



VÄXJÖ LAKERS VÄRDEGRUND STORT HJÄRTA

VÄXJÖ LAKERS - STORT HJÄRTA

Växjö Lakers Hockey
Storgatan 88
352 46 Växjö

Telefon: 0470-32 97 00
Fax: 0470-32 97 99
Mail: biljett@vaxjolakers.se

www.vaxjolakers.se
www.facebook.com/vaxjolakers
www.twitter.com/vaxjolakers



Växjö Lakers vill skapa en inspirerande och utvecklande hockeymiljö för barn och ungdomar

Vår vision är att ge - så många som möjligt chansen att få spela ishockey hos oss i en inspirerande och utvecklande hockeymiljö. Vi vill verka för att ha en miljö som skapar drömmar och visioner och där vi också skapar förutsättningar för att nå dit. Vi ska ha välutbildade ledare med gedigen kunskap, kompetens och engagemang. Vi vill skapa ett livslångt intresse för ishockey och ett Stort Hjärta för Växjö Lakers hos alla våra spelare, ledare och föräldrar.

För att utveckla ungdomsverksamheten mot vår vision finns det ett antal olika dokument framtagna som beskriver hur ungdomsverksamheten ska bedrivas samt hur ungdomsledare ska utbildas inom föreningen. Färdplanen för barn och ungdom heter [Växjö Lakers utbildningsplan för ungdomsverksamheten](#). I den beskrivs verksamheten för de olika åldrarna från Lakers Hockey Stars upp till U16. För ledarna finns en utbildningsplan framtagen [Lakers Coach Program](#).

VÄXJÖ LAKERS - STORT HJÄRTA

Växjö Lakers Hockey
Storgatan 86
352 46 Växjö

Telefon: 0470-32 97 00
Fax: 0470-32 97 99
Mail: kansli@vaxjolakers.se

www.vaxjolakers.se
www.facebook.com/vaxjolakers
www.twitter.com/vaxjolakers



Stort hjärta – vår värdegrund

Ungdomsverksamhetens vision att *Växjö Lakers vill skapa en inspirerande och utvecklande hockeymiljö för barn och ungdomar* inkluderar även vår värdegrund – Stort hjärta.

Vår primära uppgift är att skapa ett livslångt intresse för ishockey, idrott och Växjö Lakers, vi ska även utbilda spelare så att dom har möjlighet att spela i vårt representationslag.

Vi vill också bidra till att tillsammans skapa en miljö där barn och ungdomar utbildas i sunda värderingar som bygger på RF:s riktlinjer *Idrotten Vill*.

Följande ledord vill vi ska genomsyra vår verksamhet på alla nivåer:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta samt en förutsättning för drömmar, engagemang, prestation och ett spirande intresse för ishockey. Vi vill att glädjen ska genomsyra vår verksamhet och att alla ska känna att man är en del i en gemenskap, både i form av ett lag men också i en förening.

Engagemang och drömmar

Engagemang är något som genomsyrar hela föreningens verksamhet. Vi vill att alla som återfinns inom Växjö Lakers ska känna ett engagemang och ett stort hjärta inför sin uppgift. Vi ska diskutera i en positiv anda samt hjälpa och stötta varandra. Vi ska med vårt engagemang skapa drömmar så att vi tillsammans utvecklar en positiv ishockeymiljö.

Respekt

I Växjö Lakers gör vi ingen skillnad på vad en person har för kön, religion, sexuell läggning, socialt ursprung eller nationalitet. Alla ska bemötas med värdighet och respekt. Vi eftersträvar att skapa en miljö som är fri från kränkningar, mobbing och diskriminering. Vi använder ett vårdat språk. Vi avstår från könsord, rasistiska uttalande, hån eller hot mot medspelare, motståndare och funktionärer.

Rent Spel

Rent spel är en grundförutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa regler och leva efter god etik och moral. På rinkens uppträder vi respektfullt mot varandra. Vi tar vi avstånd från doping, droger, alkohol och tobak, det får ej förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet där och barn ungdomar deltar. Vi följer Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer kring *Fair play och respekt*.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla barn och ungdomar som önskar vara en del av Växjö Lakers ungdom ska erbjudas möjlighet till det. Det kan vara som spelare, ledare, domare eller funktionär.

VÄXJÖ LAKERS - STORT HJÄRTA

Växjö Lakers Hockey
Storgatan 86
352 46 Växjö

Telefon: 0470-32 97 00
Fax: 0470-32 97 99
Mail: kansli@vaxjolakers.se

www.vaxjolakers.se
www.facebook.com/vaxjolakers
www.twitter.com/vaxjolakers



Ledstjärnor för tränare och ledare

Målsättningen för våra ungdomsledare i Växjö Lakers är att utveckla och stimulera spelarna till ett livslångt intresse för ishockey. Ledaren har en viktig roll i att lära ungdomarna att ta ansvar både för sig själva och sin egen prestation, men också för att skapa en kultur som präglas av att man hjälper och stödjer sina lagkamrater. Ledaren ska bidra på ett positivt sätt för lagandan och föreningskänslan. Att tillhöra Växjö Lakers ska ses som en bra social utbildning som man även kan ha nytta av i övriga livet och det gäller såväl spelare som ledare.

Växjö Lakers har ansvar att ge ungdomsledarna rätt verktyg och kompetens för att vi tillsammans skall kunna jobba mot visionen *Växjö Lakers vill skapa en inspirerande och utvecklande hockeymiljö för barn och ungdomar*. En pusselbit på vägen är *Lakers Coach Program*, LCP, vilket bl.a. innehåller en internutbildning som vi har tagit fram och som vänder sig till våra ungdomsledare. Den interna ledarutbildningen fungerar som ett komplement till Svenska Ishockeyförbundets utbildningar.

Följande ledstjärnor vill vi ska vara vägledande för våra ledare.

En ledare skall:

- Följa Växjö Lakers utbildningsplan och värdegrund för ungdomsverksamheten
- Medverka i Lakers Coach Program
- Vara en förebild och föregå med gott exempel för våra ungdomar, både på och utanför isen
- Ansvara för barnen och ungdomarna i samband med match och träning
- Ha en bra kontakt och dialog med spelare och föräldrar
- Skapa goda relationer med domare och motståndare
- Vara lyhörd - se och höra alla
- Motarbeta all form av mobbing, diskriminering, kränkning och rasism
- Visa Stort Hjärta!

VÄXJÖ LAKERS - STORT HJÄRTA

Växjö Lakers Hockey
Storgatan 86
352 46 Växjö

Telefon: 0470-32 97 00
Fax: 0470-32 97 99
Mail: kansli@vaxjolakers.se

www.vaxjolakers.se
www.facebook.com/vaxjolakers
www.twitter.com/vaxjolakers



Ledstjärnor för spelare

Som spelare i Växjö Lakers har man både rättigheter och skyldigheter. En spelare i Växjö Lakers ska ges bästa möjliga förutsättningar att vägledas till att bli en så bra ishockeyspelare som möjligt och lära sig ta ansvar för sin egen utveckling. En spelare ska också agera som en schysst kompis och lagspelare i både med- och motgång.

Följande ledstjärnor vill vi ska vara vägledande för spelare.

En spelare skall:

- Vara en schysst kompis
- Agera respektfullt mot andra människor
- Aktivt bidra till att skapa en bra laganda i gruppen
- Använda ett vårdat språk
- Mobbing, diskriminering, kränkning och rasism ska inte finnas i vår miljö
- Skapa goda vanor gällande träning, vila, kost och skola
- Vara väl förberedd inför lagets aktiviteter – respektera tider
- Vara mån om din utrustning och föreningens material och lokaler
- Visa Stort Hjärta!

VÄXJÖ LAKERS - STORT HJÄRTA

Växjö Lakers Hockey
Storgatan 86
352 46 Växjö

Telefon: 0470-32 97 00
Fax: 0470-32 97 99
Mail: kansli@vaxjolakers.se

www.vaxjolakers.se
www.facebook.com/vaxjolakers
www.twitter.com/vaxjolakers



Ledstjärnor för föräldrar

Du som förälder är viktig för ditt barn och Växjö Lakers. Vi vill att du hjälper och förbereder ditt barn att förstå Växjö Lakers vision och värdegrund för ungdomsverksamheten. Tillsammans med ditt barn bidrar du till en inspirerande hockeymiljö för barn och ungdomar.

Följande ledstjärnor vill vi ska vara vägledande för föräldrar.

- Följer vår värdegrund och utbildningsplan
- Ha en stödjande och positiv attityd mot alla spelare och ledare i både med- och motgång
- Använder ett vårdat språk och aldrig skriker på domare eller motståndare under match
- Respektera att det är ledarna som ansvarar för föreningens aktiviteter
- Hjälp ditt barn med helheten kring idrott, skola, vila och kost
- Medverka i åtaganden som är kopplade till respektive lag
- Visa Stort Hjärta!

Föräldrars engagemang är en förutsättning för att barn- och ungdomsverksamheten ska fungera!

Alla ungdomslag i föreningen följer Växjö Lakers utbildningsplan för ungdomsverksamheten. I planen finns riktlinjer för träning, match samt deltagande i cuper. För att kunna hålla ner avgifterna innebär det att du som förälder måste arbeta ideellt och bidra till Växjö Lakers ungdomsverksamhet.

Det ideella arbetet är obligatoriskt. Genom att betala in årsavgifterna såsom medlemsavgift och träningsavgift förbinder man sig som förälder att följa Växjö Lakers riktlinjer och bestämmelser. Om man inte följer Växjö Lakers bestämmelser med årsavgifter har föreningen rätten att stänga av den aktive från vår verksamhet.

Vi har följande arbetsuppgifter för föräldrar i samband med A-lagets hemmamatcher:

- Halva potten
- Garderober

Arbete i samband med U/J-lagens matcher:

- Café Lakers
- Sekretariat
- Live Arena
- Alla förekommande arbetsuppgifter vid ungdomscuper

Hjälpa till vid övriga evenemang arrangerade av Växjö Lakers i Vida Arena.

VÄXJÖ LAKERS - STORT HJÄRTA

Växjö Lakers Hockey
Storgatan 86
352 46 Växjö

Telefon: 0470-32 97 00
Fax: 0470-32 97 99
Mail: kansli@vaxjolakers.se

www.vaxjolakers.se
www.facebook.com/vaxjolakers
www.twitter.com/vaxjolakers



Detta bidrar Växjö Lakers med!

- Vi erbjuder barn- och ungdomsspelare en inspirerande och utvecklande miljö där man får möjlighet att utvecklas utefter sina egna förutsättningar och i sin egen takt. Vi skall utveckla varje spelare utifrån ett helhetsperspektiv samt ett livslångt lärande där vi tror att man oavsett ålder eller tidigare erfarenheter kan lära sig mer och utvecklas både som ishockeyspelare och individ
- Vi utbildar spelare och ledare efter vår Stort Hjärta-värdegrund
- Våra ledare ges möjlighet till personlig utveckling i form av utbildning och stöd
- Regelbundna aktiviteter där vi följer utbildningsplanen för respektive åldersgrupp
- Subventionerat pris till aktiva spelare och ledare vid köp av säsongskort till A-lagets hemmamatcher.

VÄXJÖ LAKERS - STORT HJÄRTA

Växjö Lakers Hockey
Storgatan 86
352 46 Växjö

Telefon: 0470-32 97 00
Fax: 0470-32 97 99
Mail: kansli@vaxjolakers.se

www.vaxjolakers.se
www.facebook.com/vaxjolakers
www.twitter.com/vaxjolakers



Slutligen...

Vi vill vägleda så många som möjligt att nå sina drömmar inom ishockeyn. Om man av olika anledningar inte når hela vägen fram till drömmen så ska man alltid ha förutsättningar att fortsätta spela eller vara engagerad inom ishockeyn. Vi vill att alla ska ha möjligheten till ett fortsatt livslångt hockeyintresse, men oavsett hur bra förutsättningar vi än vill skapa så kommer det alltid finnas spelare som väljer att sluta.

Allt eftersom man blir äldre ökas träningsdosen och kraven på resultat både kollektivt och individuellt. Detta resulterar i att satsningen intensifieras och det sker en naturlig utveckling på vilken nivå man spelar. För de som väljer andra alternativ, erbjuds det möjlighet att fortsätta som exempelvis ledare eller föreningsdomare. Växjö Lakers vill gärna att ni fortsätter i föreningen i en annan roll.

Vi som förening arbetar aktivt för att skapa mervärden i vår verksamhet. Utöver att barn och ungdomar får med sig ishockeykunskaper får man även med sig erfarenheter i att vara i en grupp. Man utvecklas i att hantera med- och motgångar. Det här är egenskaper som dessa individer kommer att ha stor nytta av för resten av deras liv.

VÄXJÖ LAKERS - STORT HJÄRTA

Växjö Lakers Hockey
Storgatan 86
352 46 Växjö

Telefon: 0470-32 97 00
Fax: 0470-32 97 99
Mail: kansli@vaxjolakers.se

www.vaxjolakers.se
www.facebook.com/vaxjolakers
www.twitter.com/vaxjolakers