

Scherman

GRUPP 1

MÅNDAG

Is
Skridskoteknik
08.00-08.50

Skills
Finter
09.30-10.15

Lunch
11.00-11.45

Is
Pass/mott+Spelför.
12.20-13.40

Funktionell träning
14.10-15.10

Teambuilding
15.30-16.15

Middag
16.30-17.15

TISDAG

Is
Klubbteknik
08.00-08.50

MV-special
08.50-09.40

Skills
Skott
09.30-10.15

Lunch
11.00-11.45

Is
Skridskoteknik+Spelför.
12.20-13.40

Kelvins Deck
14.10-15.10

TV-spel
15.30-16.15

Middag
16.30-17.15

ONSDAG

Is
Målskytte
08.00-08.50

Skills
comp
09.30-10.15

Lunch
11.00-11.45

Is
Pass/mott+Spelför.
12.20-13.40

Olympic Challenge
14.10-15.10

Hockeyquiz
15.30-16.15

Middag
16.30-17.15

TORSDAG

Is
Klubbteknik
08.00-08.50

MV-special
08.50-09.40

Skills
Finter
09.30-10.15

Lunch
11.00-11.45

Is
Målskytte+Spelför.
12.20-13.40

Kelvins Yoga
14.10-15.10

Teori
15.30-16.15

Middag
16.30-17.15

FREDAG

Is
Smålagsspel
08.00-08.50

Skills
comp
09.30-10.15

Lunch
11.00-11.45

Is
Smålagsspel
12.20-13.40

Olympic
Challenge
14.10-15.10

Sommarspelen
15.30-16.15

Middag
16.30-17.15

GRUPP 2

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Skills finter 08.00-08.45	Skills skott 08.00-08.45	Skills comp 08.00-08.45	Skills finter 08.00-08.45	Skills comp 08.00-08.45
	MV-special 08.50-09.40		MV-special 08.50-09.40	
Is Skridskoteknik 10.00-10.50	Is Klubbteknik 10.00-10.50	Is Målskytte 10.00-10.50	Is Klubbteknik 10.00-10.50	Is Smålagsspel 10.00-10.50
Funktionell träning 11.15-12.15	Kelvins Deck 11.15-12.15	Olympic Challenge 11.15-12.15	Kelvins yoga 11.15-12.15	Olympic Challenge 11.15-12.15
Lunch 12.30-13.15	Lunch 12.30-13.15	Lunch 12.30-13.15	Lunch 12.30-13.15	Lunch 12.30-13.15
Is Pass/Mott+Spelför. 14.10-15.30	Is Skridskoteknik+Spelför. 14.10-15.30	Is Pass/mott+Spelför. 14.10-15.30	Is Målskytte+Spelför. 14.10-15.30	Is Smålagsspel. 14.10-15.30
Teambuilding 16.00-16.45	Teori 16.00-16.45	Hockeyquiz 16.00-16.45	TV-spel 16.00-16.45	Sommarspelen 16.00-16.45
Middag 17.00-17.45	Middag 17.00-17.45	Middag 17.00-17.45	Middag 17.00-17.45	Middag 17.00-17.45

GRUPP 3

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Is Skridskotecnik 08.00-08.50	Is Klubbteknik 08.00-08.50	Is Målskytte 08.00-08.50	Is Målskytte 08.00-08.50	Is Smålagsspel 08.00-08.50
	MV-special 08.50-09.40		MV-special 08.50-09.40	
Skills finter 09.30-10.15	Skills skott 09.30-10.15	Skills comp 09.30-10.15	Skills finter 09.30-10.15	Skills comp 09.30-10.15
Lunch 11.00-11.45	Lunch 11.00-11.45	Lunch 11.00-11.45	Lunch 11.00-11.45	Lunch 11.00-11.45
Is Pass/mott+Spelför. 12.20-13.40	Is Skridskotecnik+Spelför. 12.20-13.40	Is Pass/mott+Spelför. 12.20-13.40	Is Målskytte+Spelför. 12.20-13.40	Is Smålagsspel. 12.20-13.40
Teambuilding 14.10-14.55	Teori 14.10-14.55	TV-spel 14.10-14.55	Hockeyquiz 14.10-14.55	Sommarspelen 14.10-14.55
Funktionell träning 15.15-16.15	Kelvins Deck 15.15-16.15	Olympic Challenge 15.15-16.15	Kelvins yoga 15.15-16.15	Olympic Challenge 15.15-16.15
Middag 16.30-17.15	Middag 16.30-17.15	Middag 16.30-17.15	Middag 16.30-17.15	Middag 16.30-17.15

GRUPP 4

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Funktionell träning 08.00-09.00	Kelvins Deck 08.00-09.00	Olympic Challenge 08.00-09.00	Kelvins yoga 08.00-09.00	Olympic Challenge 08.00-09.00
	MV-special 08.50-09.40		MV-special 08.50-09.40	
Is Skridskoteknik. 10.00-10.50	Is Klubbteknik 10.00-10.50	Is Målskytte 10.00-10.50	Is Klubbteknik 10.00-10.50	Is Smålagsspel 10.00-10.50
Skills finter 11.20-12.10	Skills skott 11.20-12.10	Skills comp 11.20-12.10	Skills finter 11.20-12.10	Skills comp 11.20-12.10
Lunch 12.30-13.15	Lunch 12.30-13.15	Lunch 12.30-13.15	Lunch 12.30-13.15	Lunch 12.30-13.15
Is Pass/mott+Spelför. 14.10-15.30	Is Skridskoteknik+Spelför. 14.10-15.30	Is Pass/mott+Spelför. 14.10-15.30	Is Målskytte+Spelför. 14.10-15.30	Is Smålagsspel 14.10-15.30
Teambuilding 16.00-16.45	Sommarspelen 16.00-16.45	Hockeyquiz 16.00-16.45	Teori 16.00-16.45	TV-spel 16.00-16.45
Middag 17.00-17.45	Middag 17.00-17.45	Middag 17.00-17.45	Middag 17.00-17.45	Middag 17.00-17.45