 147 Wh/km, CO2 0 g/km (WLTP).
Bilarna på bilden är extrautrustade. Pris exkl. metall-
licenck inkl. moms. Vi reserverar oss för prisändringar
och ev. tryckfel. Klimatbonusen är ej inräknad i
priset ovan. Klimatbonus beslutas och utbetalas
av Skatteverket.

5 NYBILSGARANTI
MED FRI KÖRSTRÄCKA

8 BATTERI
GARANTI

Bilspektrum AB

Bilspektrum AB
Formvägen 10 A
906 21 UMEÅ
Telefon 090-12 04 00

E-post
Verkstad: verkstad@bilspektrum.se
Försäljning: info@bilspektrum.se



Eric Oscarsson
090-349 31 61



Per Oscarsson
090-349 31 60



Alexander Bodén
090-349 31 65