

Handlingsplan (Covid19).

Varje grupp får två omklädningsrum istället för ett.

För att erbjuda en tryggare omklädningsrumsmiljö har vi valt att erbjuda varje grupp 2 omklädningsrum. Det innebär att varje spelare får en större egen yta att byta om på. Varje omklädningsrum kommer ha sina egna duschar och toalett. Det innebär färre personer per dusch.

Vi minskar ner antalet i varje grupp med nästan 1/3.

Vi går från att ha grupper på 30 utespelare och fyra målvakter till 20 utespelare och 4 målvakter. Det innebär att vi har 40st färre deltagare per vecka.

Vi har bara två träningsgrupper per ishall.

Vi brukar vanligtvis ha två ishallar under vår sommarhockeycamp men då är det 7 grupper som deltar. Vi har nu minskat ner gruppantalet från sju till fyra. Det innebär 102 färre deltagare per vecka.

Varje grupp har egen matsal.

Vi går från att använda en matsal där alla deltagare äter till att varje grupp från sin egen matsal där bara de äter. Det innebär mindre risk att vistas i lokal samtidigt som andra.

Varje grupp kommer hela tiden vara separerad från de andra grupperna.

Vår målsättning är att spelare i olika grupper inte kommer komma i kontakt med varandra under campen. Vi kommer erbjuda dem olika vägar till sina omklädningsrum och det kommer kommuniceras tydligt att varje grupp håller sig avskilt. Detta för att minska risken för smittspridning.

Alla måste tvätta händerna inför varje aktivitet.

Vi kommer såklart erbjuda tvål och vatten, där man kan tvätta sina händer och det är ledarnas ansvar att alla deltagare tvättar händerna mellan aktiviteter.

De aktiviteter som går att ha utomhus kommer vi genomföra utomhus.

Fysträning och andra aktiviteter som går att genomföra utomhus kommer vi självklart flytta ut.



Vi försöker minimera fritiden mellan passen.

Vi har medvetet skapat ett schema där det inte finns mycket utrymme för fritid. Det gör vi för att minska risken för smittspridning under tiden deltagarna är med på campen.

Vi kommer ha krav på att vara symtomfri.

Känner man av symtom, måste man stanna hemma. Upplever vi här att någon uppvisar symtom, kommer vi skicka hem personen. Man ska också stanna hemma 48 timmar efteråt.

Vi kommer minska moment med närkontakt.

Vi kommer fortfarande spela ishockey, men i den mån vi kan kommer vi att minska närkontakten mellan deltagare. Exempel på det är mindre kampövningar, mer fokus på skillsövningar samt inga parövningar under fysträning.

Vi spritar redskap som vi använder.

Om det är redskap som används av deltagare så kommer dessa spritas mellan träningspassen.

Inga åskådare är tillåtna under campen.

Vi har bestämt att inga åskådare är tillåtna under campen för att minska antalet personer som rör sig i lokalerna under campen.

Man får endast dricka ur sin egen vattenflaska.

Vi tillhandahåller vattenflaskor till alla deltagare.

Deltagare tar med sig svettiga träningskläder hem.

Vanligt är att man hänger upp dessa kläder på tork i omklädningsrummet, men under denna camp ska alla deltagare ta med sig dem hem efter varje dag. Det gäller inte skydden man tar på sig under ispassen. Detta är de aktiva insatser som vi valt under nuvarande förutsättningar med rekommendationer från folkhälsomyndigheten, riksidrottsförbundet och svenska ishockeyförbundet. Skulle dessa rekommendationer förändras kommer vi omvärdera vår handlingsplan igen.

