



# 21/22

# VÄXJÖ LAKERS

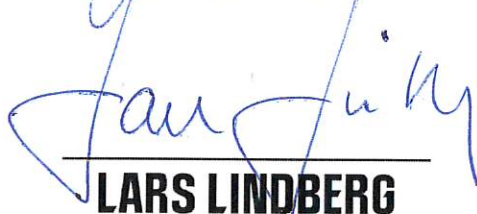
## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

  
**JENNIE ISBERG**

  
**OLA BLOMBERG**

  
**JON BERGSJÖ**

  
**HENRIK OLOFSSON**

  
**LARS LINDBERG**

  
**NINA BREMER**

  
**MICHAEL MARCHAL**

*Lakers*



### **VD, Johan Markusson har ordet**

Säsongen 2021/22 skulle bli säsongen då vi tog tillbaka publiken till våra arenor. Pandemin skulle vara över och vi såg fram mot en normal säsong. Sommaren gick och det blev inte alls som vi hoppats. Samhället var inte redo att släppa på restriktioner och även denna säsong blev märkt av pandemin. Likt föregående år har vi anpassat oss och klarat av säsongen på ett föredömligt sätt.

Vi började med publik men fick under hösten nya restriktioner och begränsningar. Under julhelgen blev det ytterligare åtstramningar och ansvariga fick med väldigt kort varsel ställa om och kontakta biljettköpare som inte kunde släppas in.

En bit in i 2022 fick vi lättnader och restriktionerna försvann helt. Sportligt hade vi under tiden haft en svängig säsong kantad av skador och sjukdomar. Vi var ett tag i riskzonen att missa direktplats till slutspelet. Laget reste sig och säkrade en godkänd 5:e plats och direktkvalificerade sig till kvartsfinalspel. Väl där räckte inte spelet till avancemang och vi åkte ur i fyra raka förluster. Vi tar med oss stämningen från ett fullsatt Vida Arena in i sommarlovet. För det var verkligen en fantastisk energi i arenan och vi påmindes om hur idrott ska upplevas. LIVE.

Ekonomiskt har vi lyckats bra tack vare fortsatta åtgärder och smarta lösningar. Detta trots stigande elpriser och låg beläggning på matcherna. Tack vara detta är vi bra rustade inför kommande säsong.

Det är väldigt bra då vi kan se ett ändrat beteende hos våra besökare.

Intresset för ishockey är fortsatt högt men det finns en förändring i hur våra arenabesökare agerar.

Vi har alltså en fortsatt svår situation som ingen tidigare varit med om. För att kunna erbjuda den bästa upplevelsen i Vida Arena kommer vi att dedicera säsongen till våra fans och döper säsongen till "Year of the fans".

VD, Johan Markusson



## Koncernen Växjö Lakers

Växjö Lakers drivs genom föreningen Växjö Lakers Hockey samt två dotterbolag:  
Växjö Lakers Idrott AB och Växjö Lakers Fastighets AB.





## Föreningen Växjö Lakers Hockey

Föreningen Växjö Lakers Hockey är idag ca 600 registrerade spelare i ungdomsverksamheten samt ca 200 tränare och ledare, från Lakers Hockey Stars upp till U16. Vi har externa huvudtränare från U14 och uppåt.

Våra populära hockeycamper utvecklar vi varje år och vi har haft camper på sommarlovet, höstlovet och sportlovet med spelare från föreningen och flera spelare från regionen men även från andra delar av Sverige samt Europa. Aprilhockeyn som genomförts de senaste åren flyttades till maj med ca 110 spelare som anmälde sig och fick möjlighet att träna på is tre gånger i veckan i maj månad.

Under året har vi inte kunnat genomföra våra utbildningar, LCP (Lakers Coach Program), på grund av Corona där vi även bjuder in ledare från andra klubbar i regionen. Vi har kunnat genomföra praktiska clinics för våra ledare delar av säsongen.

Vi genomförde i år prova-på-hockey för tjejer igen, på 13 skolor i Växjö där över 180 tjejer i åldern 6–12 år anmälde sig och fick prova på hockey 3 gånger var. Vi ser att det fortsatt finns ett stort intresse bland tjejer att prova på hockey och satsningen på Tjejhockey kommer att fortsätta.

Växjö Lakers Ungdom har under de senaste 3–4 åren satsat mycket på spelformerna i de yngre åldrarna. Vilket varit en bidragande anledning till att SIF inför föregående säsong gjort en rad förändringar i vilka spelformer respektive åldrar spelar i, likt fotbollens åldersstruktur.

Hemmaplansmodellen (HPM) heter konceptet och det har genomförts i år med gott resultat.

Tillsammans med Länsförsäkring Kronoberg har vi delat ut fyra stipendier;

Årets Ledare – Martin Wählander

Årets Domare – Edvin Nilsson

Årets Spelare – Maja Helge och Casper Hammarstedt

En gemensam nämnare i alla nomineringarna var – Stort Hjärta!

Ungdomarna har dessutom hjälpt till vid SHL-matcher genom att delta i introt och hjälpt till med Powerbreak.



Växjö Lakers vill passa på att tacka alla ungdomar, ledare och föräldrar som ställt upp på olika sätt under säsongen – utan er hade alla insatser inte varit möjliga.

/ Stefan Bild, Ungdomsansvarig

## Växjö Lakers Fastighets AB

Växjö Lakers Fastighets AB står för driften av VIDA Arena.

Inför säsongen byggdes "Time Out" om till "Kallzon" av Spendrups för en ökad upplevelse för våra besökare.

Kansliet har byggts om så att vi fått ytterligare ett kontor för personalen.

Storskogen har målats och fräschats upp med träpaneler.

Våra egna loger, 19 och 20, har målats om och det har satts upp träpaneler samt inretts med nya möbler.

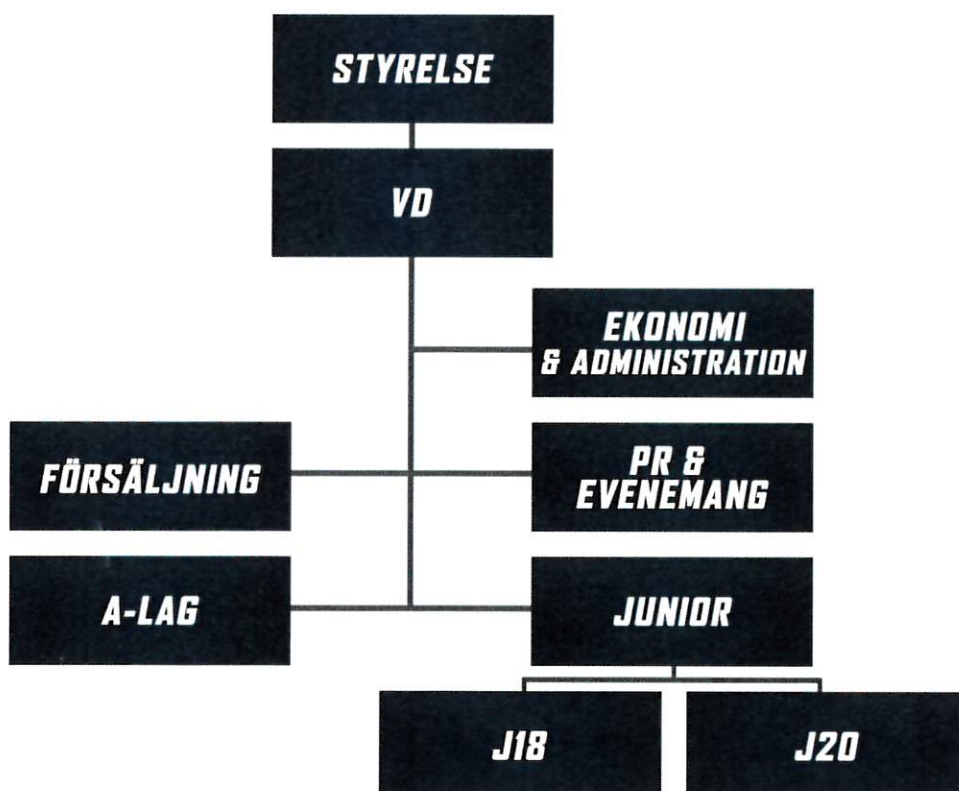
Under säsongen har driften av ishallarna i stort sett varit i gång fullt ut. Viss minskning av hyresgäster från Växjö kommun i Växjö Ishall har noterats under säsongen.

/ Roger Johansson, Fastighets- & Driftansvarig

## Växjö Lakers Idrott AB

Under den gångna säsongen spelade Växjö Lakers representationslag på hemmais 1 träningsmatch, 4 CHL-matcher, 26 SHL-matcher och 2 slutspelsmatcher.

På grund av restriktioner har publikantalet på läktarplats varierat från 1811-5527 åskådare. Totalt hade vi ett besökarantal på 106 741.







### Försäljning

Det har blivit dags att sammanfatta säsongen 2021/22, säsongen annorlunda, igen.

Vi har återigen genomgått en annorlunda säsong. Vi hade begränsningar på läktaren fram till 19/2. I det läget såg vi alla fram emot ett "normalläge!". Sedan vet vi alla vad som hände i vår värld, Rysslands invasion av Ukraina. Detta kom då som en ny "blöt filt" som la sig över vår värld. I det läget reagerar ju alla annorlunda. En del behöver hockey, känslor och allt positivt som sport för med sig mer än någonsin och en del blir mycket försiktiga. Med andra ord en mycket speciell situation igen.

Utifrån det är det bara att agera och göra det bästa av situationen. Vår uppgift är att leverera en högklassig produkt som förtjänar sin publik. Hockey är ju som sagt bäst live. Våra partners är fortsatt med oss, givetvis märker vi av den extremt stökiga situation som världen befinner sig i just nu. Ingenting är sig riktigt likt. Skenande priser på bränsle, el mm. Vi har en inflation och ett ränteläge som inte är gynnsamt. Så vi får kämpa än hårdare för att bevisa vår existens och ta plats. En enormt positiv sak för oss är att vi nyanställer på säljsidan. Oscar Martinsson kommer att börja hos oss den 4/7. Detta skall bli extremt spännande att följa. Han kommer huvudsakligen att fokusera på att bearbeta helt nya kunder. Tittar vi lite på produktnivå så går loger fortsatt bra, en tydligen postcovid effekt, där har vi kö i dagsläget. Vår stora utmaning är årskort/biljetter. Här får vi lägga mycket kraft och energi för att komma tillbaka till de nivåer vi låg på innan pandemin.

Men som avslutning vill jag säga att vi på marknad/sälj andas positivitet och skall göra allt för att nå våra uppsatta mål säsongen 22/23.

/ Fredrik Sandberg, Försäljningschef

## Privatmarknad

Säsongen 21/22 blev lite av en berg -och dalbana för oss på biljettavdelningen. Beskeden från myndigheterna kom sent och därför blev det emellanåt stor förvirring för oss men främst för våra besökare.

Trots undermålig information kunde vi snabbt ställa om när myndigheter stängde eller öppnade upp samhället. Personal och publik var otroligt flexibla vid inpassering med olika nya entréer och covidbevis.



Självklart gjorde olika besked från myndigheter och restriktioner att publiken var något svårflörtade under säsongen.

Ännu en säsong med hög tveksamhet inför säsongskortsförsäljningen. För att säsongsabonnenterna skulle känna sig så säkra som möjligt med sitt val fick de i stället betala in en "handpenning" på 10% av sitt säsongskort. Skulle det blivit så att vi inte kunde släppa in säsongsabonnenter vid premiärstart så hade vi återbetalat handpenningen.



Under försäsong och CHL samt första matcherna i SHL fick alla säsongsabonnenter välja vem de ville sitta med (i sällskap om max 8 personer) för att sedan ha två stolars mellanrum mellan varje sällskap. När samhället öppnade upp igen så kunde alla gå som vanligt igen fram till jul. Efter jul gick det tillbaka till restriktioner igen under en tid. Som tur väl var så kunde vi med hjälp av säsongsabonnenterna maximera vår arena till bästa möjliga sätt och samtliga abonnenter fick möjlighet att gå ALLA matcher.

Inför säsongen släppte vi nyheter Säsongskort Flex, ett flexibelt säsongskort som du kan bygga ihop själv. Man väljer då vad man vill nyttja beloppet (6000kr eller 3500kr) på, biljetter, restaurangen, Plan 4 samt antal väljer man helt fritt. Man får dessutom minst 20% rabatt på biljetterna.

Vi lyckades få till en VIP-kväll utan restriktioner under jul, den var välbesökt och ca 100 personer kom och handlade souvenirer, åt lussebullar och drack glögg. De lekte lekar och tog selfies med spelarna i vår Selfiehörna. Spelarna hjälpte till i Teamstore och slog in julkappar åt säsongskortsinnehavarna.

Tillsammans-paketen (köp fler för förmånligare pris) gick riktigt bra i år.

/ Maja Storbjörk, Privatmarknadschef



## Stort Hjärta CSR Inkludering

Växjö Lakers arbete att verka under det stora hjärtat fortsätter trots att pandemin även den här säsongen har satt en del käppar i hjulet för att kunna bidra genom fysiskt engagemang.

Säsongens största välgörenhetsinsats blev till Ukraina där vi handlade förnödenheter för 30 000 kr som skickades till landsgränsen via lokala Busspecialisten. Vi deltog även i en central insamling som SHL, HockeyAllsvenskan och SDHL genomförde tillsammans. Vi fanns också på plats under Grand Samarkands välgörenhetsaktivitet "En dag för Ukraina". Växjö Lakers stöttade även organisationerna, Inte ensam, aldrig glömd, Kvinnojouren Blenda, Min Stora Dag, Diakonicentrum. Under december månad skänkte Växjö Lakers bidrag till Julhjälp i Växjö.



För sjätte året i rad spelade Växjö Lakers A-lag i hjälmar prydda med fondsymbolen "Waldos Wänner" för att hedra minnet av Andreas. I samband med en hemmamatch delades årets stipendier ut för fonden.

Liksom tidigare var Växjö Lakers en del av såväl SHL Pride som Växjö Pride för att visa att föreningen står upp för en öppen idrott.

Växjö Lakers A-lag bedriver fortsatt välgörenhetsfonden "Lakers Stora Hjärtan" som till 100 procent finansieras av spelare och ledares löner. Fonden har stöttat avdelningen Lekterapi för svårt sjuka barn på Växjö Lasarett.

/ Carolina Toresson, PR & Kommunikationschef samt Eventansvarig

## ESHL

Sedan januari 2020 har Växjö Lakers haft ett E-sportlag som gått från klarhet till klarhet. I år gick man hela vägen och vann finalen som hölls på SPACE Arena i Stockholm.

Växjö Lakers väg mot titeln började med en tuff batalj med Färjestads BK i semifinal. Efter att ha tagit inledande segern med 2-1 på övertid så kom Karlstad-laget tillbaka och vann 3-1, och forcerade fram en tredje avgörande match. Även där krävdes övertid för att lagen skulle skiljas åt, men det blev till sist Växjö som gick vinnande ur den duellen.

Finalmotståndare blev Rögle BK. I första finalmatchen var det aldrig något snack, Växjö Lakers kopplade tidigt greppet och kunde ganska bekvämt vinna med 4-1. I den andra matchen var det betydligt jämnare. Spelet fortsatte in till FJÄRDE övertidsperioden (!) innan till sist Niklas "NikkeDangles" Tukiainen kunde sätta 2-1 vilket säkrade mästartiteln för Växjö.



/ Carolina Toresson, PR & Kommunikationschef samt Eventansvarig



## PR/Kommunikation, Marknadsföring & Event

Från att ha engagerat fansen näst intill uteslutande via digitala forum var det i år äntligen dags att välkomna publiken in i arenarummet igen.

Inför den 1 oktober när vi återigen fick fylla Vida Arena planerade vi tillsammans med Växjö & Co ett event i Linnéparken. Dels för att fira guld 2021 tillsammans men även för att fira att man återigen välkomnades tillbaka på publika tillställningar. Efter en timmes långt program på scenen gick en fanmarsch med Lakers Lakejer i täten upp mot Vida Arena. Väl där välkomnade DJ Angray besökarna med musik från entrétaket och entétorget pryddes av en pop-up Kall Zon bar, orange matta och stolpar samt familjeaktiviteter.

Veckovis publicerades även populära inslaget "En dag med", där man fick följa med bakom kulisserna under en dag med utvald profil från representationslaget.

Årets julkalender med temat "Kända TV-program", blev ett populärt inslag där en skadad Victor Stjernborg tog sig an programledarrollen med bravur. Vi fick se spelare och ledare duellera i allt från Let's dance till Masked Singer och Smartare än en femteklassare.



Växjö Lakers sociala kanaler fortsätter att växa. Inför säsongen blev vi med ytterligare en kanal då vi startade upp en profil på den populära plattformen TikTok.

<b>Facebook</b> @vaxjolakers	23 243 följare + 411 (jmf fg år)
<b>Instagram</b> @vaxjolakers	30 300 följare + 1800 (jmf fg år)
<b>Twitter</b> @VLH_live	2 646 följare + 504 (jmf fg år)
<b>YouTube</b> Växjö Lakers OFFICIAL	1 680 prenumeranter + 216 (jmf fg år)
<b>LinkedIn</b> Växjö Lakers	435 följare + 204 (jmf fg år)
<b>TikTok</b> @vaxjolakers	6 927 följare (Ny kanal)

**Totalt följande** 65 231 följare + 10 062 (jmf fg år)

För tredje året i rad hade vi "Lakejernas Lirare" som en eventaktivering under hemmamatcherna. Varje match röstades en A-lagsspelare vi sociala medier fram till matchens lirare. Olle Lycksell röstades fram till säsongens lirare.



Under slutspelet kryddades introet ytterligare, slutspelestudion flyttades ut i arenarummet och gästades av Enestubbe och Jepsen från Gota Media.

Sista kvartsfinalmatchen mot Frölunda spelades hemma inför nästintill fullsatta läktare. Trots att uttåget var ett faktum när slutsignalen ljöd stannade publiken kvar för att hylla Sam Hallam för sina tio år i klubben. Ett fint avslut på säsongen, som lämnade värme i kroppen trots tomhet över det abrupta slutet.

/ Carolina Toresson, PR & Kommunikationschef samt Eventansvarig





## Ishockeysäsongen 2021/2022

### Representationslaget

Ingången till säsongen var ju den att vi kom in som regerande mästare. En förutsättning som man förstås gärna tar men som likafullt är ganska svår att bemästra. Vi och de flesta andra har haft stora problem med att lyckas försvara ett mästerskap.

Årets trupp kändes som att den var grunden till något som faktiskt skulle kunna lyckas med ovan uppgift. Tyvärr fick vi relativt omgående kämpa mot ett stort antal skador, först på forwardssidan, sen på backsidan. Just backsidan lyckades egentligen aldrig skaka av sig skadorna. Tror inte vi var fulltaliga på backsidan från december och framåt mer än någon strömatch här och där.

Under januari kunde vi förstärka med inte mindre än tre backar vilket med facit i hand var lyckosamt då skadorna snarare ökade mot slutet än det motsatta.

Prestationen som vi lyckades med att sluta på en femte plats i grundserien skall därför rankas väldigt högt jämfört med de flesta historiska prestationer. Kan ärligt säga att vi aldrig har erfarit en säsong med så många yttre problem som drabbade oss, att då ändå ta en ganska trygg kvartsfinalplats håller jag väldigt högt.

I kvartsfinalen ställdes vi mot Frölunda, serien fick spelas med ett genomsnitt på 3 backar borta varje match och då räknade vi inte ens de riktigt långtidsskadade. Vi tog tre av 4 matcher till OT men lyckades tyvärr inte ta någon seger. Det kan vi inte vara nöjda med, hoppas det var sista gången vi någonsin nollas i en slutspelsserie, sånt svider.

Totalt sett måste vi ändå sammanfatta ett helt ok verksamhetsår utefter förutsättningarna givna till oss av universum. Vi höll vårt slutspelsstreak intakt och visade att vi kan överkomma mer än vi kanske stundtals trodde. Vi laddar om och ses till hösten!

/ Henrik Evertsson, Sportchef



## Junior / Hockeygymnasium

Samarbetet med Växjö Fria Gymnasium kring hockeygymnasiet har fortlöpt även under säsongen 2021/22 på ett bra sätt. Detta har skett under ledning av HG-resurserna Emil Rasmussen och Robert Lis. Till sin hjälp har de haft Balazs Bartalis, Frej McLoughlin och Tobias Hamberg. Utvecklingsarbetet kring hockeygymnasieverksamheten har till denna säsong handlat mycket om att tillsammans sätta ett funktionellt och bra arbetssätt, även att få eleverna själva mer involverade i sina utvecklingsplaner.

Nytt inför säsongen var att vi som klubb tog ett helhetsgrepp kring att arbeta med människan bakom ishockeyspelaren. Vi inledde ett samarbete med den mentala rådgivaren Martin Romö, som under året arbetat kring juniorverksamheten med såväl spelare som ledare. Martins främsta uppgift har varit att arbeta med människan bakom prestationen, att skapa förståelse för målbild, attityd, välbefinnande samt hur man frigör sin fulla potential.



Under året som gått har 23 juniorspelare fått möjligheten att träna med A-laget, 12 spelare var uppsatta för matchspel, totalt 109 matcher. Dessutom skrev två av våra juniorer, Oscar Hagman och Theodor Johnsson rookiekontrakt.

/ Carl Steén, Utvecklingschef

## J20

Säsongen 2021/22 blev lite av en nystart för många spelare och ledare efter ett par märkliga säsonger med nedstängningar och restriktioner. Många var förvåntansfulla att få genomföra en riktig säsong igen.

Nystarten och den här säsongen startade väldigt bra för J20 laget som lyckades vinna 17 av sina 18 första seriematcher. Efter detta följde en period med blandade resultat och totalt slutade laget på en 2:a plats i den södra serien och kvalificerade därmed sig till topp 10 serien som spelades efter jul.

I topp 10 serien landade laget på en 5:e plats och kvalificerade sig till slutspel där laget på övertid i den avgörande matchen fick se sig besegrade av Mora IK i åttondelsfinalen.

Totalt sett en bra säsong där många spelare har tagit stora kliv i sin utveckling och hela 6 spelare ifrån J20 laget fick chansen att göra sin debut i SHL.

Växjö Lakers J20 tackar för allt stöd under säsongen 2021/22!

/ Emil Rasmussen, Assisterande tränare

## J18

Säsongen 2021/22 startade med mycket förhoppningar följt av pandemin som satte stop för de två gångna säsongerna.

Säsongen startade väldigt bra för J18 laget som inledde seriespelet med sju raka vinster. Resten av serien innan jul fortsatte vi prestera bra resultatmässigt och slutade som 3:a i serien med 4 poäng bakom seriesegrarna. Därmed gick laget till J18 Nationell serien som tog start efter jul uppehållet.

I J18 nationell serien slutade laget på en 5:e plats. En väldigt utvecklande och utmanande serie där det endast var tajta bra matcher. I och med 5:e platsen fick vi som första lag välja motståndare i sextondelsfinalen där vi valde att möta SDE, där vann vi med 2-0 i matcher. Vi avancerade till åttondelsfinal där vi ställdes mot HV71, en jämn och tuff serie där vi förlorade tredje avgörande matchen på straffläggning och därmed åkte ut.

Sammanfattningsvis en väldigt utvecklande säsong för killarna som tog kliv i sin utveckling och fick chansen att tävla på högsta nivå. Växjö Lakers J18 tackar för allt stöd under säsongen 2021/22!

/ Frej McLoughlin, Huvudtränare

## U16

Laget samlades för första gången under v.18, 2021. Under maj månad hade U16 fysträning 5 dagar per vecka, samt två isträningar per vecka. Under juni månad fortsatte laget att träna fys 5 dagar i veckan men tränade inte längre på is. U16 snittade även ett teoripass per vecka under denna period. Laget tränade tillsammans under v.18-v.25. Mellan v.25-v.31 fick alla spelare i laget ett individuellt fysprogram, som de genomförde på egen hand (laget hade ett uppehåll från träningar tillsammans). Vi återsamlades på måndagen v.31, under vilken tid laget tränade 3-4 gånger tillsammans per vecka (fysträning, isträning, teori). Mellan v.31 och v.39 spelade U16 4 träningsmatcher, samt två turneringar (Hanhals försäsongscup och DIF Elit Cup).

Mellan v.18-v.33 tränade U16 tillsammans som en bruttotrupp bestående av 31 spelare och 4 målvakter. På måndagen v.33 tog vi ut laget för säsongen, som bestod av 20 spelare och 2 målvakter. Under säsongen tränade U16 tillsammans på tisdagar, onsdagar och fredagar. Nästan alla träningar bestod av ett teoripass, samt fys och isträning.

U16 inledde säsongen med att spela i U16 Region Syd grundserie, bestående av 18 matcher. Efter att vi lyckats sluta på tredje plats gick vi vidare till U16 Region Syd Top 5-serien, bestående av 8 matcher. Efter att ha slutat på andra plats i topp 5-serien tog sig laget vidare till en slutspelsserie mot Linköping, vilket var ett kval till U16 SM åttondelsfinal. Laget vann över Linköping i en bäst av 3-serien, och tog sig vidare till U16 SM-åttondelsfinal. Laget spelade åttondelsfinalen i Stockholm, i en grupp bestående av Djurgården, SDE, och Malmö. Laget vann 2 av 3 av matcherna i åttondelsfinalen, men gick tyvärr inte vidare på grund av målskillnad (laget hade lika många poäng som Djurgården och SDE, som gick vidare till nästa omgång).

U16 spelade och vann sin semifinalgrupp i U16 DM. Laget skulle ha spelat mot HV71 i DM-finalen, men tyvärr blev matchen inställd på grund av Covid-19 i HV71.

U16 spelade i två turneringar under säsongen 2021/22. Den första var en endagsturnering i Kungsbacka i augusti. (Hanhals försäsongscup). Laget vann alla 3 matcherna i Kungsbacka och vann turneringen. Den andra turneringen var



en 4 dagars turnering i Stockholm (DIF Elit Trophy). Laget vann 6 matcher, spelade oavgjort i match och förlorade i match för att komma på andra plats i turneringen.

Det primära målet för säsongen var att hjälpa alla spelare att utvecklas med målet att alla spelare skulle vara väl förberedda för juniorhockeyn. Samtliga spelare i gruppen skrev på för ett hockeygymnasium i Sverige, varav 15 spelare skrev på för ett NIU-gymnasium. Hela 16 spelare fick också möjlighet att representera sina distrikt i årets TV-Pucks-turnering. VLH hade även 5 spelare som fick chansen att representera Sverige i U16-landslaget (herr och dam).

/ Matthew Lapierre, Huvudtränare

### U15 – Lakers 07

Vi ledare vill börja med att tacka alla spelare, övriga ledare, föräldrar och föreningen som gjort det möjligt att genomföra det som varit på många sätt en utvecklande och rolig säsong.

Allting drog i gång med en sommarträning som pågick mellan maj och fram till midsommar där laget genomgick en tuff träningsperiod. Under denna period hade laget en bra närvaro och testresultatet visade på en fin fysisk utveckling. Vi återsamlades i augusti och sen första dagen har vi som lag tagit steg för varje vecka och månad som passerats. Försäsongen på is bestod av ett tiotal träningsmatcher, däremellan åkte vi på en cup till Norrahammar.

Under säsongen har vi deltagit i fyra olika serier. På hösten A1 & A2. På våren A1 forts. & A2 slutspel. Vi fick även chansen att spela DM-final men tyvärr föll vi på målsnöret mot HV71 och fick nöja oss med ett silver runt halsen. Truppen har innehållit 16 utespelare och 3 målvakter som har kamperat tillsammans och visat en fin utveckling som människor men även som spelare.

Återigen vill vi tacka alla runt om föreningen för en fantastisk säsong.

/ Wilhelm Sjöberg, Huvudtränare

### U14 – Lakers 08

Försäsongen inleddes i maj med tre träningar per vecka, ett upplägg som laget hade fram till midsommar med både kondition, styrka och spel som olika huvudmoment. Efter lite drygt en månads ledighet drog säsongen igång på is i mitten av augusti. Försäsongen innehöll ett antal träningsmatcher mot Oskarshamn och Troja. Därtill reste laget på cup till Mörrum.

Laget bestod vi säsongsstart i maj av 28 spelare inklusive målvakter. Under säsongens gång har 5st valt att sluta spela ishockey. Över säsongen har spelarna i snitt en närvaro på 65-70% av lagets aktiviteter.

Vi ställde upp med 2 lag i B1-serien, inget av lagen tog sig till slutspelsserien men gjorde många bra prestationer ifrån sig i fortsättningsserien.

I DM ställde vi upp med två lag, dessvärre lyckades inget av laget ta sig vidare till andra omgången.

Cup i Mörrum under september månad.

Spelarna har haft en enorm utveckling efter årsskiftet. Spelet börjar förstås på ett helt annat sätt, likväl som deras tekniska kunskaper har utvecklats markant.

/ Jonathan Björnlund, Blockansvarig

### UI3 - Lakers 09

Försäsongen inleddes i maj med tre träningar per vecka, ett upplägg som laget hade fram till midsommar med både kondition, styrka och spel som olika huvudmoment. Efter lite drygt en månads ledighet drog säsongen igång på is i mitten av augusti. Försäsongen innehöll både dubbelmöten mot Hv71 och ytterligare träningsmatcher mot Karlskrona HK och Troja Ljungby. Därtill resten halva laget på Cup i Mörrum och den andra halvan till en cup i Skövde.

Laget bestod vi säsongstart i maj av 35 spelare inklusive målvakter. Under säsongens gång har 4st valt att sluta spela ishockey och en har tillkommit.

Över säsongen har laget haft en hög närvaro på träningar, nästan alla är över 50% och en majoritet över 70%-ig närvaro.

Vi ställde upp med 2 lag i B2-serien, inget av lagen tog sig till slutspelsserien men lyckades bra i fortsättningsserien. Där vi slutade 4a i den ena serien och vann den andra.

I DM ställde vi upp med två lag, varav ett tog sig vidare till kvartsfinalspel men slogs ut i denna omgång. Det andra laget var nära att sig vidare från första omgången men lyckades inte hela vägen.

Cup i Mörrum och Skövde under september månad.

Spelarna har haft en enorm utveckling efter årsskiftet. Spelet börjar förstås på ett helt annat sätt, likväl som deras tekniska kunskaper har utvecklats markant.

/ Jonathan Björnlund, Blockansvarig

### UI2 - Lakers 10

Säsongen drog i gång med träningar v 34. Sedan har vi legat på 3 träningar/vecka med fys i anslutning till passen. Under september månad spelades vid ett tillfälle träningsmatcher med 2 lag mot Alvesta samt ett annat tillfälle träningsmatcher mot Troja med 3 lag.

Från och med v 42 har vi varit aktiva med 5 lag i seriespel i poolspelsformat. På hela säsongen har varje lag/spelare spelat i genomsnitt 12 poolspel. Utan någon exakt statistik kan vi ändå konstatera att vi vunnit betydligt mer än vi förlorat i dessa matcher.

Utöver ovanstående har vi spelat 3 träningsmatcher mot Tjejhockeyn på helplan samt att de slussade spelarna spelat ett antal matcher med UI3.

I början av april anordnade vi en helplansdag med inbjudna föreningar samt 5 lag från oss själva. Alla spelade 4 matcher.

Truppen har legat relativt stadigt kring 47 spelare varav 5 är målvakter. (På slutet 6 målvakter). Endast en spelare har meddelat att han slutar i samband med intressekoll i april 2022, men det brukar vara ett par stycken som meddelar att de slutar i samband med uppstart i augusti.

Slussning för träningar med UI3 har genomförts med bra resultat. 16 spelare har återkommande slussats. Från UI1 har 20 spelare slussat till oss och i slutet landade de in på 11 spelare.

Säsongen har varit positiv med bra kvalitet och tempo på träningar. Vi har en mycket bra bredd i truppen och det ger kvalitet på träningar och matcher. Fokus har legat på grunder i skridskoteknik, närkampsspelet, olika roller på planen



och senare i säsongen såg vi ett behov av fart och tempoväxlingar. En träning i grund är ca 15 minuter uppdelning mellan utespelare och målvakter med olika fokus. Därefter uppdelning på 4 till 6 stationer (beroende på antal ledare). Vi har i nästan alla träningar haft någon form av matchspel.

En anpassning till helplansspel mot slutet av säsongen med träningsmatcher och de slussade spelarnas erfarenheter har varit nyttig. Vi vill även lyfta fram en mycket bra sammanhållning i truppen.

/ Ulf Selander, Niklas Sandh, Marcus Johansson

### U11 - Lakers II

Säsongen inleddes med första ispass slutet augusti och med föräldramöte början september.

Vid säsongen slut så är vi 49 spelare och 22 ledare. Antalet spelare har varierat något under säsongen med både tillkommande spelare och spelare som valt att sluta.

Vi har haft en mer normal säsong efter pandemin där vi har kunnat ha ett större utbyte med andra föreningar. Vi har erbjudit träningstillfällen på is och off-ice pass samt seriespel. Under september och oktober spelades vänskapsmatcher mot Alvesta, Ljungby och Värnamo. Från slutet av oktober så har vi spelat seriespel G2 med totalt 6 lag. Vi har deltagit i en cup under april där samtliga spelare gavs möjlighet att delta.

Spelarna har under året utvecklats på ett tillfredsställande sätt och vi följer planen som VLH tillsammans med SIF tagit fram. Seriespelet har varit mycket uppskattat och bidrar till en positiv lagkänsla. Vi ser positivt på kommande säsong. Under året har det tillkommit 4 nya spelare som vi hoppas kommer fortsätta i laget även kommande år.

/ Fredrik Westin, Ledare

### U10 - Lakers I2

Säsongen inleddes med det första ispasset den 23/8 2021. Träningar har i huvudsak genomförts måndagar, onsdagar/torsdagar och lördagar. Vid säsongens slut så är vi 47 spelare och 25 ledare. Vi har under säsongen varit 3 huvudtränare, 1 lagledare, 4 materialare, 1 match- och cupansvarig och 1 föräldruppdragsansvarig tillsammans med 15 isledare. Antalet spelare har varierat något under säsongen med både tillkommande spelare och spelare som valt att sluta. Under säsongen har vi erbjudit 92 träningstillfällen på is. Närvaron har varit god och medelnärvaron är ca 60 %. Ca 10 spelare har under säsongen testat som målvakt på träning och match, varav 4 valt att fokusera som målvakt. Detta är en utmaning för oss att arbeta vidare med för att både till träning och match upprätthålla och utveckla intresset för målvaktspositionen.

Våra träningar har haft fokus på stationsövningar och SLS. Stationerna har varierats med grundteknik och samarbetsövningar för att bygga ihop gruppen som lag. Vi har anordnat 2 matcher på hemmaplan och deltagit på 2 på bortaplan, totalt 4 matcher utanför seriespelet. Vi har haft 5 lag i två serier nivå D1, där matcher har spelats i 6 omgångar under november till mars, vilket har fungerat bra.

Utvecklingen på våra spelare under säsongen har varit fantastisk och att äntligen få spela matcher, träffa lagkamrater och ledare i omklädningsrummen igen har gett oss en säsong där vi vuxit som lag och som lagkamrater och vi har kunnat arbeta med gemenskapen inom laget och med föreningen kunnat lyfta upp det mer än tidigare två säsonger.

/ Sofia Petersson, Lagledare

**U9 - Lakers 13**

Säsongen 2021/2022 startade med off-ice träning under maj/juni. Den första isträningen var den 23/8 och vi har därefter fram till maj tränat två ggr i veckan under främst måndagar och lördagar. På vardagarna har vi tränat i helgrupp medan vi under helgträningarna har delat gruppen i två.

Truppen består av 46 spelare och 16 ledare, några nya spelare har tillkommit under säsongen. Totalt har vi haft 67 träningar där halva truppen haft en närvaro på över 75 %. Träningsupplägget har varit stationsövningar kombinerat med smålagsspel enligt Svenska ishockeyförbundets nya spelformer 1/6 yta. Vi har även haft några fyspass med fokus på rörlighet samt teoripass där vi diskuterat Växjö Lakers värdegrund, om hur man är en bra lagkompis.

För första gången deltog vi i seriespel. Vi hade fem lag anmälda och varje lag deltog i fyra poolspel under säsongen varav några skedde hemma i Vida Arena. För att skapa ytterligare speltillfällen har vi förutom seriespel även ordnat och deltagit i ytterligare fem poolspel detta tack vare ett gott samarbete med länets övriga klubbar.

Utvecklingen på spelarna har varit god. Första året med matcher har ökat spelförståelsen, kämpaglöden och framför allt glädjen över att få spela matcher efter förra årets inställda poolspel.

En lyckad säsong är över och vi ser redan nu fram emot och planerar säsongen 2022/2023.

Vi startar med off-ice träning i maj/juni innan vi åter går på is i slutet av augusti. Nytt för laget nästa år blir att träningsmängden ökar till tre ggr /vecka samt att storleken på spelplanerna går till 1/4 yta. Detta skapar förutsättningar för ytterligare steg i utvecklingen.

/ Huvudtränarna i U9

**U8 - Lakers 14**

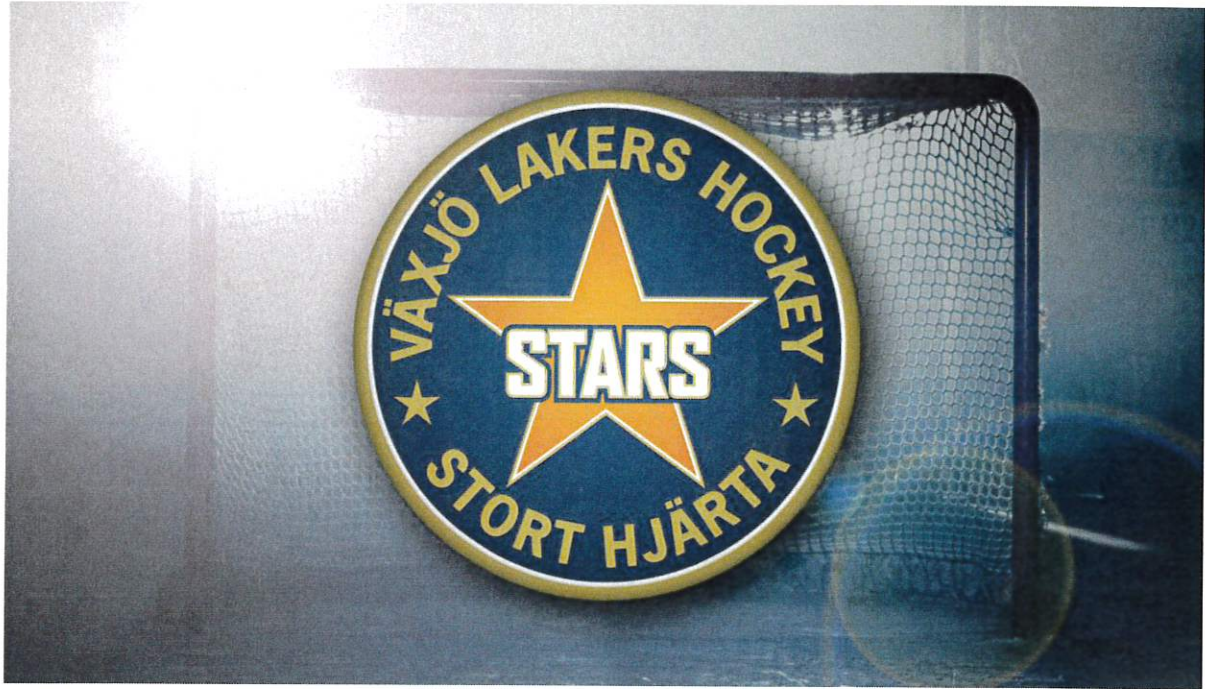
Säsongen 2021/2022 startade upp med två off-ice träningar under maj/juni. Den första isträningen var den 29/8 och vi har därefter fram till april tränat två ggr i veckan under främst tisdagar och söndag. På vardagarna har vi tränat i helgrupp medan vi under helgträningarna oftast har delat upp gruppen i två.

Truppen har bestått av 53 spelare, 3 huvudtränare, 12 isledare, 7 materialare och 1 lagledare. Några nya spelare har tillkommit under säsongen och några har lagt skridskorna på hyllan. Totalt har vi haft 63 träningar där 75 % av truppen haft en närvaro på över 60 %. Träningsupplägget under året har varit stationsövningar kombinerat med smålagsspel enligt Svenska ishockeyförbundets spelformer.

Tyvärr har vi inte haft några externa matcher i år men killarna har fått testa på interna poolspel vid två tillfällen. En lyckad säsong är över och vi ser redan nu fram emot att gå på is i slutet av augusti. Inför nästa säsong hoppas vi på seriespel och lite fler externa poolspel så att killarna får möjlighet att utveckla ytterligare spelförståelse.

/ Huvudtränarna i U8





### **Lakers Hockey Stars**

Växjö Lakers hockeyskola har i år igen, tack vare SUSAB (Sport Utveckling Sweden AB), kunnat fortsätta satsningen ytterligare genom att erbjuda konceptet för 700 kr, för detta får man år 1, en utrustning värd ca 4000 kr i start kit.

Vi har i år varit ca 140 barn anmälda (ca 115 pojkar och 25 flickor), till detta har vi haft hjälp av ca 60 föräldrar som ledare. Vi har haft 24 träningstillfällen under året. Mikael Frisk, Stefan Hellgren och Stefan Winsth har som vanligt planerat och organiserat träningarna på ett mycket bra sätt. Många av barnen hade inte stått på skridskor innan vårt första is-pass men vilken otrolig utveckling barnen har gjort under säsongen!

Vi hoppas att vi blir minst 140 barn även till nästa säsong och önskar barnen födda -15 varmt lycka till när dom nu går vidare och bildar ett eget lag, Tre Kronors Hockeyskola (U8).

Vi vill tacka alla spelare, ledare och föräldrar för ett superroligt år och för all hjälp.

/ Ledarna Lakers Hockey Stars



### Växjö Lakers Tjej hockey

Säsongen 21/22 startades upp i sedvanlig ordning under vecka 33 med fyspass och veckan därpå gick vi på is. Inför säsongen har vi haft relativt få avhopp och truppen är stabil med ca 50 tjejer. Fördelningen av spelare i yngre och äldre blocket är ca 50/50 (åldersbryt 2009). I vår ledarstab har vi ett 15-tal funktioner som är fördelade på tränare, isledare, material och lagledare/föräldrapdrag.

Säsongen inleddes med vidare fokus på grundteknik med mycket skridskoökning och allmänna grunder för båda blocken. Våra pass bygger mycket på stationsträningar då vi på ett bra sätt kan fokusera mycket på den enskilda individens utveckling och kunskaper. Under säsongens gång har svårighetsgraden succesivt ökat med fler ingående moment och spelövningar men grunder är alltid ett stående inslag. En stor del i verksamheten förutom stationsträning är också SLS-spel i olika varianter som i princip körs vid varje pass. Under senhösten och tidig vår har vi fått in en handfull nya tjejer och vi är i årsskiftet ca 55 spelare och variationen är stor i kunskaper. För att inte tumma på kvaliteten skapar vi tre grupper för en bättre utbildning per individ. Grupperna är nu indelade i Start (D-block), Fortsättning (C-block) och Utveckling (B-block). Alla nybörjare oavsett ålder går in i gruppstart för att succesivt avancera uppåt allt eftersom kunskaperna ökar och slutligen till den grupp man åldersmässigt hör hemma. Under säsongen har vi också två fyspass i veckan (framförallt äldre spelare) för att jobba med kondition, styrka och koordination utanför isen.

Vi har under säsongen spelat i tre olika serier, D (pool), C (pool) och B (HP). Det har blivit ett 10-tal matcher för spelarna och vi har både vunnit och förlorat men utvecklingen samt engagemanget har varit fantastiskt!

Tjejhockeyn i VLH har tagit ett ordentligt kliv framåt även denna säsong och vi är i en mycket spännande fas i bygget av denna verksamhet. Spannet av ålder i tjejhockeyn är stor och vi jobbar mycket aktivt med att varje individ ska få en så anpassad utbildning som möjligt för en individuell och rolig utveckling. Varje pass bygger också på en nivåanpassning för att gruppens och individen ska få bästa möjliga utveckling och utmaning. Under året har vi totalt haft över 150 olika aktiviteter och vi har ett snitt runt 25 spelare per tillfälle.

Summerat har vi haft en mycket bra och utvecklande säsong där tjejerna verkligen har gjort otroliga framsteg! Vi ser med stor spänning fram emot kommande säsong med nya härliga pass och matcher med truppen!

/ Martin Wählander, Huvudtränare Tjej hockey