



LÄRGRUPPSPLAN

Samla ledarteamet

- till dig som är ledare eller tränare i förening

Din insats gör skillnad!

Vad vore idrotten utan dig som ledare. För att få ett lag eller träningsgrupp att fungera bra, krävs det ett väl fungerande ledarteam. Ett team som planerar, genomför, utvärderar, utvecklar och kommunicerar. Här nedan finns förslag på frågeställningar ni kan samtala om i ert ledarteam under kommande säsong.

Träff 1: Få ihop teamet

- Vad ligger till grund för hur du är som ledare och hur vill du leda ett lag/grupp?
- Vad upplever du är det viktigaste för dig som ledare att uppnå i ditt ledarskap?
- Hur vill du uppfattas av dina aktiva och vilket förhållningssätt vill du ha?
- Hur tänker ni kring att era aktiva håller på med flera olika idrotter?
- Vad tänker du är viktigt att tänka på när det gäller kommunikationen i ert ledarteam?
- Vad är ert teams styrkor och utmaningar?

Träff 2: Lär känna varandra

- Det här visste ni inte om mig och det här kan vara bra för er att veta.
- Berätta vilka egenskaper som ni uppskattar hos varandra som ledare.
- Vad behöver du för att ha motivation, ork och vilja att fortsätta som ledare?
- Vad blir viktigt för att ni tillsammans ska skapa ett hållbart ledarskap över tid?
- Vilka roller har ni idag och vilka skulle ni vilja ha?
- Hur skapar ni ett effektivt ledarteam?
- Hur tycker du att kommunikationen med laget/föräldrarna fungerat under säsongen?

Träff 3: Lagets/gruppens starka och utvecklingsbara sidor?

- Vad är vi särskilt bra på och vad brukar vi lyckas med?
- Vilka andra kvaliteter finns i gruppen?
- Vad behöver vi utveckla tekniskt och idrottsmässigt?
- Vilka andra utmaningar har vi i gruppen som vi vill jobba med?
- Finns det något som känns besvärligt och hur förbättrar/förändrar vi det?
- Vilka egenskaper uppskattar ni hos era aktiva?
- På vilket sätt skulle ni kunna jobba med målsättningar för laget för att öka engagemanget?
- Hur har ditt engagemang som ledare varit och hur upplever du era aktiva och deras föräldrars engagemang?

Träff 4: Mål för säsongen

- Hur får ni tillräckligt med tid för att arbeta med teoretisk utbildning kring till exempel spelförståelse, kost och återhämtning?
- Hur skapar ni utvecklande prestationsmiljöer för aktiva, som innefattar känslan att de är kompetenta, har möjlighet till autonomi (aktiva har möjlighet att påverka), samt känner tillhörighet till gruppen?
- Vilka beteenden vill ni se mer av från era aktiva?
- Hur ser ni till att hjälpa era aktiva att ta ansvar för sin idrottsliga utveckling (kompetens), sina kamrater, utrustning, material med mera?
- Har tar ni hänsyn till aktiva i er grupp som har annorlunda hemförhållanden?
- Hur får ni in övningar som ökar rörelseförståelse i er verksamhet?

Träff 5: Värdegrund och en trygg idrottsmiljö

- Vad är föreningskänsla för er och hur bidrar du som ledare till att skapa det i ledarteamet och laget?
- Hur skapar ni trygga idrottsmiljöer där era aktiva vill fortsätta idrotta?
- Vad gör ni för att era aktiva ska vara schyssta mot varandra och ha ett bra språk?
- Om ett barn på något sätt far illa, hur hanterar ni det då?
- Hur bedriver ni er verksamhet utifrån föreningens värdegrund?

Träff 6: Utvärdera säsongen/verksamheten

- Hur har arbetsuppgifterna varit fördelade? Behöver det göras annorlunda?
- Har föreningen/träningsgruppen/laget en hemsida? Hur används den/dessa?
- Hur sker kommunikationen generellt i teamet?
- Har informationen nått ut till berörda (aktiva, föräldrar, ledare, förening etc.)?
- Hur många ledarmöten ska ni ha? Vad ska dessa innehålla? När ska dessa vara?
- Vilket spelregler ska ni ha under era möten?
- Vem är sammankallande och bjuder in till möten?

Förslag till utvärderingsfrågor till era aktiva

- Vad är roligt med idrotten?
- Vad tycker du är roligt på träningarna?
- Vad tycker du är mindre roligt på träningarna?
- Hur är en bra ledare?
- Beskriv en bra träningskompis och hur välkomnar vi varandra?
- Vilka övningar vill du att vi ska göra mer av?
- Hur många träningar per vecka tycker du att vi ska ha?
- Vad höjer stämningen i laget/träningsgruppen?

Gå tillsammans igenom enkätsvaren från era aktiva och fundera vidare på vad ni ska fortsätta med, sluta med och börja med.

Tips för dig som vill veta mer:

Använd gärna ytterligare material från ditt SF eller från RF-SISU för att göra era samtal än bättre. Kontakta din idrottskonsulent så får du veta mer. Läs mer på rfsisu.se/vasterbotten