



Riktlinjer för
Södertälje Sportklubbs
ungdomsverksamhet
2021 – 2025

Förord

Södertälje Sportklubb har tagit fram riktlinjer för ungdomsverksamheten som beslutats av styrelsen. Dessa riktlinjer är en fortsättning av arbetet med riktlinjerna som togs fram 2017 och som involverade en stor del av föreningen. Även vid framtagandet av denna version, som uppdaterats och anpassats till omgivningen, har flera personer i olika funktioner i föreningen varit delaktiga i. Riktlinjerna ska ge stöd för lagen att veta vad klubben står för, de ska peka ut färdriktning och ge energi, men även ge guidning i de undantagsfall där det kan råda olika åsikter.

Riktlinjerna för ungdomsverksamheten är ett levande dokument. SSK och dess ungdomsorganisation har till uppgift att följa dessa. Dock kan situationer uppstå där avsteg kan förekomma men det ska alltid ske en dialog med SSK kansli innan, tillsammans med laget/lagen. dialogen och eventuellt avsteg ska göras utifrån barnets bästa.

Södertälje Sportklubb följer Svenska Ishockeyförbundets arbete med Hemmaplansmodellen och svensk hockeys ABC samt idrottsrörelsens arbete med Strategi 2025.



SSK Mission

Södertälje Sportklubb bidrar aktivt till att barn, ungdomar och vuxna får utöva och engagera sig i idrott vilket ger välbefinnande, motion och social samvaro för invånare i Södertälje och dess omnejd.

Södertälje Sportklubb bidrar också till att stärka Södertäljes varumärke.

SSK Ungdom inriktning

- Vi ska skapa och driva en levande/aktiv förening med en stark värdegrund som speglas i det dagliga ledarskapet
- Vi ska verka som en aktiv och positiv social kraft i lokalsamhället
- Vi har fokus på utbildning – vi ska vara en av landets mest attraktiva utbildningsplatser

SSK-kulturen

SSK verkar aktivt för att etablera en förbättringskultur. Syftet är att underlätta arbetet för att nå våra gemensamma och uppsatta mål. En förbättringskultur byggs från grunden med:

- en stark och levande värdegrund som skapar trygghet och vägleder
- att var och en är en förebild
- ett ledarskap som är coachande, drivande och kompetent



HEMMAPLANSMODELLEN

Till alla tränare, ledare, vårdnadshavare och föreningsaktiva som brinner för svensk ishockey. Som engagerar er dag ut och dag in, år efter år för att göra skillnad i våra ishockeyspelande barn och ungas liv. För er har vi tagit fram Hemmaplansmodellen – en praktisk vägledande guide på kunskap och erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för ishockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

Princip 1. SÄTT MÄNNISKAN I FOKUS

Själva grunden i Hemmaplansmodellen är att den förening som tar hand om sin hemmaplan och tar hand om varje enskild spelare. Där fyller tränarna/ledarna en viktig uppgift i att skapa goda relationer med spelarna. De som genuint engagerar sig och intresserar sig för varje individ har en avgörande betydelse för hur spelarnas motivation till att spela ishockey utvecklas.

Princip 2. GE ALLA CHANSEN ATT UTVECKLAS

Vi som förening har ett ansvar för att tränarnas, ledarnas och spelarnas tid i föreningen och inom ishockeyn blir rolig och utvecklande. Dessa människor kommer att vara olika, i all från ålder, kön, klass, etnicitet, sexuell läggning och mycket mer. Att ha ett öppet sinne i mötet med dessa olikheter utvecklar oss alla.

Princip 3. ANPASSA TRÄNING OCH MATCH EFTER MÅLGRUPPEN

Alldeles oavsett om spelaren har enkelt för att lära eller tar längre tid på sig är vår strävan att bygga verksamhet där individens glädje, lärande och utveckling står i fokus. Barn och ungdomar ska få möjlighet att utvecklas individuellt för att behålla intresset, stärka självkänslan och bygga självförtroende för att vilja stanna kvar inom ishockeyn.

Princip 4. BEDRIV EN ALLSIDIG TRÄNING

Att ha en bred rörelsekompetens kan inte överskattas. Att kunna göra många olika saker som möjligt med sin kropp skapar en känsla av kompetens som föder självförtroende – som i sin tur skapar motivation. Det vi upplever att vi är duktiga på och har självförtroende i vill vi helt enkelt göra mer av. Aktiviteter som skapar just detta förknippar vi med glädje.

Läs mer om [Hemmaplansmodellen](#)

Läs mer om [Ishockeyns ABC](#) – allmänna del

Mål SSK Ungdom

1. Vi ska skapa förutsättningar för att alla som vill ska kunna lära sig åka skridsko eller spela ishockey.
2. Vi ska genom vår utbildning ge våra aktiva verktyg för att främja en aktiv och sund livsstil både under och efter sin aktiva karriär, samt behålla ett livslångt intresse för sporten.
3. Vi ska erbjuda en kvalitet på vår utbildning som motsvarar kraven för samt förbereder spelarna för juniorspel på elitnivå.
4. Vi ska utbilda våra ledare på ett sätt som säkerställer att SSK Ungdom baserar sin verksamhet på Svenska ishockeyförbundets riktlinjer.

SSK ledord

Hälsa

I vår verksamhet ska vi bidra till en sund och aktiv livsstil hos individen såväl under som efter den aktiva tiden i verksamheten.

Mod

Vi vågar stå upp för varandra och vara uthålliga i vår strategi.

Kraft

SSK gör mig till en stark individ, och mitt lag gör mig ännu starkare.

Stolthet

Vi gör varandra stolta.

Samhörighet

Tillsammans utgör vi en gemenskap där du och jag är lika mycket värda.

Kvalitet

Vi gör alltid vårt bästa oavsett uppgift.

SSK uppförandekod

I SSK är vi välkomnande i vårt bemötande gentemot varandra, motståndare, ledare, funktionärer, publik och övriga medmänniskor. Oavsett om du är spelare, ledare, vårdnadshavare eller funktionär så representerar du SSK.

Uppförandekoden för spelare och ledare innebär att:

- Vi hälsar alltid på varandra i arenan
- Vi bär SSK-kläder med respekt för klubbmärket.
- Vi vårdar språket mot oss själva och andra i alla sammanhang – även på sociala medier och musikval i samband med SSK aktiviteter
- Vi gläds med varandras framgångar och hejar på andra SSK-lag än vårt eget - din framgång är min framgång
- Vi respekterar varandra oavsett ålder, kön, klass, etnicitet, sexuell läggning och mycket mer
- Vi strävar efter att göra varandra bättre och ger varandra konstruktiv feedback
- Vi har nolltolerans mot alkohol och droger i samband med lagets verksamheter
- Vi undviker miljöer och sammanhang som kan skada SSK:s anseende
- Vi bidrar till en positiv bild av SSK i alla sammanhang
- Vi är medlemmar i SSK
- Vi undviker att lägga vuxna värderingar i barns och ungas idrottande
- Vi respekterar vår arena och dess medarbetare
- Vi har en positiv attityd, vi visar och sprider glädje och vi har roligt tillsammans i laget
- Vi är förebilder och tar ansvar för våra barn och ungdomar och varandra
- SSK skapar en trygg miljö inom föreningen/laget så att spelare/ledare/vårdnadshavare vågar uppmärksamma samt säga ifrån/till när någon far illa

Ishockey och skola

SSK ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Ledarna ska uppmuntra spelarna att alltid, precis som på träning och match, göra sitt bästa när det gäller skolarbetet.

Spelarna ska vara medvetna om att de representerar SSK även på skoltid och att det därför är viktigt att de är goda representanter för vår klubb, och uppträder på ett bra sätt mot kamrater och lärare.

SSK kan i vissa fall åberopa rätten att stänga av spelare från träning och spel om ovanstående inte efterlevs.

HEMMAPLANSMODELLEN – Vårdnadshavare

Som vårdnadshavare till en ishockeyspelare ungdom har du först och främst rollen att stötta och finnas för ditt barn och ungdom som spelar ishockey så att hen mår bra, trivs och har kul med sin idrott. Låt tränarna sköta verksamheten och låt ditt fokus först och främst handla om att stötta ditt barn och ungdom i hans resa inom ishockeyn. Hur väl relationen spelare – tränare – vårdnadshavare fungerar kan vara avgörande för hur individens intresse och motivation utvecklas.

Princip 1. SÄTT MÄNNISKAN I FOKUS

Vi vet idag att en av de viktigaste förmågorna en tränare kan ha är att skapa goda relationer med spelarna. En tränare som genuint engagerar sig och intresserar sig för varje individ har en avgörande roll för hur spelarnas motivation till att spela ishockey utvecklas

Princip 2. GE ALLA CHANSEN ATT UTVECKLAS

Din roll som vårdnadshavare och hur du är i ishockeysammanhang har betydelse för i vilken grad ditt barns tid inom ishockeyn blir positiv, utvecklande och rolig. Hur du förhåller dig till föreningen, träningen och tränaren, matcherna och resultaten och inte minst till ditt och andra barn som spelar ishockey kommer att påverka upplevelsen.

Princip 3. ANPASSA TRÄNING OCH MATCH EFTER MÅLGRUPPEN

Första gången du spela fotboll var förmodligen inte på en elvamannaplan, dina första simtag var inte i den djupa delen av bassängen och den första ritturen skedde inte på den största hästen.

Princip 4. BEDRIV EN ALLSIDIG TRÄNING

Att lära sig läsa, skriva och räkna är en självklarhet, men lika självklart borde det vara att samla på sig en stor rörelsebank som möjligt. Att ha en bred rörelsekompetens kan inte överskattas – det är en livskunskap

Uppförandekoden för vårdnadshavare och anhöriga innebär att:

- Vi följer vårt eget och andras barns idrottande med positiv stöttning
- Vi undviker att lägga vuxna värderingar i barnens och ungdomarnas idrottande
- Vi deltar aktivt i föräldraaktiviteter
- Vi meddelar till ledarna när vårt barn har förhinder att delta i aktiviteter
- Vi bidrar till en positiv bild av SSK i alla sammanhang
- Vi har valt SSK och dess ledare som förening och därför respekterar vi de beslut som tas kring verksamheten
- Vi har en positiv attityd, vi visar och sprider glädje och vi har roligt tillsammans i laget
- Vi är förebilder och tar ansvar för våra barn, ungdomar och varandra.
- SSK skapar en trygg miljö inom föreningen/laget så att spelare/ledare/vårdnadshavare vågar uppmärksamma samt säga ifrån/till när någon far illa
- Vi har nolltolerans mot alkohol och droger i samband med lagets verksamheter

Policys

Alkohol och droger

SSK har nolltolerans mot alkohol och droger. Rökning och snusning i samband med lagverksamheter ska undvikas i möjligaste mån i barn, ungdomars och aktivas närvaro.

Transporter

Vid användande av privat bil ska bilen vara utrustad med bra däck. Alla i bilen ska använda bilbälte. Att prata i mobiltelefon utan handsfree eller sms:a är inte tillåtet under färd. Föraren ska vara nykter och utvilad och hastigheten anpassas efter rådande väglag. Vid användande av minibuss skall föraren haft körkort i minst 5 år.

Deltagarförteckning ska alltid finnas vid resor med SSK:s lag. Ett exemplar ska finnas med vid resan och ett exemplar ska lämnas in/skickas till SSK kansli innan resan.

Doping

SSK tar kraftigt avstånd från alla former av användande av otillåtna medel och dopingpreparat. Vid dopingbrott inom ramen för SSK:s verksamhet följs det regelverk som [Antidoping Sverige](#) och Riksidrottsförbundet anslagit kring detta. Vid minsta osäkerhet kolla RF:s "[röd-grönalista](#)" genom att klicka på länken alternativt konsultera en läkare.

Kompetensutveckling

SSK:s ambition är att erbjuda utbildning och kompetensutveckling löpande för alla som deltar i SSK:s verksamhet.

Vårdnadshavare i SSK

Vårdnadshavare är en viktig del i lagets och klubbens utveckling. Vårdnadshavare erbjuds varje säsong olika typer av utbildning. Teman kan variera beroende på vilken ålderskull barnet eller ungdomen tillhör.

Närvaro vs matchspel

Att spela match är för de flesta av våra aktiva det roligaste de vet med hockey. Just därför vill vi erbjuda våra spelare så många matcher som möjligt. I SSK hanterar vi ofta ålderskullar om fler än 30 barn eller ungdomar, vilket innebär att hela gruppen inte kan delta i en och samma match. Av den anledningen har ledarna i laget klubbens uppdrag att fördela spelarna på olika matcher under så rättvisa former som möjligt (t ex ungefär lika antal hemma/bortamatcher). Fördelning och uttagning till matcher baseras på träningsnärvaro, kompetens och attityd.

Från U9 till U12-nivå, FC och FB erbjuds alla spelare lika antal matcher oavsett vilken träningsnärvaro den aktive visar upp. Under matcher spelar alla lika mycket, matchning och toppning är INTE tillåtet.

Från U13, FA och uppåt ställs högre krav på träningsnärvaro, kompetens och attityd. Principen som gäller är att alla spelar lika många matcher utifrån sin nivå förutsatt att spelarna lever upp till grundkriterierna. Härifrån kan det förekomma utifrån individens utbildningsnivå/kunskap upp/nedflyttning till äldre/yngre årskull för träning och matchspel. Detta sker alltid efter en avstämning med SSK ledning, berörda tränare och spelare/vårdnadshavare. Upp/nedflyttning är tidsbestämda och längden på perioden bestäms i samband med löpande avstämmningar. Under perioden sker kontinuerlig avstämning mellan SSK ledning och berörda tränare.

Ledarna i laget äger således rätt att justera antalet erbjudna matcher mellan spelare så att de som uppfyllt grundkriterierna i gruppen (under t ex den senaste månaden) även spelar fler matcher.

Ambitionen är att i slutet av säsongen ha erbjudit alla spelare som uppfyllt grundkriterierna ungefär lika många matcher i tränings- och seriespel och alla ska ha erbjudits att delta i ungefär lika antal cuper.

Ledarstaben ansvarar för att löpande föra noteringar över träningsnärvaro och utveckling, utifrån det gör ledarstaben uttagningar till matcher.

Lagspecifikt per årskull finns i särskild bilaga.

Matchning och toppning

I åldrarna U9 – U12, FC och FB är **INTE** matchning och toppning tillåtet.

I åldrarna U13 kan **VISS** matchning och toppning ske.

I *DM U13 – U16* där Södermanlands Ishockeyförbund anser att DM är en tävling. Det innebär att matchning och/eller toppning kan ske.

I åldrarna U14 – U16 kan matchning och toppning ske.

Värdet av resultat i en enskild match, möjlighet till avancemang till eller risk för degradering ur en division, vid DM, cuper och SM – slutspel eller liknande utgöra skäl för matchning och toppning av laget.

Definition matchning: Lagtaktisk åtgärd för att uppnå kortsiktig effekt.

Definition toppning: Individuellt urval vilket medför ojämnt fördelad speltid. Ovanstående förankras på föräldramöten i respektive årskull.

Deltagande i Selectverksamhet

Deltagande i selectverksamhet och externa Camper är inte tillåtet om det krockar med lagets aktiviteter. Det gäller både spelare och ledare. Vid deltagande i eller oklarheter om selectverksamhet ska SSK kansli alltid kontaktas. Det är inte tillåtet att flytta matcher, träningar eller andra lagaktiviteter för att möjliggöra deltagande i selectverksamhet.

Kvalitetssäkring och uppföljning

Kvalitetssäkring av den sportsliga och administrativa verksamheten sker i första hand genom att ledarna för laget följer SSK:s och Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer. I dessa riktlinjer framgår rekommendationer för träning och matchning av barn och ungdomar (träningssmängd, träningsinriktning etc).

I nästa steg sker en kvalitetssäkring och uppföljning av verksamheten via en tät kontakt mellan SSK kansli och ledarstaben i laget. Ambitionen är att kontakten mellan ledarstaben och SSK kansli ska bestå i konkreta och schemalagda tillfällen enligt följande:

1. Representant från SSK kansli närvarar kontinuerligt vid träning/match för respektive grupp. Vid dessa tillfällen ges bland annat **huvudtränare och assisterande tränare** möjlighet att bedöma utvecklingsnivån i stort i gruppen samt identifiera spelare som bedöms vara i behov av ytterligare utveckling i form av flytt till äldre/yngre årskull.
2. Representant från SSK kansli genomför kontinuerligt möten med **huvudtränare** avseende planering av verksamheten (träning, match, cuper de närmaste 1 – 2 månaderna) och identifierar behov av särskilda insatser (t.ex. behov av extra stöttning i utbildningsfrågor, stöd i konflikthantering eller liknande).
3. Representant från SSK kansli genomför kontinuerligt möte med **lagledare** och stämmer av läget i gruppen och identifierar behov av särskilda insatser.
4. Representant från SSK kansli genomför kontinuerligt möte med **materialansvariga** för att stämma av behov av insatser, åtgärder och inköp av material. Klubbens huvudmaterialare genomför vid behov utbildningar.
5. Klubbens ekonomiansvarig stämmer av lagets ekonomi (inbetalda deltagaravgifter, redovisning av inköp o.s.v.) tillsammans med lagledning.

Utöver ovanstående sker en löpande dialog mellan SSK centralt och ledare i form av telefon- och mejlkontakt, ledarmöten, utbildningstillfällen och andra sammankomster.

Årlig verksamhetsplan som uppdateras varje år.

Sociala medier

På sociala medier vårdar du ditt språk då du är närvarande som enskild individ. Din medverkan på sociala medier kan påverka inte bara dig själv utan även bilden av SSK. Du är alltid personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap som spelare/ledare/vårdnadshavare i SSK eller som privatperson. Tänk gärna efter en extra gång innan du publicerar något.





Hälsa Mod Kraft
Stolthet Samhörighet Kvalitet