



# Drogpolicy

Uppdaterad 2022-11-15

Revideras 2022-11-15

Vi vill inom idrottsrörelsen "bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt". Inom idrotten lär vi oss också "hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av alkohol, nikotin, droger och dopning".

Dessa citat kommer från idrottsrörelsens verksamhetsidé och är ledstjärnor i vår policy.

- Vår förenings idrottande ska utgöra en trygg miljö ur alkohol-, drog-, nikotin- och dopningssynpunkt.
- Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningens aktiviteter.
- Våra ledare måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.
- Inga alkoholdrycker får förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Avsteg får göras efter final i SM och Svenska cupen.
- I samband med idrottsevenemang undvika försäljning av alkoholdrycker till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har vi ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas.
- Att utöver vad som sägs i tobakslagen medverka till att motverka användandet av nikotin i olika former.
- All idrottsverksamhet bedrivs i rökfria miljöer.
- Alla spelare och föräldrar ska hålla sig uppdaterade på sina barns läkemedel för att säkerställa att de inte är dopningklassade samt informera sina ledare om sin medicinering.
- Allt bruk och hantering av alkohol, droger och dopingpreparat är styrt i svensk lag och gäller då givetvis även inom vår idrottsförenings verksamhet.
- Vår förening tar avstånd från användande av energidryck i samband med fysisk aktivitet och att man följer Livsmedelverkets rekommendationer angående kosttillskott.