



Djurgården  
Hockey

Djurgården Hockey Ungdom  
Värdegrund och riktlinjer

Innehåll

**Föreningsmål**

**Vision**

**Riktlinjer**

Spelidé

Träning

Nivåanpassning

Närvaro

Seriespel

Cupspel

Träningsmatcher

Uppflyttning/Nedflyttning av spelare

Ledare

Privat verksamhet

Skola

Alkohol, Doping och Droger

Ramverk och Värdegrund

Ekonomi

**Riktlinjer för respektive årskull**

F10

F12

F14

F16

U9

U10

U11

U12

U13

U14

U15

U16

**Stil och profil**

Material

Matchställ

Träningströjor

Spelarmaterial

Lagmaterial

Kläder

Sponsring

**Värdegrundsprinciper för Djurgården Hockey Ungdom**

**Värdegrund för Djurgårdens idrottsförening**

## **Föreningsmål**

Uppdraget i Djurgården IF Ishockeyförenings stadgar går att läsa: Föreningen är en ideell förening som har till uppgift att främja och genom sina medlemmar utöva ishockeyidrotten.

För detta ändamål skall föreningen verka för ishockeyidrottens bästa, välja ändamålsenliga verksamhetsformer, anpassa sin verksamhet efter samhällets krav samt verka för samarbete och förståelse mellan idrottsföreningar och de myndigheter, institutioner och organisationer som berörs av verksamheten.

Vår sportsliga grundfilosofi är "Alltid oavsett utveckling". Genom en tydlig spel- och ledarvision skall vi ständigt förbättra och utveckla vår utbildning av spelare och ledare.

## **Vision**

Vara förebilder inom Stockholmshockeyn gällande utbildning, ledarskap samt föreningskunskap.

Vi följer Hemmaplansmodellen – en praktisk, vägledande guide byggd på kunskap och erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass. Framtagen av Svenska Ishockeyförbundet för att skapa den bästa möjliga miljön för barn och ungdomar att vistas och utvecklas inom hockeyn.

## **Riktlinjer**

Föreningens riktlinjer ska följas av respektive lags ledare. Det är hjälpmedel för ledare, barn och föräldrar för att skapa en lugn och trygg miljö. Riktlinjerna är också satta för att föreningen ska kunna styra lagen till våra mål.

### **Spelidé**

Föreningens spelidé ska följas av respektive lags tränare. Spelidén implementeras från 12 års ålder. Den ska bygga på att spela ett kreativt spel. Situationer på isen ska lösas kreativt. Ledare har till uppgift att förmedla detta till spelarna i föreningen. Vi spelar för att utveckla kreativa spelare som vågar spela hockey. Resultat är inte något vi strävar efter utan att våga spela hockey är något som vi prioriterar när vi utbildar våra spelare.

### **Träning**

Föreningen har riktlinjer som varje lag ska följa gällande träningsmängd samt hur träningen ska bedrivas.

Inslagen i träningen ska följa föreningens utbildningsplan. Utbildningsplanen är naturligtvis anpassad till den ålder som spelaren är. Skridskoteknik, klubbteknik, passningsteknik är inslag som alltid kommer följa spelaren i utbildningen. Olika typer av spelmoment anpassas till utvecklingen för lagen samt den individuella utvecklingen.

### **Nivåanpassning**

Föreningen använder sig av nivåanpassning i match och träning. Detta för att tillgodose alla när det gäller utveckling. Både under träning och match ska nivåanpassning användas. Det gäller att tränarna använder sig av olika alternativ då vi inte vill att det ska bli uppdelningar i laget. Som förälder är det viktigt att lita på föreningen när det gäller nivåanpassning.

Nivåanpassning är något som Svenska Ishockeyförbundet rekommenderar.

### **Närvaro**

Föreningen ser det som positivt att våra spelare håller på med flera idrotter. Vi vill också vara tydliga att från U12 sker vissa förändringar när det gäller närvaro. Vi ser dock varje matchtillfälle som ett träningstillfälle och därför ska inte laguttagningar grunda sig enbart på närvaro. Ishockey är en lagsport som går ut på att lagets spelare är på plats.

Ett rekommenderat riktvärde är minst 75% närvaro på aktiviteterna från 12 år.

### **Seriespel**

Målet är att anmäla minst två lag till seriespel i varje årskull upp till och med U12. Från U13 till U16 anmäls ett lag per årskull om ej undantag bestäms av sportchef. Anmälan till seriespel görs alltid efter diskussion mellan tränare och sportchef.

### **Cupspel**

U9-U12 åker på max 2-3 cuper per säsong inom landet. Beroende på truppens storlek.

U13-U14 åker på max 3 cuper per säsong inom landet. Beroende på truppens storlek.

U15 och U16 åker på max 3 cuper per säsong.

### **Träningsmatcher**

Följa gällande regler satta av Stockholms Ishockeyförbund. Sanktioner lämnas till Stockholms Ishockeyförbund av respektive lags lagledare/kansli.

### **Uppflyttning/Nedflyttning av spelare**

Föreningen kan rekommendera en spelare att flytta upp en årskull för att främja utvecklingen. Föreningen har också rätt att flytta ner en spelare till sin rätta årskull om det anses främja utvecklingen för spelaren.

### **Ledare**

Föreningen anställer 4 ledare i respektive lag.

#### *En Huvudtränare*

Uppgiften för huvudtränaren är att vara ytterst ansvarig för allt som rör laget gällande träning och matcher. Träningsplanering ska lämnas in inför varje säsong. Huvudtränaren ska följa föreningens utbildningsplan samt tillämpa den spel filosofi som föreningen använder sig utav. Huvudtränare korresponderar med sportchef/kansli gällande sportsliga frågor.

#### *En assisterande tränare*

Uppgiften för en assisterande tränare är att vara behjälplig huvudtränaren i träning samt match. Assisterande tränaren har även som uppgift att tillsammans med huvudtränare planera fysträning samt genomförande av fysträning.

#### *En Lagledare*

Lagledaren är ansvarig för att information når föräldrar och spelare i laget. Även ansvarig för ekonomi (spelarkonto/lagkassa). Vid lagets aktiviteter skall lagledaren finnas tillgänglig för att assistera ledarna. Budget skall redovisas och diskuteras med kansli inför säsongsstart.

### *En Materialförvaltare*

Materialförvaltaren är ansvarig för det material som laget tilldelas av föreningen. Att närvara på träningar samt matcher. Även se till att material som laget behöver vid träning och match finns tillhanda för spelare och ledare.

### **Privat verksamhet**

Spelare kommer att scoutas samt få inbjudningar av diverse privata verksamheter. Föreningen följer Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer och regler i denna fråga. Spelaren får inte åka om det påverkar föreningens verksamhet.

### **Skola**

Föreningen anser att skolan alltid ska prioriteras. Att sköta sig i skolan både när det gäller skolarbete samt uppförande uppmuntras av föreningen. Spelaren representerar föreningen även under skoltid. Om skolan missköts har föreningen rätt att stänga av spelaren från aktiviteter med laget.

### **Alkohol, droger och doping**

Ledare och spelare ska ta avstånd från alkohol, droger och doping när de representerar föreningen. På läger och cuper är det alltid alkoholförbud. Föreningen har rätt att stänga av ledare samt spelare om detta missbrukas.

### **Ramverk och Värdegrund**

Föreningen ska presentera föreningens värdegrund och ramverk vid ett föräldramöte under säsongstarten. Föräldrar som ej närvarar ska själv uppsöka information om värdegrunden och ramverket.

Spelare, ledare samt föräldrar ska följa föreningens värdegrund. Om den inte följs har förening rätt att tillrättvisa samt stänga av den som missköter sig.

### **Ekonomi**

Verksamhetens budget läggs årligen av föreningens anställda på kansliet och skall godkännas av föreningens styrelse. Verksamhetsåret löper från 1 maj till 30 april.

Varje lag ansvarar för sin egen ekonomi. För föreningens del är det viktigt att detta sköts korrekt och enligt gällande lagar och regler.

Om det missköts har föreningen rätt att ta kontrollen över lagens ekonomi.

Inom en framtid har Djurgården IF som ambition att hantera alla lagkassor från ekonomiavdelning.

Om laget bestämmer sig för att använda spelarkonton så har spelare som lämnar föreningen oavsett anledning rätt att få sin del utbetalad. Om laget använder sig av en lagkassa så får inte några pengar utbetalas till spelaren som lämnar föreningen oavsett anledning.

Ny spelare behöver inte betala in pengar till laget om en lagkassa används. Säsongen räknas från 1/5 till 30/4 året efter. Lämnar man laget i förtid oavsett anledning ska man vara med och betala lagets aktiviteter till 30/4.

Beslut gällande spelarkonto eller lagkassa ska beslutas på föräldramöte demokratiskt som ska protokollföras.

### **Föreningsarbete av föräldrar**

Föräldrar i föreningen ska under året deltaga på arbetsinsatser där pengarna går till föreningen.

50/50 lotter säljs av lag F10-F14 och U9-U13.

Två andra arbetsinsatser ska genomföras. En under hösten samt en under våren.

## **Riktlinjer för respektive årskull**

### **Flickor 10**

Erbjuds aktiviteter vid 2-3 tillfällen i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning som ska prioriteras är skridskoteknik, klubbteknik samt spel.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt off-ice träning.

Off-ice träning förekommer under issäsong.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget är inte tillåtet.

Närvaro räknas inte.

### **F12/14**

Erbjuds aktiviteter 3 gånger i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning som ska prioriteras är skridskoteknik, klubbteknik samt spel.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt fysträning.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget är inte tillåtet.

Närvaro räknas inte.

### **F16**

Erbjuds aktiviteter 3-4 gånger i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning erbjuds under maj och juni månad i form av fysträning.

## RIKTLINJER DJURGÅRDENS IF UNGDOM

7

Off-ice träning ska genomföras under säsong. Detta sker i samband med isträningar.

Träning som ska prioriteras är skridskoteknik, klubbteknik samt spel. Nu implementeras även föreningens framtagna spelfilosofi i verksamheten.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt fysträning.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

### **U9**

Erbjuds aktiviteter vid 2-3 tillfällen i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning som ska prioriteras är skridskoteknik, klubbteknik samt spel.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt off-ice träning.

Off-ice träning förekommer under issäsong.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget är inte tillåtet.

Nivåindelning kan förekomma både när det gäller träning och match.

Närvaro räknas inte.

Tilldelas två cupdagar i mån av istid (en höst, en vår) per säsong.

### **U10**

Erbjuds aktiviteter vid 3 tillfällen i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning kan erbjudas under maj och juni månad, i form av off-ice träning, fyslekar och bollspel.

Off-ice träning förekommer under issäsong.

Träning som ska prioriteras är skridskoteknik, klubbteknik samt spel.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt fysträning.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget är inte tillåtet.

Nivåindelning kan förekomma både när det gäller träning och match.

Närvaro räknas inte.

Tilldelas två cupdagar i mån av istid per säsong.

## RIKTLINJER DJURGÅRDENS IF UNGDOM

8

### **U11**

Erbjuds aktiviteter 3-4 gånger i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning kan erbjudas under maj och juni månad i form av fysträning.

Fysträning ska genomföras under säsong. Rekommenderad mängd är två pass i veckan.

Träning som ska prioriteras är skridskoteknik, klubbteknik samt spel.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt fysträning.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget är inte tillåtet.

Nivåindelning kan förekomma både när det gäller träning och match.

Närvaro räknas inte.

Tilldelas en cup helg per säsong.

### **U12**

Erbjuds aktiviteter 4 gånger i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning erbjuds under maj och juni månad i form av fysträning.

Fysträning ska genomföras under säsong. Rekommenderad mängd är två off-ice pass i veckan.

Träning som ska prioriteras är skridskoteknik, klubbteknik samt spel.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt fysträning.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget är inte tillåtet.

Nivåindelning kan förekomma både när det gäller träning och match.

Rekommenderad närvaro är minst 75 % av aktivitetstillfällena.

### **U13**

Erbjuds aktiviteter 4-5 gånger i veckan i snitt.

Issäsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning erbjuds under maj och juni månad i form av fysträning.



## RIKTLINJER DJURGÅRDENS IF UNGDOM

9

Fysträning ska genomföras under säsong. Rekommenderad mängd är tre off-ice pass i veckan. Träning som ska prioriteras är skridskoteknik, klubbteknik samt spel. Nu använder laget även föreningens framtagna spel filosofi i verksamheten.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt fysträning.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget är inte tillåtet.

Nivåindelning kan förekomma både när det gäller träning och match.

Rekommenderad närvaro är minst 80 % av aktivitetstillfällena.

### **U14**

Erbjuds aktiviteter 5 gånger i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning erbjuds under maj och juni månad i form av fysträning.

Fysträning ska genomföras under säsong. Detta sker i samband med isträningar.

Träning som ska prioriteras är skridskoteknik, klubbteknik samt spel. Nu implementeras även föreningens framtagna spel filosofi i verksamheten.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt fysträning.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget kan förekomma i till exempel Powerplay och Boxplay.

Nivåindelning kan förekomma både när det gäller träning och match.

Rekommenderad närvaro är minst 85 % av aktivitetstillfällena. Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande.

U14 räknas som U15 from sista mars denna säsong.

### **U15**

Erbjuds aktiviteter 5-6 gånger i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning erbjuds under maj och juni månad i form av fysträning.

Fysträning ska genomföras under säsong. Detta sker i samband med isträningar.

Föreningens spel filosofi ska följas av lagets tränare.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt fysträning.

## RIKTLINJER DJURGÅRDENS IF UNGDOM

10

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget kan förekomma vid specifika tillfällen med fokus på att det är en utbildning för samtliga spelare.

Nu startar föreningens väg mot elitutbildning. Hockeyn är prioriterad.

Eventuell frånvaro sanktioneras av tränare.

U15 räknas som U16 from sista mars denna säsong.

### **U16**

Erbjuds aktiviteter 6 gånger i veckan i snitt.

Säsongen sträcker sig från augusti till april.

Träning erbjuds under maj och juni månad i form av fysträning.

Fysträning ska genomföras under säsong. Detta sker i samband med isträningar.

Föreningens spel filosofi ska följas av lagets tränare.

Direktiv gällande träning som föreningen tagit fram ska följas av tränarna. Detta gäller isträning samt fysträning.

Matcher spelas enligt gällande regler från Stockholms Ishockeyförbund.

Matchning av laget kan förekomma i Powerplay och Boxplay samt i slutet av matcher med fokus på att det är en utbildning för samtliga spelare.

Andra och sista året på föreningens väg mot elitutbildning. Hockeyn är prioriterad.

Eventuell frånvaro sanktioneras av tränare.

## **Stil och Profil**

### **Material**

Det finns olika typer av material som föreningen lämnar ut till lag respektive spelare.

Allt material som föreningen äger ska vårdas och skötas med omsorg. Kostnader för material är stora. Sköter alla parter sitt material så kommer alla att tjäna på det i slutänden.

Alla inköp som lagen gör själva ska ske via föreningens samarbetspartner.

Föreningen tillhandahåller följande material till lagen. - Träningströjor (till samtliga spelare samt målvakter). - Matchtröjor (blått hemmaställ, vitt bortaställ).

### **Matchställ**

Hemmaställ: Blå tröjor, blå damasker. Bortaställ: Vita tröjor, vita damasker.

Blå hjälm och blå byxor används till både hemma och bortaställ.

Lagen har som ansvar att matchstället (tröjor och damasker) tvättas och lagas vid behov.

Varje vår ska samtliga matchställ lämnas in för inventering. Då ska ställen vara tvättade och lagade. Det bekostas av varje lag. Om tröjor saknas får laget stå för kostnaden för inköp av nya tröjor. Inventering sker med hjälp av kansli.

Föreningen äger rätten till matchstället när det gäller exponering. Inga sponsorer för enskilda lag får användas på matchtröjan, matchdamaskerna, hjälmen eller byxorna.

### **Träningströjor**

Föreningen tillhandahåller träningströjor till samtliga lag i föreningen. Lagen har som ansvar att träningströjor tvättas och lagas vid behov. Varje vår ska samtliga träningströjor lämnas in för inventering. Då ska ställen vara tvättade och lagade. Det bekostas av varje lag. Om tröjor saknas får laget stå för kostnaden för inköp av nya tröjor. Inventering sker med hjälp av kansli.

Föreningen äger rätten till träningströjan när det gäller exponering. Inga sponsorer för enskilda lag får användas på träningströjan.

### **Spelarmaterial**

Det är spelarens eget ansvar att inköpa utrustning som följer försäkringbolagets regler. Se spelarförsäkring.

Föreningen har inget ansvar om spelare bryter mot dessa regler.

Som förening rekommenderar vi spelarmaterial av märket CCM.

Spelarens utrustning är som följer:

-Blå hjälm av märket CCM. -Axelskydd, armbågsskydd, benskydd. -Halsskydd -Handskar -Klubba - Skridskor -Hockeybyxor -Suspensoar -Träningsdamasker (blå av märket CCM)

### **Lagmaterial**

Varje lag får inhandla följande produkter själva. -Puckar -Tejp -Sjukvårdsväska -Flaskor + ställ - Taktiktavlor -Slip

Alla inköp till respektive lag görs via föreningens samarbetspartner av lagens materialförvaltare eller lagledare. Kostnaden för inköp betalas av respektive lag.

### **Profilkläder**

Ledare och spelare ska alltid bära föreningens kläder i samband med match, cup och träning.

Overaller och värmeställ köps årligen in av föreningen. Utprovning av samtliga kläder sköts av resp. lag med hjälp av föreningens kansli.

### **Sponsring**

Lagens sponsorer får bara finnas på ryggen på overallerna. Föreningen äger övrigt utrymme på overallerna. All sponsring på overaller ska sanktioneras av kansliet innan det trycks.

## Värdegrundsprinciper för Djurgården Hockey Ungdom

“Alltid oavsett utveckling”

“Skapa rutiner som utgår från omklädningsrummet” - *omklädningsrummet*

“Goda dagliga vanor” - *på isen & fysen*

“Framgångsrika lag föder framgångsrika spelare” - *förväntningar*

“Lev som du lär” - *ledare*

“Du är Djurgården” - *föräldrar*

## Värdegrund för Djurgårdens Idrottsförening

### Bakgrund

År 1891 bildades Djurgårdens Idrottsförening. 1990 formades Djurgårdsalliansen för att säkra föreningens existens. 2016, efter att tusentals engagerade djurgårdare - ledare, idrottare, styrelser, organisationer och supportrar medverkat i arbetet så antog alla föreningar gemensamt en styrande värdegrund för alla alliansföreningar. Den består av en vision och en position som uttalar en evig strävan att vara den ledande idrottsföreningen i Sverige, med ambitionen att vara bäst på att få människor att växa. Det är den fyr som ger riktning för oss och alla som vill verka med vårt namn. Vår karta är våra nio framgångsprinciper. Vi vet att när vi följer dem, så går alla resultat vår väg. Vi har nått störst framgångar i flest idrotter under våra första 125 år. Vår gemensamma plattform gör oss ännu bättre på att få människor att växa och ge mer tillbaka till människor och samhälle i ytterligare 125 år.

### VÅR VISION

“Djurgårdens Idrottsförening får människor att växa genom idrottens gemenskap, för samhällets bästa”

- För oss är idrott något som får människor att växa
- Vi ger en gemenskap och en utvecklande väg för att hantera utmaningar
- Vi visar att rättvisa förutsättningar bygger både individer och samhälle

### VÅR POSITION

“Stockholms Stolthet – Sveriges ledande idrottsförening”

- Vår ambition är att alltid vara den ledande idrottsföreningen i Sverige och en symbol för Stockholm.
- Vi agerar nytänkande för att utveckla våra idrotter, vårt sociala ansvar, vår attraktionskraft och gemenskap.
- Vi vågar ta ställning och visa vägen och sprider stolthet

### VÅRA NIO FRAMGÅNGSPRINCIPER

De är vår vägledning och ska genomsyra all verksamhet. De är liksom vision och position en evig strävan och inget man blir klar med. De ska styra riktningen på våra beslut och inspirera till aktiviteter. De är även en personlig inspiration för varje djurgårdare.

**Stå upp för rättvisa** - Vi låter idrottens ideal genomsyra allt vi gör.

**Tydligt ledarskap** - Vi visar med vägen höga ambitioner, lyhördhet och civilkurage.

**Tar socialt ansvar** - Vi breddar idrottsintresset, erbjuder tillhörighet och är en aktiv positiv kraft i samhället.

**Professionell inställning** - Vi strävar efter hög kompetens, kvalitet och att lära oss i allt vi gör.

**Goda förebilder** - Vi visar respekt, värdighet och är stolta djurgårdsambassadörer.

**Varm gemenskap** - Vi är välkomnande, omtänksamma och lyfter varandra

**Alltid visa vilja** - Vi slutar aldrig kämpa och ser vilja som talang.

**Uppmuntra mod** - Vi utmanar det invanda, vågar testa nytt och är innovativa.

**Glädje och kärlek** - Vi delar entusiasm, inspiration och hopp.