



Riktlinjer för anställda på kontoret med anledning av covid-19

För att förhindra smittspridning av covid-19 följer de anställda vid IK Oskarshamns kontor följande riktlinjer i vardagen: (delvis hämtade ur svensk ishockeys verksamhetsprotokoll med anledning av covid-19)

- 1. Egenkontroll av sin egen och familjemedlemmars hälsa varje arbetsdag**
Kontorspersonal skall i så stor utsträckning som möjligt försäkra sig om att man själv samt familjemedlemmar är fullt frisk innan man beger sig till arbetsplatsen. Se bilagd hälsokontroll.
Om man under dagen insjuknar skall man omedelbart lämna kontoret. Meddela klubbchefen så att denne bereds möjlighet att kartlägga ditt rörelsemönster och vilka som funnits i din omedelbara närhet.
- 2. Distansarbete**
Distansarbete tillämpas i dagsläget endast om en anställd eller dess familjemedlemmar uppvisar symptom enligt den dagliga hälsokontrollen.
- 3. Besök och möten**
Vi skärmar av receptionen så att besökare inte kan gå fritt in på kontoret. Receptionsdisken utrustas med plexiglas för att motverka smittspridning från besökare vid ärenden "över disk".
OBS! Alla möten med externa besökare förläggs till konferensrum eller Premium Lounge. Vi vill inte ha externa besökare i kontorsmiljön!
- 4. Social distansering**
På arbetsplatsen och vid möten håller vi alltid ett avstånd på 1 meter från varandra.
- 5. Tvål och handsprit**
För att personalen och besökare ska kunna upprätthålla en god handhygien ska det finnas flytande tvål och handsprit tillgängligt på kontoret, vid diskbänk, i köket samt på toaletter.
- 6. Minimera besök i omklädningsrum**
För att minimera risken för spridning av smitta mellan kontor och spelartrupp ska kontorspersonalens besök i omklädningsrum i största möjliga mån minimeras.

Oskarshamn den 4 augusti 2020

Martin Åkerberg, klubbchef

Vid frågor:

E-post martin@ikoskarshamn.se

Telefon 0491-38 22 03

Ishockeyklubben Oskarshamn

ADRESS

Döderhultsvägen 5B
572 31 Oskarshamn

TELEFON

0491-38 22 00

BANKGIRO

796-8910

ORGANISATIONSNR

832800-4208

E-POST

info@ikoskarshamn.se



www.ikoskarshamn.se



Hälsokontroll (egenkontroll)

Den systematiska egenkontrollen säkerställs genom att dagligen besvara nedanstående frågor. Om någon av frågorna nedan besvaras med ett Ja eller om man har en onormalt förhöjd kroppstemperatur (mot vad du normalt brukar ha) skall man INTE gå till jobbet utan istället kontakta klubbchefen.

Kroppstemperatur: _____

- Halsont: Ja__ Nej__
- Snuva: Ja__ Nej__
- Hosta: Ja__ Nej__
- Huvudvärk: Ja__ Nej__
- Illamående: Ja__ Nej__

- Diarré: Ja__ Nej__
- Muskelvärk: Ja__ Nej__
- Andra symtom: Ja__ Nej__

I så fall beskriv symtomen:

-
- Uppvisar någon familjemedlem ovanstående symtomen: Ja__ Nej__

Ishockeyklubben Oskarshamn

ADRESS

Döderhultsvägen 5B
572 31 Oskarshamn

TELEFON

0491-38 22 00

BANKGIRO

796-8910

ORGANISATIONSNR

832800-4208

E-POST

info@ikoskarshamn.se



www.ikoskarshamn.se