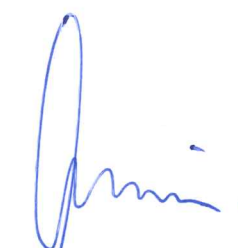





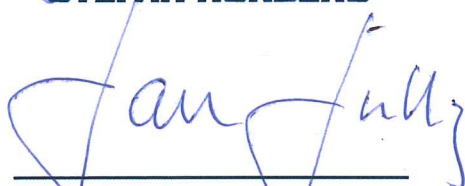
# **VÄXJÖ LAKERS 19/20**

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

  
**ANNA ARVSELL**

  
**STEFAN HÖRBERG**

  
**HENRIK OLOFSSON**

  
**LARS LINDBERG**

  
**MATS KARLSSON**

  
**OLA BLOMBERG**

  
**JENS COLLSKOG**

**VÄXJÖ LAKERS STYRELSE 3 JUNI 2020**





## VD:n har ordet

Jag kom in som ny VD för Växjö Lakers den 2 september förra året. Vi hade ett mellan år bakom oss och innan det ett år med SM-guld. Förväntningarna var stora och vi tippades i media som ett av topplagen. Just då kommer det inslaget som gör idrott så fängslande och både på individuell nivå och på lag nivå. Inledningen av säsongen blev inte som vi tänkt oss och organisationen fick lägga mycket kraft och energi redan inledningsvis på att försöka förändra och analysera läget. Många möten och mycket huvudbry följde oss under hösten. Trots detta så såg vi en ökning i antal gäster i arenan och ett enormt engagemang på läktaren. Spelet ljusnade sedan något under senare delen av säsongen och ett tag kändes det som vi var riktigt på gång.

Som en blixtnad från klar himmel fick vi styra om alla tankar och funderingar kring laget och spelet och helt fokusera på epidemien och att minska smittspridning. Att en Corona smitta från Kina skulle slå omkull all idrott i hela världen i ett slag, hade nog alla svårt att tänka sig. Att det dessutom skulle lamslå hela världens ekonomier. Det som vi alla tog för självklart i mellandagarna att ta en öl i Lakersbaren för att sedan se en kamp mellan två av Sveriges bästa lag kändes helt plötsligt som en omöjlig tanke.

Serien tog som ni alla vet ett abrupt slut och ingen tog SM-guld säsongen 2019/20. Vi spelade sista grundseriematchen utan publik i Vida Arena. Tystheten och de tomma läktarna hoppas jag att vi slipper uppleva fler gånger. SHL-hockey, Växjö Lakers och Vida Arena är för mig ett evenemang i världsklass men utan Lakers Lakejer, fans och partners är det inte samma sak.

Ser vi på hur säsongen har varit i övrigt så hade vi en bra säsong för våra ungdomar och juniorer. Vi växer ytterligare och är numera över 700 aktiva ungdomar i träning. Jag är väldigt tacksam för att tjejhockey satsningen har växt så mycket under de senaste åren och att vi har ett så stort ideellt engagemang från föräldrar och frivilliga. Jag tycker att vi varje år tar steg för att utveckla vår förening och tycker också att vi tagit ett större ansvar i regionen. Genom att erbjuda utbildning och resurser till våra grannklubbar hoppas jag vi kan samverka för att bygga hockeyintresset ännu starkare i regionen.

Trots en vacklande säsong som sedan avslutades i Corona och att vi nu står i en osäker tid så har jag stora förhoppningar och förväntningar på framtiden. Vi har en fantastisk förening och elitverksamhet. Vi har en organisation som är outstanding och vi har ett brett stöd i samhället hos både fans och partners som stöttar oss.

VD, Jon Bergsjö

## Koncernen Växjö Lakers

Växjö Lakers drivs genom föreningen Växjö Lakers Hockey samt två dotterbolag:  
Växjö Lakers Idrott AB och Växjö Lakers Fastighets AB.





## Föreningen Växjö Lakers Hockey

Föreningen Växjö Lakers Hockey är idag ca 700 registrerade spelare i ungdomsverksamheten samt ca 200 tränare och ledare, från Lakers Hockey Stars upp till U16. Vi har externa huvudtränare från U13 och uppåt. Vi har genomfört tre egna cuper under året för U14, U12 och U8. Våra populära hockeycamper utvecklar vi varje år och vi har haft camper på sommarlovet, höstlovet och sportlovet. Dessutom har vi även i år genomfört två SLS-camper (smålagsspel) i oktober och januari med spelare både från Lakers och klubbarna runt omkring Växjö, där körde vi på sex småplaner och spelade 3 mot 3 vilket var väldigt roligt och uppskattat. Totalt har cirka 550 spelare deltagit på våra camper och SLS-aktiviteter under året. Aprilhockeyn som genomfördes de senaste åren var fullbokad (200 aktiva både från VLH samt spelare från regionen) men ställdes in med hänsyn av Corona pandemin.

Under året har vi genomfört utbildningar, LCP (Lakers Coach Program), där vi även bjuder in ledare från andra klubbar i regionen. Ett av tillfällena var temat "barn med diagnoser" vilket mottogs väldigt positivt. I framtiden har VLH ambitionen att jobba aktivt med aktuella frågor som berör den aktiva runt sin idrott och hur man jobbar på det mentala planet.

Vi har under året fortsatt med prova-på-hockey för tjejer på fyra skolor i Växjö där över 130 tjejer i åldern 6-12 år anmälde sig. I satsningen står Växjö Lakers tillsammans med CCM för låneutrustning bestående av skridskor, hjälm, klubb och skydd. Vi ordnade transport där man blev upphämtad direkt efter skolan med buss och skjutsades till VIDA Arena. Vid ankomst bjöd vi på mellanmål i omklädningsrummet. Därefter har man fått prova på att träna ishockey en timme. Detta skedde under november-februari och tjejerna fick möjlighet att prova på 5-6 gånger var. Efter det erbjöds tjejerna att börja i en tjejgrupp där ca 25 fortsatte i den vanliga tjejverksamheten. Satsningen har varit väldigt lyckad och kommer fortsätta under kommande åren framåt.

Växjö Lakers Ungdom har under de senaste 3-4 åren satsat mycket på spelformerna i de yngre åldrarna. Vilket varit en bidragande anledning till att SIF inför kommande säsong gjort en rad förändringar i vilka spelformer respektive åldrar spelar i, likt fotbollens åldersstruktur.

Tillsammans med Länsförsäkring Kronoberg har vi även delat ut tre stipendier; Årets Ledare – Per Bengtsson, Årets Domare – Kristoff Toufik och Årets Spelare – Olle Johansson. En gemensam nämnare i alla nomineringarna var – Stort Hjärta!

Föräldrarna i föreningen har under säsongen dragit in pengar genom att hjälpa till vid SHL-evenemangen.

Ungdomssektionen har sålt Halva Potten-lotter, skött garderoben samt driften av Lakers Hockey Café. Dessutom har pengarna för årets tröjauktion tillfallit ungdomsverksamheten. Ungdomarna har dessutom hjälpt till vid SHL-matcher genom att delta i intro och varit behjälpliga vid Powerbreak. Växjö Lakers vill passa på att tacka alla ungdomar och föräldrar som ställt upp på olika sätt under säsongen – utan er hade alla insatser inte varit möjliga.

En lyckad och rolig säsong som tyvärr fick ett abrupt avslut på grund av den tidigare nämnda Corona pandemin.

/ Calle Steen, Ungdoms- & Utvecklingschef

## Växjö Lakers Fastighets AB

Växjö Lakers Fastighets AB står för driften av VIDA Arena.

Inför säsongen uppgraderades VIDA Arena med ny mediakub som innebär större och bättre möjligheter att förmedla digitala budskap och höja mervärdet för våra samarbetspartners och besökare.

Loungen byggdes om för att höja upplevelsen och miljön för våra samarbetspartners där.

Den stora väggen som angränsar till korridoren i Lakersbaren öppnades upp för att göra baren mer tillgänglig och attraktiv för våra besökare.

Växjö Ishall utrustades med No Fall, en svensk innovation för tillgänglig is för alla. En rundbana med hoppsele för barn och äldre med funktionsvariationer samt teknikträning för konståkare.

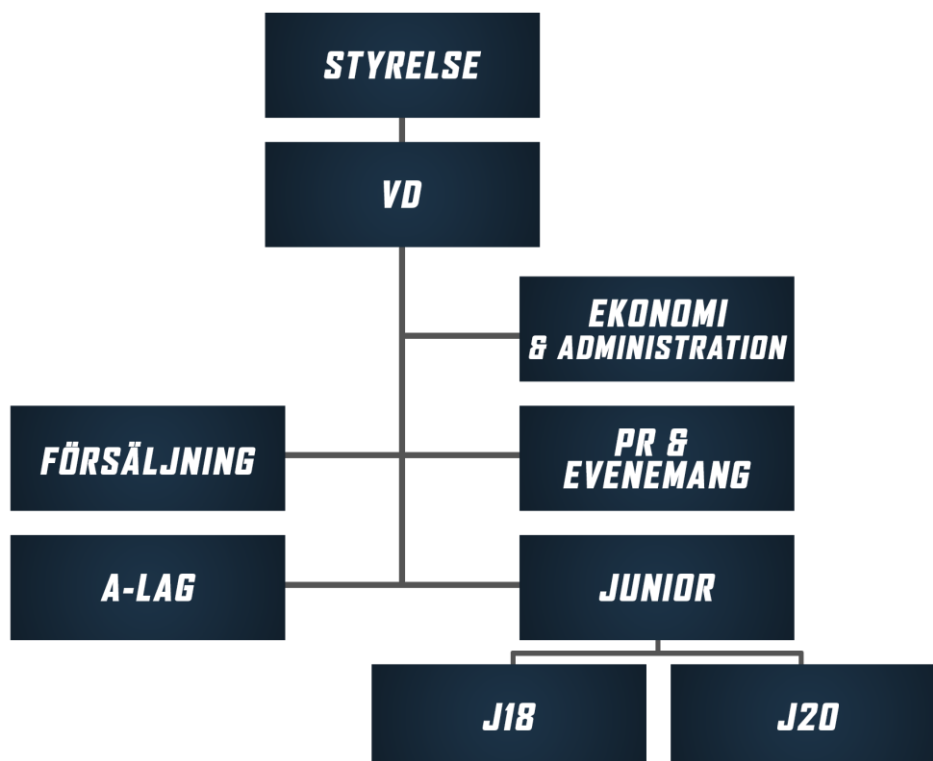
Förutom den dagliga driften ligger det under verksamheten att hyra ut arenan till diverse externa evenemang. Vi hade endast ett planerat evenemang under den gångna säsongen vilket sköts upp och planeras in under nästa säsong.

/ Roger Johansson, Fastighets- & Driftansvarig

## Växjö Lakers Idrott AB

Under den gångna säsongen spelade Växjö Lakers representationslag, 26 SHL-matcher i Vida Arena, varav den sista utan publik. Slutspelet blev inställt på grund av Corona utbrottet.

Publiksnittet under SHL:s grundserie ökade från 4691 personer till 4835.



## Försäljning

Det har blivit dags att sammanfatta säsongen 2019/20, säsongen då Sverige och världen drabbades av Covid 19. Försäljningen har genomgående gått bra. Vi har haft mycket bra beläggningsgrad i våra loger och The View fortsätter att vara vår mycket populära pärla som skapar mycket positivt brus.

Vi har precis som förra året genomfört en mängd lyckade nätverksträffar. Vi hade bland annat en gemensam träff hos oss med KKH:s nätverk, detta blev mycket lyckat. Vårt nätverk har även fått möjligheten att lära känna vår nya ordförande Anna Arvsell, lyckat och uppskattat. Vi har även under denna säsong startat igång nätverksträning. Vi har där varit en stark grupp som på onsdag mornar tränat ihop. Detta var ett samarbete med en av våra partners Nordic Wellness. Tittar vi sedan på avslutningen av säsongen så blev den ju minst sagt mycket speciell. Covid 19 drabbar vår värld och vår sista match spelades utan publik samt att slutspelet ställdes in helt. En påminnelse om livet och hur sårbara vi kan vara. Vi får nu blicka fram emot en ny spännande säsong där vi tar nya tag.

/ Fredrik Sandberg, Försäljningschef

## Privatmarknad

Försäljningen av säsongskort landade ungefär i linje med förväntat. Vi sålde något färre säsongskort än tidigare år men trots det ökade vi antal Lakejkort samt Aktiva familj (totalt 39 fler). Familjeläktaren och seniorbiljetterna har fortsatt vara populära sedan premiären 2017. Under säsongen kunde vi presentera Klarna som nytt betalsätt på vlh.ebiljett.nu vilket gjorde det enklare för våra kunder att köpa biljetter på webben.

Vi inledde säsongen med vår årliga VIP-kväll under maj där alla kunde prova på att vara Växjö Lakers VIP. Här bjöd vi på aktiviteter för hela familjen, samt korv med bröd. Spelarna fanns på plats för autografskrivning och Teamstore hade 25% rabatt. Man kunde även provsitta sina säsongplatser. En lyckad tillställning där det kom ca 200 personer. Den 3 september hade vi VIP-Inspark på O'Learys med fria aktiviteter för alla säsongskortsinnehavare. Det kom ca 100 personer som bowlade, spelade VR och shuffleboard samt avnjöt en buffé. A-lags spelarna gästade och därefter gick alla till Konserthuset för att lyssna på sportchef Henrik Evertsson och sedan presentation av den nya spelartruppen.

Den 3 december hade vi vår årliga julinspirerade VIP-kväll som blev omåttligt populär, även denna säsong. Ca 200 personer kom och handlade souvenirer, åt lussebullar och drack glögg. De lekte lekar och tog selfies med spelarna i vårt fotobås. Spelarna hjälpte till i Teamstore och slog in julkappar åt säsongskortsinnehavarna samt höll i två guidade turer ner till omklädningsrummet.

I och med omständigheterna som drabbade världen under vinter/våren, COVID 19, blev det helt klart ett annorlunda avslut på denna säsong när sista hemmamatchen spelades för tomma läktare och SM-slutspelet ställdes in. Många blev självklart besvikna men vi kompenserade alla säsongsabonnenter för den missade matchen samt återbetalade alla lösbiljetter. Vi hoppas att suget och saknaden efter hockeyn kommer göra nästa säsong ännu bättre.

Vi hade under året några lyckade kampanjer. På utvalda matcher erbjöd vi ett paket innehållande mat och sittplats till matchen för 250 kronor. Paketen var populära och vi fick utöka till två sittningar i Powerbreak.

Vid tre tillfällen under säsongen anordnade vi Familjematcher där vi utökade familjeläktaren och erbjöd fler familjebiljetter. Tillsammans med ICA Maxi Stormarknad och Smålands Spelhall fyllde vi plan 2 med aktiviteter för hela familjen vilket var väldigt uppskattat även i år.

/ Clara Berglund, Koordinator Privatmarknad



## CSR/Välgörenhet

Växjö Lakers arbete att verka under det stora hjärtat fortsätter där samtliga engagemang dokumenteras och listas under fliken CSR på Växjö Lakers officiella hemsida för att enkelt kunna visa vad klubben engagerar sig i utöver ishockeyverksamheten.



Växjö Lakers A-lag bedriver fortsatt välgörenhetsfonden "Lakers Stora Hjärtan" som till 100 procent finansieras av spelare och ledares löner. Fonden har stöttat avdelningen Lekterapi för svårt sjuka barn på Växjö Lasarett där man i år har köpt in ett VR TV-spel.

Lakers Stora Hjärtan skänkte även julklappar till organisationen "Julhjälp i Växjö", en ideell verksamhet som hjälper barnfamiljer som har det svårt ekonomiskt inför julen.

Växjö Lakers representationslag har fört vidare före detta spelaren Liam Reddix initiativ och har för åttonde säsongen i rad skänkt två säsongsplatser till barnkliniken på Växjö Lasarett. För fjärde året i rad tillsammans med PEAB som är en del av initiativet.

Även samarbetet med fritidsgårdarna i Växjö Kommun har fortlöpt och ungdomar har genom säsongskort haft möjlighet att turas om och gå på ishockey.

För tredje året i rad spelade Växjö Lakers A-lag i hjälmar prydda med fondsymbolen "Waldos Wänner" för att hedra minnet av Andreas. I samband med en hemmamatch delades årets stipendier ut för fonden.

Tillsammans med Play n Go färgade Växjö Lakers ännu en gång oktober månad rosa och gjorde en gemensam insamling till förmån för Bröstcancerföreningen Kronoberg. Föreningen fanns under samtliga oktober-matcher på plats för att sälja de rosa banden. Hemsida, sociala medier samt matchevenemang färgades rosa för att belysa frågan.

Under november månad antog Växjö Lakers mustaschkampen till förmån för lokalt verkssamma Pro liv Kronoberg.

Även i år bidrog Växjö Lakers till att belysa Tobiasregistrets arbete för att få fler blodgivare att registrera sig till registret.

Organisationen "Min stora dag" har funnits på plats, deltagit i event med spelare och haft rundvandring i Vida Arena.

För sjunde året i rad deltog Växjö Lakers tillsammans med Lakers Lakejer i Växjö Prideparad för att visa att föreningen står upp för en öppen idrott.

/ Carolina Toresson, PR & Kommunikationschef samt Eventansvarig



### PR/Kommunikation, Marknadsföring & Event

Redan den 3 augusti slog Växjö Lakers och VIDA Arena för sjunde året i rad upp portarna för att inleda säsongen med Lakers Skills Competition där spelarna från representationslaget sedan presenterades en efter en för att sedan delas upp i två lag, "yngre" mot "äldre" och tävla mot varandra i olika tekniska moment följt av en internmatch. Arrangemanget drog cirka 3000 besökare.

Den 16 augusti bjöd Växjö Lakers tillsammans med Evedals Vårdshus in till after beach innan träningsmatchen mot Frölunda HC som spelades i Virdavallens ishall i Alvesta. Ett mycket uppskattat event!

I samband med A-lagsmatcherna har studioprogrammet "Studio 97" gästats av haft intressanta gäster, bland annat Patrik Ekwall och Nicklas Jihde.

Lyckade temamatcher så som familjefest, Golden Night Club (40+), föreningsmatch, och UF-match genomfördes.

Växjö Lakers kanaler fortsätter att växa. Hemsidan, [vaxjolakers.se](http://vaxjolakers.se) har i snitt 40 000 unika besökare i veckan och de sociala kanalerna Facebook och Instagram har 21 688 följare respektive 26 000 följare med en fortsatt stor räckvidd. YouTube-kanalen har i dagsläget 1100 prenumeranter där vi aktivt arbetar för att bredda vår målgrupp och får fler att få upp intresset för vår verksamhet genom roliga och intressanta videoinslag.

Under säsongen har kampanjer rullat i Smålandsposten, TV4, Rix Fm, Aftonbladet, Sportbladet, klart.se, tv.nu, IC Medias skärmar, Nöjesnytt, Facebook, Instagram och Twitter där manéret fortsatt varit offensivt med inslag av humor. Tillsammans med Växjö City har Växjö Lakers gjort gemensamma kampanjer för att samverka.

Växjö Lakers webb-tv fortsätter att växa där fler inslag produceras varje vecka för att nå ut med redaktionella budskap, profilera spelare samt underhålla, öka hockeyintresset bland fansen. Carpools spelades in med samtliga nyförvärv.

Växjö Lakers årliga tröjauktion drog in 114 092 kr, pengar som gick oavkortat till Växjö Lakers ungdomsverksamhet.

/ Carolina Toresson, PR & Kommunikationschef samt Eventansvarig





## Ishockeysäsongen 2019/2020

### Representationslaget

Ett år som inleddes med stora förhoppningar om en bättre säsong än den föregående. Vi inledde med 11 st. nytilskott och något av en generationsväxling i laget.

Försäsongen betades av med relativt bra resultat även om spelet inte kändes så stabilt som vi kanske hade velat. Serien startade och vi fick ganska omgående ett omvänt scenario. Spelet i sig kändes bra och vi förde ofta matcherna på ett bra sätt men kunde inte ta hem vinsterna. Första tio omgångarna gav ett rekordmagert resultat och vi låg i den absoluta botten av tabellen.

Efter att vi gjort diverse rockader under hösten med ett antal spelare in och ut så följde en period på ca 18 omgångar då vi istället spelade och tog vinster som ett absolut topplag.

En summering av säsongen ger att den riktiga stabiliteten aldrig ville infinna sig, perioder av toppresultat blandades med 3-4-5 raka förluster och i slutändan blev det status quo, vi låg ganska cementerade kring en 9-10 plats i serien. Grundserien avslutades på en 10:e plats och vi hade vid fortsatt spel fått möte regerande mästarna Frölunda i en åttondelsfinal.

Nu blev avslutningen på alla sätt unik då sista matchen i grundserien spelades utan publik och några dagar senare ställdes resterande säsong in pga. den Coronapandemi som i skrivande stund fortfarande råder.

Hur säsongen hade gått får vi aldrig veta men vi lämnar den med en ordentlig revanschlusta och ganska många lärda läxor.

Med ett fantastiskt stort hopp att vi syns i vinter.

/ Henrik Evertsson, Sportchef

## **Hockeygymnasiet**

Det långvariga samarbetet med grannen Växjö Fria Gymnasium kring hockeygymnasiet har fortlöpt även under säsongen 2019/20. Detta har skett under ledning av HG-ansvarig Janne Karlsson. Till sin hjälp har han haft Balazs Bartalis, Jonas Pontusson, Jacob Strandberg, Tobias Hamberg, Joel Rönnmark och Axel Nordlinder. Utvecklingsarbetet kring hockeygymnasieverksamheten har till denna säsong handlat mycket om att effektivisera upplägg och planering för våra instruktörer och att få eleverna själva än mer involverade i sina utvecklingsplaner.

/Patrik Hall, Assisterande Sportchef

## **J20**

Redan under försäsongen lyckades J20-laget ta hem segern U20 Challenge efter att ha gått obesegrade genom hela turneringen.

När väl höstsäsongen drog igång visade J20 prov på fint spel och lyckades knipa en 4:e och 3:e plats i sina serier som kvalificerade båda lagen till landets högsta serie i respektive årskullar. En bedrift som man säsongen innan också lyckades med, då för första gången i klubbens historia.

I och med deltagandet i respektive högsta serie hade båda lagen kvalificerar sig till slutspelet och det handlade nu om att spela om placeringar. J20 hann spela 17 av 18 matcher och låg då för tillfället 6:a i en oerhört jämn tabell där möjlighet att klättra placeringar fortfarande fanns.

Det var i det läget beskedet om en avbruten säsong. Men båda lagen har gjort starka säsonger och vi kan titta tillbaka på en utvecklingskurva både som lag men även individuellt som pekar åt rätt håll. Ett tecken på det är bland annat att åtta juniorspelare fick chansen under säsongen att vara med A-laget på match och ännu fler fick vara med och träna.

Vi har i dagsläget pausad verksamhet för juniorerna och avvaktar rådande situation innan vi kommer att återsamlas för att påbörja arbetet inför nästa säsong.

## **Juniorspelare i A-lagsspel**

Filip Cederqvist  
Jesper Eliasson  
Adam Bäckstrand  
Linus Skager  
Lucas Edmonds  
William Magnusson  
Nils Thomasson  
Simon Svensson

Växjö Lakers J20 tackar för allt stöd under säsongen 2019/20!

/ Kristoffer Lindgren, J20

## J18

Säsongen 2019/2020 startade i april med barmarksträning där grabbarna som var på plats i Växjö tränade tillsammans fram till midsommar innan de gick på sommarledighet. I slutet av juli återsamlades laget och vid den tidpunkten anslöt de nya HG-eleverna och is-säsongen var snart igång. Med samtliga på plats började vi spela matcher i början av augusti och efter en väldigt tuff försäsong med många förluster gjorde vi oss redo för hösten och J18 Elit Södra utan att riktigt veta var vi stod.

Med ett ungt lag där vi ofta var i snitt ett år yngre än motståndarna gjorde grabbarna en fantastisk insats under hösten och hittade en väg att vinna många tigha matcher. Vi var inte det mest skönspelande laget i serien men gruppen visade prov på bra lagmoral vilket ledde till en placering bland topplagen i serien och en plats i J18 Allsvenskan efter jul. Väl där väntade tuffast möjliga motstånd med de 5 bästa lagen från södra respektive västra J18 serien. Allsvenskan är en riktigt bra serie och var oerhört lärorik för detta unga gäng. Vi fick med oss många erfarenheter som vi hoppas få nytta av när vi går in i nästa säsong. Det var också väldigt kul att många från vårt duktiga U16 lag var uppe under säsongen och fick testa på J18-nivån både i träning- och matchspel.

Tyvärr satte Covid-19 stopp för säsongen efter första slutspelsmatchen vilket givetvis var tråkigt men fullt förståeligt. Vi hoppas få spela hockey igen till hösten 2020!

/Joel Rönmark, Huvudtränare

## U16

Det var ett vältränat U16 elitlag som gick på is efter en väl genomförd försäsong. Vi genomförde 37 gemensamma barmarksträningar. Under sommaruppehållet fick varje spelare ett träningsschema som skulle följas. Vi genomförde även en team building-aktivitet på våren för att knyta ihop banden i laget. Fem träningsmatcher exklusive vår cup i Berlin spelades. Under dessa träningsmatcher var ingen trupp ännu uttagen utan alla fick chansen att visa upp sig för tränarstaben. Resultaten varierade i upptakten.

Det var 36 spelare som ingick i den träningsgrupp som startade försäsongen. Några föll bort redan innan truppen hade spikats, detta på egen begäran. Vi fastställde sedan truppen till ca 27-28 spelare. Under säsong så har vi även använt oss av slussning enligt föreningens ambitioner. Vi haft ett utbyte med J18 samt U15.

Vi har haft mycket god närvaro, vilket är en självklarhet inom U16 elit, detta trots att delar av truppen bestod av pendlare från andra län.

Vi gick till slutspelsserie efter jul och hamnade där på en mycket hedrande 2a: plats. Detta är det bästa resultatet för ett Lakers U16 lag genom tiderna. Säsongen fick dock ett abrupt slut då vi tyvärr förlorade kvalet till SM-slutspelet mot Rögle i bäst av tre. Växjö Lakers U16 elit stod som segrare i DM efter en rafflande final mot HV71. Kul för hela verksamheten men framförallt ett betyg på att vi arbetat rätt under året.

Vi genomförde även en försäsongscup i Berlin. Detta i direkt anslutning till att truppen hade spikats. Tanken var att avsluta säsongen med ytterligare en cup, men med tanke på den rådande situationen i samhället fick detta avstyras.

När man summerar årets säsong så är vi från tränarstaben väldigt nöjda. Det var väldigt tydligt att spelarna utvecklade såväl sin hockeykunskap som fysiska status. Vi har under säsongen kunnat mäta oss med samtliga lag vi mött under seriespelet vilket är en signal på att vi gör rätt saker. Målsättningen före säsongen var att hamna topp tre i serien. En målsättning som infriades. Vi ville även utbilda spelare att inse vad som krävs om man vill nå sina drömmar.

/ Jens Sonnbjör, Assisterande tränare

## U15 – Lakers 05

Vi ledare vill börja med att tacka alla spelare, övriga ledare, föräldrar och föreningen som gjort det möjligt att genomföra det som varit på många sätt en fantastisk rolig säsong.

Allting drog igång med en sommarträning som pågick mellan maj och fram till midsommar där laget genomgick en tuff träningsperiod. Under denna period hade laget en bra närvaro och testresultaten visade på en fin fysisk utveckling.

Vi återsamlades i augusti och sedan dess har allting rullat på fram tills detta abrupta slut.

Det har varit hög närvaro, bra engagemang och mycket glädje vilket har bidragit till en bra utvecklingskurva för killarna. Laget lyckades även vinna DM guld efter finalseger mot HV71.

/ Victor Wallson, Huvudtränare

## U14 – Lakers 06

Ledarstaben har bestått av Huvudtränare Peter Ländell, Assisterande Mikael Lundblad, Tommy Rosen och Johan Dahlberg. Lagledare Petra Sällin, Materialförvaltare Örjan Lilja, Niclas Samuelsson och Carl Von Sivers.

Vi var 34 spelare i truppen varav 2 målvakter.

Vi började säsongen med ett föräldramöte 12/4 och ledarträff den 29/4 innan sommarfysen drog igång den 6/5. Vi körde på med 4 pass i veckan fram till sista veckan i juni då vi körde 2 pass om dagen, träningsnärvaron var mycket bra och passen hölls av Micke och Tommy, totalt blev det 36 pass på knappt 2 månader.

Från augusti har vi tränat 3–4 träningar i veckan, vi har jobbat hårt med att implementera ett grundspel som bland annat byggt på att våga hålla i pucken och våga spela oss ur situationer, vi har även lyft upp kamp och tävlingsmomentet rejält.

Vi har deltagit med 2 lag i seriespel och 2 lag i DM, i Div 1 serien lyckades vi med att vinna samtliga matcher och kvalificera oss till Slutspels-serien, väl där slutade vi 2:a efter Linköping. I Div 2 serien slutade vi som seriesegrare före Karlskrona mycket tack vare en underbar inställning genom hela säsongen.

DM var något alldeles speciellt då vi lyckades vinna varsin kvartsfinalgrupp med båda lagen. I Norrahammar vann Lakers Blå sin grupp efter att i sista matchen besegra HC Dalen och var därmed obesegrade. Hemma i Växjö vann Lakers Vit gruppen efter en otrolig bragd i poolspelet mot TAIF, Västervik och Boro, att tillsammans med detta lag, Tommy och Niclas, vara med och uppleva detta hemma i VIDA ligger otroligt högt upp i min lista över fina minnen inom alla mina år som Ishockey ledare.

I semifinalspelet hamnade vi i samma grupp vilket innebar att vi mötte varandra, det blev en otroligt jämn match där Lakers Blå segrade med 1–2 och sedan vann gruppen som gav en plats i finalen mot HV71. I finalen var vi med i ca 1 period och ledde med 3–1 innan bensinen och den mentala delen tog slut och vi blev besegrade av ett för dagen bättre lag som välförtjänt tog DM Guld.

Tyvärr tog säsongen slut väldigt tidigt och vi hann knappt säga hej då.

Jag vill tacka alla spelare, ledare och föräldrar för en otroligt rolig och bra säsong.

/ Peter Ländell, Huvudtränare

### U13 - Lakers 07

Säsongen 2019/2020 startade upp med första ispass tisdagen den 20 augusti. Vi gick in i två serier där båda serierna bjöd på jämna och utvecklande matcher jämfört med föregående år. För första gången deltog vi även i DM där vi ställde upp med två lag. Under hösten genomfördes även individuella samtal med samtliga spelare.

Storleken på truppen har legat på 29 spelare och 6 ledare. Vi hade enstaka avhopp innan säsongen drog igång och samtliga spelare var även kvar när säsongen avslutades. Tidigt under hösten drabbades vi av några långtidsskador vilket gjorde att vi fick stöttning av både U12 och även U14 för att fortsätta kunna spela med två lag och samtidigt spela utvecklande matcher för samtliga spelare varje helg.

Jämfört med föregående år genomfördes ett off-ice pass i samband med träningarna. Spelarnas reaktioner på detta har varit att man känner sig mer förberedd för is-träningen och att man utvecklas vilket även känns ute på isen. Under vissa lördagar har vi även kört kombinerade pass med U15 med mer fokus på ren skills-träning.

Under säsongen deltog vi med 2 lag i Smålands Ishockeyförbunds serie B2.

På försäsongen deltog vi i en cup i Oskarshamn. En cup på bra nivå mot jämnt motstånd. Under mellandagarna arrangerades även en tvådagars-cup på hemmaplan. Ytterligare två cuper var tänkta att genomföras under mars/april vilka båda ställdes in.

Som tidigare har vi haft en tydlig målsättning med att följa Växjö Lakers utvecklingsplan samt att ledare ska genomföra LCP-programmet. Vi vet att ett antal spelare normalt sett lämnar laget inför varje säsong men vi vill verkligen verka för att på bästa sätt försöka behålla och utveckla den trupp vi har inför varje säsong.

/ Martin Augustine, Huvudtränare

### U12 - Lakers 08

Vi startade säsongen V 34 med en stor förväntan inför kommande år. Till denna säsong har vi tyvärr tappat 7 spelare som i vissa fall fokuserar på andra idrotter och vissa slutar helt med idrott. Truppen består nu av 30 utespelare och 4 målvakter samt ett tiotal funktioner inom ledarstaben.

Vi startade upp säsongen med en hel del grundteknik för att få igång hela truppen och vi har sedan rullat på med fyraveckorsschema under året för en bra kontinuitet.

Ispassen har även detta år varit baserade på 80/20 - 50/50 - 20/80 med teknik vs spelövningar. Detta är en modell som vi funnit fungera mycket bra och det upplägg har vi kört med under hela säsongen!

Under året har vi haft 111 aktiviteter fördelat på is, fys och teori (även match/träningsmatch). Vi har haft en fin närvaro med ett snitt på 26 spelare per tillfälle.

Vi har i år spelat i C1 serie och jobbat efter "lag efter motstånd" devisen. Serien har varit jämn och bra med många roliga matcher som i de flesta fall slutat med vinst.

Summerat har det varit en mycket utvecklande säsong med många roliga pass för våra killar och tjejer!

/ Martin Wählander, Huvudtränare

## U11 - Lakers 09

Säsongen 2019/2020 började med föräldramöte den 5 maj, där vi tog upp säsongens viktigaste tankar och funderingar med föräldrarna. Vi framförde att vi skulle ha tre lag i seriespel, träna tre pass i veckan och att vi skulle ha off-ice pass innan våra isträningar.

Vår off ice säsong började onsdagen den 8 maj och fortlöpte med träningar fram till den 19 juni. Vi körde tre pass i veckan, där vi gjorde väldigt många olika saker. Allt från fotboll, basket, landhockey, teknik, skott, många koordinationsövningar samt tävlingsmoment. Det blev 19 pass innan midsommar där vi hade ett snitt på 15 grabbar, totalt 37 olika killar som provade på av dem 47 som var kallade.

Efter sommaruppehållet startade vi upp säsongen med ett spelarmöte den 19 augusti. Träningen har sen dess rullat på med 3 pass i veckan med bra uppslutning både på off-ice och ispassen. Vi spelade vår första träningsmatch 14 september, där vi spelade mot Mörrum med 2 lag där efter 3 till mot olika motstånd.

Seriespelet drog igång 13 okt och som sagt med 3 lag i spel på söndagarna. Vi har spelat totalt 42 seriematcher och 5 träningsmatcher. Under säsongens gång så har vi fått in 4 nya spelare och avslutar säsongen med 51 spelare.

Träningarna under säsongens gång har innehållit det mesta, men fokus har fortsatt legat på skridskoteknik och puckteknik. Vi har kört mycket SLS spel där killarna spelar 3-3 i en zon. Det sättet att spela på ger oss väldigt mycket hockey skills, med närhet av motståndare, aldrig stå still, vrida och vända på huvudet, snabb tanke, läsa spelet, släppa pucken och teknik överlag när det handlar om skridsko och puckföring.

Vi har genomfört 107 träningar sen säsongen startade den 8 maj och fick ett litet abrupt slut för vår del den 11 mars, på grund av Covid-19. Totalt under säsongen så har vi i U11 haft 154 sammankomster och alla av dessa har varit med glädje. Det har varit en fantastiskt rolig och utvecklande säsong där killarna verkligen har tagit stora kliv som både hockeyspelare och människor.

/ Per Bengtsson, Huvudtränare

## U10 - Lakers 10

Säsongens första träning genomfördes 19:e augusti. Sedan har vi tränat 3 ggr per vecka. Vardagsträningar har körts med hela gruppen. Träningen på helgen har oftast genomförts med delad grupp, vilket varit mycket positivt. Truppens storlek har varierat något. Några har tillkommit, några har slutat. Vid säsongens slut var vi 65 spelare, ungefär samma som i början på säsongen.

När det gäller närvaro har vi varit ca 80-85% av truppen närvarande på varje träning.

På ledarsidan är vi: 2 huvudtränare, 1 fysansvarig, 18 isledare, 1 lagledare, 6 materialare och 1 ansvarig för föräldrauppdrag.

Vi har med 4 spelare åt gången deltagit som fanbärare varannan hemmamatch.

Vi har deltagit med fem lag i sanktionerade poolspel, vilket har fungerat mycket bra.

Vi har arrangerat ett extra poolspel med några inbjudna föreningar. Utöver detta har vi haft två interna poolspel.

Veckorna 9-11 har totalt 12 spelare provat på att slussas till U11.

Vi har haft 2 tillfällen där vi pratat med spelare och ledare om "Locker room talk".



Våra spelare har utvecklats mycket när det gäller skridskoåkning och puckhantering, skott och spelförståelse. Organisationen runt laget har fungerat bra och den feedback som inkommit tyder på att alla tycker det är roligt att vara en del av UIO-lagets organisation.

/ Marcus Johansson, Niklas Sundh & Ulf Selander, Huvudtränare

## **U9 - Lakers II**

Säsongen inleddes med föräldramöte 19/8 2019 och första ispass 24/8 2019.

Vid säsongen slut så är vi 56 spelare och 32 ledare. Antalet spelare har varierat något under säsongen med både tillkommande spelare och spelare som valt att sluta.

Under säsongen har vi erbjudit 44 träningstillfällen på is och 4 off-ice pass. Vi har även samtränat med Diö en gång hemma och en gång borta. Varadagsträningarna har skett i storgrupp och helgträningar i halvgrupp.

Vi har anordnat tre interna poolspel i SLS format och deltagit i 8 poolspel mot externa lag varav 4 på hemmaplan och 4 på bortaplan. (Alvesta, Rydaholm, Troja, Lenhovda, Osby).

Dessutom har vi spelat match mot Lakers Ladies samt varit med hela laget och ledare varit på A-lagsmatch.

Vi har haft en fantastisk utveckling på våra spelare under säsongen. Vi har genom att vara många isledare haft möjlighet att bra stötta de som kommit nya till truppen under säsongen. Poolspel både internt och externt samt har varit mycket uppskattat av både våra spelare och gästande lag.

/ Fredrik Westin, Lagledare

## **U8 - Tre Kronor Hockeyskola**

Vi började säsongen med ett föräldramöte den 14 augusti 2019. Calle Steen och Stefan Bild presenterade ungdomssektionen och huvudledarstaben gick igenom rutiner och förutsättningar för säsongen i U8. Huvudledarstaben har under säsongen bestått av huvudtränarna Andreas Lundgren, Jens Ahlstrand, Daniel Herrlin och Oskar Herrlin, samt lagledare Sofia Petersson. Till det har vi 25 isledare som är med och instruerar spelarna på isen. 5st materialförvaltare stöttar innan, under och efter träningar samt tar hand om utrustning och slipning av skridskor. Vi inledde säsongen med 75 spelare och vid säsong avslutningen är vi 60 spelare i laget. Ett riktigt bra gäng!

Den 1 september hade vi vår första träning tillsammans. Under säsongen har vi sedan haft tisdagar och söndagar som träningsdagar. Tisdagarna har vi haft hela gruppen och söndagarna har vi varit uppdelade i två grupper. Våra träningar har haft fokus på stationsövningar och SLS. Totalt har vi haft 50 träningstillfällen under säsongen 19/20, 29 på HT och 21 på VT. I den siffran ingår tre interna poolspel, samt att vi har varit på ett externt poolspel i Kalmar där vi spelade mot Kalmar och Oskarshamn. Förutom hockeyträningar och poolspel har vi haft ett off-ice-pass med fokus på hur man är en bra kompis. Tillsammans med laget tog vi fram några enkla "regler" för vårt lag; (1) vi säger bara positiva saker till varandra, (2) vi hälsar på alla, (3) alla får vara med, (4) vi utvecklas både när vi vinner och när vi förlorar, och (5) vi gör alltid vårt bästa. Dessa regler har vi sedan kommit tillbaka till vid varje träning.

Den 29 januari höll vi också ett föräldramöte där huvudpunkten var "Att vara idrottsförälder i Växjö Lakers", vilket ingår i LFP (Lakers Föräldraprogram). Calle Steen medverkande från Växjö Lakers Ungdom och Janina Forslund från SISU Idrottsutbildarna.

Träningsnärvaron bland spelarna har under säsongen varit mellan 60–70%, även om det har varierat över säsongen och mellan tisdags- och söndagspassen.

Tyvärr blev det ett snöpligt slut pga. Corona-viruset. Det gjorde också att vår planerade cup (Intersport Cup) med 18 anmälda lag blev inställd. Laget planerar dock en avslutning utomhus efter påsk för att stänga hockeysäsongen på ett positivt sätt.

/ Huvudtränarna i U8, Tre Kronor Hockeyskola



### Lakers Hockey Stars

Växjö Lakers har i år, tack vare SUSAB (Sport Utveckling Sweden AB), kunnat utveckla satsningen ytterligare genom att erbjuda konceptet helt kostnadsfritt. Den tidigare avgiften på 1700 kr år ett och 1200 kr år två var denna säsong 0 kr. Dessutom får man år 1, en utrustning värde 3900 kr i start kit. Vi har i år varit drygt 140 barn anmälda, till detta har vi haft hjälp av ca 50 föräldrar som ledare.

Vi har haft 22 träningstillfällen under året. Mikael Frisk och Stefan Winsth har som vanligt planerat och organiserat träningarna på ett mycket bra sätt. Många av barnen hade inte stått på skridskor innan vårt första is-pass men vilken otrolig utveckling barnen har gjort under säsongen!

Lördagen den 11 januari fick vi möjlighet att visa upp oss under första pausen på A-lagets hemmamatch mot Malmö, det var fantastiskt att se ca 100 barn och 40 ledare på isen ta emot Lakejernas och publikens hyllningar. Vi hoppas att vi blir minst 140 barn även till nästa säsong och önskar barnen födda -13 varmt lycka till när dom nu går vidare till Tre Kronors Hockeyskola (U8).

Vi ledare vill tacka alla spelare och föräldrar, både aktiva & passiva för ett superroligt år.

/ Ledarna Lakers Hockey Stars



### Växjö Lakers Tjejhockey

Vi startade säsongen V 34 med en stor förväntan inför kommande år. Denna säsong blir vår första hela säsong sedan starten våren 2019! Truppen består vid uppstarten av 27 spelare i det yngre gänget (födda tom 2009) och 25 spelare i det äldre (2008 och äldre). I vår trupp har vi också varit ett 20-tal funktioner inom ledarstaben fördelade på tränare/isledare, material och lagledare/föräldragrupp.

Vi startade upp säsongen med mycket grundteknik och skridskoåkning som fokus för hela truppen. Passen har också innehållit mycket smålagsspel och ett antal tillfällen för SLS-dagar med inbjudna föreningar vilket varit mycket roligt. Vi har även spelat ett antal poolspel både hemma och borta vilket har varit mycket uppskattat och detta kommer vi fortsätta med vid nästa säsong.

Tjejhockeyn befinner sig i en mycket spännande utvecklingsfas och vid årsskiftet fick vi 20 nya spelare till oss. I truppen är vi nu totalt hela 72 anmälda spelare vilket är mycket roligt! Vid våra pass är alltid syftet att den enskilda individen ska få coachning efter sin förmåga och utveckling vid varje moment eller övning. Övningarna har varit uppbyggda i huvudsak med stationsövningar och med en nivåanpassning i respektive övning. Under året har vi haft totalt sett ca 100 aktiviteter (yngre + äldre grupp) fördelat på is och fys (inklusive poolspel). Vi har haft en fin närvaro med ett snitt på ca 35 spelare per tillfälle.

Summerat har det varit en mycket utvecklande säsong och tjejerna har verkligen gjort otroliga framsteg! Vi ser med stor spänning fram emot kommande säsong!

/ Martin Wählander, Huvudtränare Tjejhockey